

6月中旬ごろに国民健康保険料の決定通知書を送付します

国民健康保険料は、次の表により計算した金額が年間保険料となります。平成25年度は、一人あたりの平均保険料を2%増改定します。

	平成25年度国民健康保険料（年額）		
	医療分保険料	後期高齢者支援金分保険料	介護分保険料*
平等割保険料(世帯あたり)	33,528円	11,565円	9,503円
均等割保険料(被保険者あたり)	被保険者数×19,621円	被保険者数×6,768円	介護保険第2号被保険者数×7,824円
所得割保険料	被保険者(介護保険第2号被保険者)ごとに(平成24年中総所得金額－33万円)×所得割料率		
最高限度額	51万円	14万円	12万円

※介護分保険料は、介護保険第2号被保険者(40歳～64歳の方)がおられる世帯のみにかかります。

なお、国民健康保険の被保険者が後期高齢者医療制度に移行することにより、その世帯の国民健康保険の被保険者が1人になった場合は、医療分保険料と後期高齢者支援金分保険料の平等割が5年間1/2減額となり、その後3年間1/4減額となります。

6月3日(月)から、保険料についての説明などができますので、窓口の混雑を避けて、お早めに来庁してください。

また、退職・倒産などで所得が大幅に減少となりお支払いが困難な場

合は、申請により減免ができることがあります。減免を受けようとする月の納期限(原則月末)7日前までに申請が必要です。

なお、7月1日から、キャッシュカードを使って口座振替の手続きができるようになります。ぜひ、利用してください。詳しくは、決定通知書に同封している案内を確認してください。

問合せ 区役所窓口サービス課
 (保険料について)☎4809-9839 (減免・口座について)☎4809-9946

介護保険の利用者負担軽減にかかる
 更新手続きはお済みですか？

介護保険では、介護保険施設を利用している方(ショートステイを含む)の食費や居住費の負担を軽減するなど、各種利用者負担軽減の制度があります。すでに軽減を受けている方には更新の書類を送付していますが、まだ手続きがお済みでない方はお急ぎください。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9859

児童手当の現況届の提出はお済みですか？

現在、児童手当を受給している方に「現況届」を送付しますので、6月末までにお住まいの区役所保健福祉課へ提出してください。提出がない場合は、児童手当の支払いを受けることができなくなります。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9852

納期限のお知らせ
 納付には口座振替・自動払込が便利です

国民健康保険料、介護保険料、個人市・府民税(普通徴収)
 第1期分の納期限は**7月1日(月)**です



6月7日(金)は東淀川区
 「見まもるデー」

地域の子どもは地域で守り、
 子どもが安心して暮らせる
 まちづくりを推進しましょう。



各種相談日

6月1日～7月31日

区役所・保健福祉センターで実施(★は予約制)

	相談日	問合せ
行政相談	6月 3(月) 7月 1(月) ☎14時～16時 (受付は15時まで)	区役所総務課 ☎4809-9683
経営相談★	随時	★区役所総務課 ☎4809-9683 FAX6327-1970
法律相談★	6月 6(木)・13(木)・20(木)・27(木) 7月 4(木)・11(木)・18(木)・25(木) ☎13時～17時	区役所総務課 ☎4809-9683 ★予約専用電話 ☎4809-9843 (相談日当日の9時から受付)
人権出張相談★	随時	★人権啓発・相談センター ☎6532-7830 FAX6531-0666 電話・ファックスでの相談も可
就業相談 (母子家庭等向け)	6月 4・7・11・14・18・21・25・28 7月 2・5・9・12・16・19・23・26・30 (毎週火曜日・金曜日) ☎9時15分～17時30分	区役所保健福祉課 ☎4809-9850
就労相談★※	6月 5・12・19・26 7月 3・10・17・24・31 (毎週水曜日) ☎9時15分～12時15分	★※11時45分～12時15分は要予約 大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783
行政書士 による相談★	6月 12(水) 7月 10(水) ☎13時～16時	★行政書士事務所 ☎6300-5573 (月曜日～金曜日、10時～16時)
司法書士 による相談★	6月 19(水) 7月 17(水) ☎13時～16時	★司法書士事務所 ☎6358-4533 (月曜日～金曜日、9時～18時)
花と緑の相談	6月 4(火) 7月 2(火) ☎14時～16時	十三公園事務所 ☎6309-0008

区長との懇談★ 定員3組	6月 26(水) 7月 24(水) ☎13時30分～15時	★区役所総務課 ☎4809-9683 FAX6327-1970
-----------------	----------------------------------	------------------------------------



健康掲示板

※詳しくは、お問い合わせください。

●特定健康診査・後期高齢者医療健康診査(無料・予約不要)

日 時	場 所	対象・費用など
6/11(火) 6/25(火) 7/ 6(土)	9:30 ～11:00	大隅西小学校 西淡路小学校 豊里南小学校
		国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方。受診券と保険証を持参。

●各種検診(健診) 保健福祉センターで実施

	内 容	日 時	対象／費用
予 約 制	胃・大腸がん検診	予約の際にお問い合わせください。	40歳以上の方／800円
	肺がん検診		40歳以上の方／無料
	乳がん検診		30歳代の女性／1,000円
	骨量検査		40歳以上の女性／1,500円
予 約 不 要	歯科相談	6/6(木)、7/4(木)・29(月) 9:30～10:30	18歳以上の方／無料
	結核健診	6/3(月)、7/1(月) 10:00～11:00	15歳以上の方／無料

●BCG接種(無料・予約不要) 保健福祉センターで実施

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

日時 6/11(火)・7/9(火)、14:00～15:30。

対象 生後12ヵ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)。
 ※標準的な接種期間は、生後5～8ヵ月です。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9882

●妊婦教室(無料・予約不要) 保健福祉センターで実施

妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日 時	内 容	対象など
7/ 1(月) 7/ 8(月) 7/22(月)	13:30 ～15:30	交流会・歯科検診・歯科衛生士講話 栄養士・保健師講話など 助産師講話・先輩ママとの交流会
		平成25年12月出産予定の方。母子手帳・冊子「わくわく」を持参。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9968

広告掲載枠

区役所の駐車場はスペースに限りがあります。
 ご来庁の際には、市バスなどをご利用ください。