

麻しん・風しん(MR)予防接種を受けましょう！

大阪市では、市内の各委託医療機関で、接種対象年齢のお子さんへ無料(市負担)で麻しん・風しんの予防接種を実施しています。体調の良い時を選んで、期間内に予防接種を受けましょう。平成25年度の麻しん・風しん(MR)予防接種の対象者は、次のとおりです。

	対象年齢	接種期間
1期	生後12ヵ月から生後24ヵ月まで	2歳の誕生日前日までに1回接種
2期	小学校就学前の1年間(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)	平成26年3月31日までに1回接種

※麻しん・風しんの両方にかかったお子さんは受ける必要はありません。
 ※期間を過ぎると、自己負担となりますので、ご注意ください。
 ※事前に医療機関に予約をいれて、予診票(予防接種手帳)・母子健康手帳・健康保険証などを持参してください。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9882

こども医療費助成制度の手続きはお済みですか？

医療機関で診療を受けた場合に、保険診療が適用された医療費の自己負担の一部および入院時の食事療養にかかる自己負担(標準負担額)を助成しています。平成24年11月から、助成の対象を小学校就学前(0歳～6歳)から中学校修了(0歳～15歳)に拡充しています。ただし、保護者の所得に制限があります。

申請がお済みでない方は、区役所へお越しください。

なお、平成24年11月以降に医療機関で受診した医療費が払い戻しできる場合もありますので、ご相談ください。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9852

納期限のお知らせ

期限内納付にご協力をお願いします

介護保険料・軽自動車税の納期限は**5月31日金**です

身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者などの方で、軽自動車税の免除を受ける場合は、納期限までに梅田市税事務所(北区梅田1-2-2-700大阪駅前第2ビル7階 ☎4797-2954)で手続きを行ってください。

5月7日(火)は東淀川区「見まもるデー」

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう。



各種相談日

5月1日～6月30日

区役所・保健福祉センターで実施(★は予約制)

	相談日	問合せ
行政相談	5月 13(月) 6月 3(月) ☎14時～16時 (受付は15時まで)	区役所総務課 ☎4809-9683
経営相談★	随時	★区役所総務課 ☎4809-9683 FAX6327-1970
法律相談★	5月 2(木)・9(木)・16(木)・23(木) 6月 6(木)・13(木)・20(木)・27(木) 定員27名 5/9・6/13は18名 ☎13時～16時	区役所総務課 ☎4809-9683 ★予約専用電話 ☎4809-9843 (相談日当日の9時から受付)
人権出張相談★	随時	★人権啓発・相談センター ☎6532-7830 FAX6531-0666 電話・ファックスでの相談も可
就業相談 (母子家庭等向け)	5月 7・10・14・17・21・24・28・31 6月 4・7・11・14・18・21・25・28 (毎週火曜日・金曜日) ☎9時15分～17時30分	区役所保健福祉課 ☎4809-9850
就労相談★*	5月 1・8・15・22・29 6月 5・12・19・26 (毎週水曜日) ☎9時15分～12時15分	★*11時45分～12時15分は要予約 大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783
行政書士による相談★	5月 8(水) 6月 12(水) ☎13時～16時	★行政書士事務所 ☎6300-5573 (月曜日～金曜日、10時～16時)
司法書士による相談★	5月 15(水) 6月 19(水) ☎13時～16時	★司法書士事務所 ☎6358-4533 (月曜日～金曜日、9時～18時)
花と緑の相談	5月 7(火) 6月 4(火) ☎14時～16時	十三公園事務所 ☎6309-0008
区長との懇談★ 定員3組	5月 22(水) 6月 26(水) ☎13時30分～15時	★区役所総務課 ☎4809-9683 FAX6327-1970

大阪市国民健康保険に加入している方へ 特定健康診査の受診券は届きましたか？

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化予防のために、特定健康診査を実施しています。

対象者は、平成25年4月1日現在大阪市国民健康保険に加入されている方のうち、40歳(平成26年3月31日までに40歳になる方を含む)から74歳の方です。対象者には、4月末から順次「受診券」を送付しています。特定健康診査は無料で受診できますが、受診には「受診券」が必要です。対象となる方で受診券が届いていない方は、お問い合わせください。

平成25年度から血液検査の項目が増えます。生活習慣病と関連の深い「慢性腎臓病(CKD)」は、症状が悪化すると人工透析が必要な状態になります。大阪市では、重症化予防の観点から「慢性腎臓病(CKD)」の早期発見のための健診として、新たに「血清クレアチニン」・「血清尿酸」検査を実施します(大阪市内で受診の場合のみ実施)。

問合せ 区役所窓口サービス課 ☎4809-9956

介護保険料の軽減について

介護保険料は、災害や失業などの理由で所得が著しく減少した場合や、世帯全員が市町村民税非課税で生活に困窮している方は、保険料を軽減できる場合があります。いずれも、対象となるための要件があり、申請が必要となります。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9859



健康掲示板

※詳しくは、お問い合わせください。

●特定健康診査・後期高齢者医療健康診査(無料・予約不要)

日時	場所	対象・費用など
5/14(火)	大桐小学校 小松小学校 大隅西小学校	国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方。受診券と保険証を持参。
6/5(水)		
6/11(火)		

●各種検診(健診) 保健福祉センターで実施

	内容	日時	対象/費用
予約制	胃・大腸がん検診	予約の際にお問い合わせください。	40歳以上の方/800円
	肺がん検診		40歳以上の方/無料
	乳がん検診		30歳代の女性/1,000円 40歳以上の女性/1,500円
	骨量検査		18歳以上の方/無料
予約不要	歯科相談	5/9(木)・20(月)、6/6(木) 9:30～10:30	18歳以上の方/無料
	結核健診	5/7(火)・6/3(月) 10:00～11:00	15歳以上の方/無料

●BCG接種(無料・予約不要) 保健福祉センターで実施

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

日時 5/14(火)・6/11(火)、14:00～15:30。

対象 生後12ヵ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)。

※標準的な接種期間は、生後5～8ヵ月です。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9882

●妊婦教室(無料・予約不要) 保健福祉センターで実施

妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日時	場所	対象など
6/3(月)	交流会・歯科検診・歯科衛生士講話 栄養士・保健師講話など 助産師講話・先輩ママとの交流会	平成25年11月出産予定の方。母子手帳・冊子「わくわく」を持参。
6/10(月)		
6/17(月)		

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9968

広告掲載枠