



区の花「こぶし」

広報

ひがしよどがわ

編集・発行 東淀川区役所総務課(広報) 〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4 ☎4809-9816 FAX6327-1970
東淀川区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/higashiyodogawa/>
■区の面積13.25km² ■区の人口177,078人(男87,170人・女89,908人) ■区の世帯数93,458世帯(平成24年9月1日現在推計)

11月号 NOV 2012 平成24年11月 No.198

開庁時間 平日 9時～17時30分 金曜日 19時まで延長(一部窓口) 第4日曜日 9時～17時30分(一部窓口) 問合せ 区役所総務課(総務) ☎4809-9625



舞台発表

コーラス、民謡、ゴスペル、尺八、日本民謡、童謡唱歌、薙刀、詩吟、大正琴、各種ダンス など

第15回 東淀川区 生涯学習ルーム 活動発表会

入場無料 申込み不要

区内17ヵ所の小学校で活動している生涯学習ルームの発表会です。舞台発表や作品展示で、日ごろの活動の成果をご覧ください。体験コーナーではヨガやハワイアンフラダンス、フラワーアレンジメントなどの体験ができます。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

大阪市生涯学習ルーム
マスコットキャラクター
「スタートル」

日時 11月24日(土) 10時～16時
場所 区役所・区民ホール(区役所3階)

問合せ 区役所市民協働課(市民活動支援) ☎4809-9824



作品展示

和紙手芸、絵手紙、陶芸、創作押し花、七宝焼、パソコン、生け花、茶道、書道、フラワーアレンジメント、パッチワーク など

健康づくりウォーキング大会

～歩いて 食べて 楽しんで 未来への健康づくり～

無料

健康づくり区民
会議参画事業

今回は、大阪成蹊学園と各種関係団体との協働で行います。大阪成蹊大学教員による「歩き方講座」やフィットネス21事業団の健康運動指導士によるストレッチの講習を受け、実際に歩きます。芸術学部主催の作品展や健康チェック・食育に関する試食もあります。ぜひ参加してください。

日時 11月18日(日) 9時30分集合
10時ウォーキング開始(1時間30分程度)

集合場所 大阪成蹊学園(相川3-10-62)

対象 区内在住・在勤・在学の方

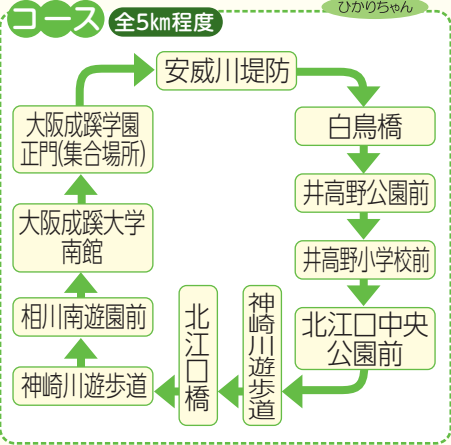
定員 100名(先着順)

申込み 電話・ファックス・はがき・Eメール
(tm0007@city.osaka.lg.jp)で、参加者
全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話
番号を連絡または記入のうえ申し込み。

※飲み物は持参し、ウォーキングや体操のできる
服装でお越しください。また、健康管理はご自
身で注意して参加してください。

※雨天時は、ウォーキングはありませんが、歩き方講座や作品展などは行います。

問合せ 区健康づくり区民会議(〒533-8501 区役所保健福祉課(健康づくり)内)
☎4809-9882 ☎6327-3462



お父さん・お母さん世代の

入場無料 申込み不要

健康づくり講演会

健康づくり区民
会議参画事業

日本人の死亡原因の約半分を占めるがん・脳血管疾患・心疾患は、毎日の生活習慣がもたらす病気と言われています。

お父さん・お母さん世代は仕事や子育てなどに忙しい毎日ですが、大切な家族のため、自分のため、今のうちからあなたの「健康」に目を向けてみましょう。

日時 12月2日(日) 13時～16時

※開場は12時30分～

場所 区民ホール(区役所3階)

第1部 オープニング
13時～ 「ヨガで頭も体もスッキリ」

第2部 講演会「お父さん・お母さん世代の検診のススメ」
13時30分～ 講師 福本 まりこさん(健康局健康づくり課医務主幹)

第3部 展示コーナー(乳がん自己検診法・健康・食品衛生に関するパネル展示など)・体験コーナー(血管年齢測定・アロマを使ってハンドマッサージ・「おいしく野菜をとろう(試食・試飲あり)」など)
15時～16時 ※体験コーナーは、一部整理券が必要。

★小さなお子さんづれでも楽しめるコーナーもあります!

問合せ 区役所保健福祉課(地域保健活動) ☎4809-9968

広告掲載枠