

平成25年度 個人市・府民税の納税通知書を送付します

平成25年度の個人市・府民税の納税通知書を6月上旬に送付します。なお、会社などにお勤めの方(給与所得者)で、給与所得のみの方には、勤務先を通じて税額決定通知書を送付し、毎月の給与などから個人市・府民税が差し引き(特別徴収)されます。

●税制改正に伴う生命保険料控除の見直しについて

平成24年1月1日以後に契約締結した保険について、一般の生命保険料控除および個人年金保険料控除に加えて、介護医療保険料控除の区分が別枠で新設され、各保険料区分の控除額(限度額)が変更されました。

※合計限度額(7万円)に変更はありません。

※平成23年12月31日以前に契約締結した保険については、従前どおりの控除額(限度額)が適用されます。

問合せ 梅田市税事務所 個人市民税担当 ☎4797-2953

●失業中の方などに対する減額・免除について

個人市・府民税は前年中の所得に対して課税されるものであり、納付時期の所得状況にかかわらず納めていただく必要があります。ただし、失業(自己都合退職などを除く)や大幅な所得減少の場合で、前年中の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、生活困窮などにより全額負担が困難と認められる場合に限り、申請により、収入・資産状況などを審査のうえ、減額・免除される場合があります。詳しくは、納税通知書に同封のお知らせ、または市ホームページなどをご覧ください。

なお、申請には当年中の所得見込額や金融資産を証する書類(給与明細や預貯金通帳など)が必要です。

熱中症予防講演会 無料 申込み不要

熱中症の症状や怖さ、その対処法など、専門のドクターを招き、わかりやすく解説します。また、東淀川消防署による人工呼吸法の実技指導やAEDの活用法などについてお話しします。

日時 7月7日(日) 13時~16時

場所 区民ホール(区役所3階)

定員 400名程度

★当日、11時30分から東淀川屋内プール(東淡路1-4-53)で着衣水泳講習会を行います。

詳しくは、東淀川屋内プール(☎6325-5077)へお問い合わせください。

問合せ 区健康づくり区民会議(区役所保健福祉課内) ☎4809-9882



区役所来庁時の乳幼児の一時預かりを始めます

5月22日(水)から子ども・子育てプラザで乳幼児の一時預かりを始めます。

日時 毎週水曜日 9時15分~12時15分 ※祝日を除く。 無料

場所 子ども・子育てプラザ和室(区役所4階)

対象 区役所での手続きに同伴の乳幼児(3ヵ月~就学前)

定員 各日12名程度

申込み 利用する日の前日正午までに電話で申し込み。

問合せ 子ども・子育てプラザ ☎6327-5650



たいメタボ撃退ウォーキング広め隊講座 無料

~あなたのウォーキングを10歳若く見える効果的なウォーキングに!~

メタボが気になる方、ウォーキングに興味がある方、効果的ウォーキングでその良さを実感し、周囲の方に広めてみませんか。

回	日程	内容
①	7月 2日(火)	オリエンテーション・計測など
②	7月 9日(火)	医師・健康運動指導士による講義と実技 ※公開講座
③	7月23日(火)	管理栄養士による「活動量と消費エネルギー」
④	8月 7日(水)	ウォーキングの歩幅・フォームについて
⑤	8月20日(火)	食生活チェックの結果説明
⑥	9月 3日(火)	リバウンドと効果的ウォーキング再確認
⑦	9月17日(火)	目標達成! これからも続け広めていこうウォーキング!
⑧	12月10日(火)	振り返りと計測・フットケアについて講義と実技

時間 13時30分~15時30分

場所 保健福祉センター(区役所2階)・区民ホール(区役所3階)

対象 20歳以上の区民で、効果的ウォーキングを実践し広めようと思う方。

定員 35名(先着順)

申込み 電話で、6月21日(金)までに申し込み。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9968

※第2回目(公開講座)のみの参加も可。電話で、7月2日(火)までに申し込み。

「風しんワクチン接種に対する公費助成が始まります」

風しんの全国的な流行を受けて、大阪市では、妊娠を希望する女性及び妊娠している女性の配偶者を対象に、麻しん風しん混合ワクチン(MR)または風しん単独ワクチンの接種に対する助成事業を実施します。



大阪府の市町村に対する助成制度が開始された平成25年5月13日に遡って助成対象とする予定ですので、5月13日以降に当該ワクチンを接種された方は、領収書等を保管しておいていただきますようお願いいたします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ 健康局保健所感染症対策課 ☎6647-0656

区役所保健福祉課 ☎4809-9882

放置自転車追放啓発活動

上新庄駅前に「児童絵画路面シート」を貼り付けました!

平成24年12月、上新庄駅前の歩道に、児童絵画路面シートを貼り付けるイベントを開催しました。

区役所から新庄小学校5・6年生に、放置自転車啓発ポスターの絵画を依頼したところ、113点もの作品が集まり、その中から入選した15点に路面シートの加工を行いました。

イベントには、入選作品を描いた児童15名が、建設局十三工営所・区役所職員をサポートのもと、ハンマー片手にシートの貼り付けを行いました。

路面シートの活用で、周辺の放置自転車はすっかりなくなりました。

今後も、自転車利用者に対するマナーの向上と、放置しにくい環境づくりを推進していきます。



路面シート貼り付け前



路面シート貼り付け後

問合せ 区役所市民協働課

☎4809-9734

健康づくり教室 無料 健康づくり区民会議企画事業

認知症って、いつから始まるの?どんな症状?介護者はどうしたらいいの?超高齢化社会が進む中、認知症の方は増え続けています。では、突然、認知症になるのでしょうか?認知症について、より深く知っていただくためにお話しします。

日時 6月12日(水) 14時~15時30分

場所 区医師会館(豊新2-3-7)

定員 30名(先着順)

申込み 電話で、区医師会(☎6320-2226)へ申し込み。

問合せ 区健康づくり区民会議(区役所保健福祉課内) ☎4809-9882



「東淀川区飲酒運転撲滅宣言」を行いました

東淀川区では、飲酒運転の撲滅に向けた取り組みを一層進めるため、春の全国交通安全運動期間中である4月8日に、「飲酒運転撲滅宣言」を行いました。「飲酒運転は、絶対にしない!させない!許さない!」を徹底し、飲酒運転を撲滅しましょう。

問合せ 区役所市民協働課 ☎4809-9734