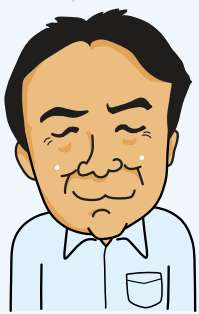


区長コラム⑨ はい! 東淀川区長 金谷 一郎です!

平成25年度の国民健康保険料の決定通知が今月中旬には届きます。通知が届いてからは窓口が混み合いますので、その前にご相談ください。6月3日(月)から保険料のご相談ができます。また、通知が届いた直後の窓口は、大変混雑します。数時間、お待ちいただく場合もありますので、特に混み合う月曜日・金曜日を避けてお越しいただければ幸いです。納付は便利な口座振替をぜひご利用ください(2面参照)。



敬老優待乗車証(敬老パス)の年間利用料金の通知は、届きましたか? 今年の7月以降のご利用から年間3千円が必要となります。まだ届いていない場合や詳しい内容は、区役所保健福祉課(☎4809-9857)へお問い合わせください。

梅雨の蒸し暑い時期を迎えます。区役所では、地球環境を保全するため、節電対策に取り組んでおり、冷房設定温度を28度とするなど、消費電力の抑制に努めていますので、ご理解をお願いします。あわせて、職員も、夏期の軽装勤務(いわゆるクールビズ)に5月から取り組んでおり、上着なし・ノーネクタイの執務スタイルについても、ご理解をお願いします。

また、区役所内で開催します各種会議などに参加いただく皆さんも、上記と同様のスタイルでのご参加をお願いします。

保健師の健康一口メモ No.10

あなたの血管にけっかんありませんか!?
血管年齢測定実施中!



希望者の方に簡易血管年齢測定を行います。血管年齢とは、動脈硬化の状態を知る一つの目安です。「別に今なんともないし、大丈夫!」なんて思っていないですか?動脈硬化を放置し、血管年齢が高い状態でも自覚症状はほとんどありません。短時間で、簡単に血管年齢が測定できます。一度、測定してみませんか?性別・年齢を入力し、約18秒間静かに指先を機械に当てるだけで測定できます。

日時 月曜日～金曜日 9時～17時30分

※事業の都合によりご利用いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

場所 保健福祉センター(区役所2階) **対象** 区内在住で、18歳～75歳の方。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9968

出張

6月3日(月)14時～15時30分に淡路本町商店街(イベントブース)、6月20日(木)15時～16時30分にかみしんプラザ(大隅1-6-12)でも実施します。

6月は「就職差別撤廃月間」です ～しない させない 就職差別～

就職差別110番

採用面接時などの差別について、相談・関係機関の紹介などを行います。

●電話相談:☎6210-9518[6月18日(火)～20日(木)、10時～18時]

●メールでの相談:rosei-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp[6月30日まで]

問合せ 大阪府商工労働部雇用推進室 ☎6210-9518

地域ふれあい子育て教室

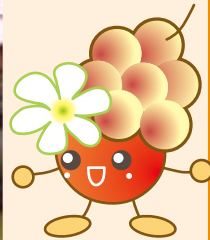


無料

申込み不要

1歳未満のお子さんとその保護者の方を対象に、地域で安心して子育てができるように、定期的に保健師が地域の会館など9カ所に出向き、育児相談や参加者同士の交流をすすめています。直接、各会場へお越しください。

場 所	住 所	開催日	開催時間
豊新福祉会館	豊新2-11-22	偶数月第2月曜日	13時～15時
区役所保健福祉課分室(出張所3階)	東淡路4-15-1	毎月第3月曜日	14時～15時30分
豊里連合会館	豊里5-14-17	偶数月第2火曜日	14時～15時30分
井高野福祉会館	北江口2-4-8	毎月第3火曜日	10時～11時30分
大道南会館	大道南1-10-14	毎月第2木曜日	10時30分～12時
大桐連合集会所	大桐3-5-1	毎月第3木曜日	14時～15時30分
下新庄福祉会館	下新庄5-7-25	奇数月第2金曜日	14時～15時30分
風の子児童館子どもの家2	小松1-14-14	毎月第3金曜日	10時～11時30分
豊里南福祉会館	豊里5-4-7	奇数月第4金曜日	10時～11時30分



※祝日の場合は開催日を変更・中止する場合があります。
※会場の都合により急きょ中止する場合があります。
※詳細な日程はお問い合わせください。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9968

情報板

各種催し
講座など

詳しくは、各施設へのお問い合わせください。
無料・申し込み不要の場合は省略しています。

あっぷるパイのはっぴータイム 「はみがきシュシュ!」

日時 6/5(水)、11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

おたのしみ会

ぴょんぴょん: **日時** 6/5・19の水曜日、
15:30～16:00

対象 幼児・児童

ぴよぴよ: **日時** 6/12・26の水曜日、11:00～11:30

対象 乳幼児

場所 東淀川図書館(東淡路1-4-53)

問合せ ☎6323-5476

子育て支援ボランティア養成講座 全7回

子育て支援に必要な知識習得のための講座です。

日時 6/18(火)・21(金)・25(火)、7/2(火)・
4(木)・9(火)・12(金)、10:00～12:00

対象 区内在住で、子育てに関心があり、全回受講できる方。 **定員** 15名(先着順)

申込み 電話・直接来館で申し込み。

場所 子ども・子育てプラザ(区役所4階)

問合せ ☎6327-5650

①今を楽しむ! 0歳児の子育て 全3回

0歳児ママどうし、悩みや情報を共有し、0歳児子育てを楽しみませんか。

日時 6/21～7/5の毎週金曜日、10:00～12:00

対象 0歳児と母親

定員 20組(多数抽選)

費用 ママのみの回は、一時保育料が必要。

一時保育 あり(有料)

②男女(みんな)でわかちあう! まちの減災・防災 全3回

災害に備えての心がまえや、減災のための準備、災害が起きてからとるべき行動などを学びます。

日時 6/22～7/6の毎週土曜日、14:00～16:00

対象 テーマに関心のある男女

定員 30名(多数抽選)

一時保育 あり(有料) **手話通訳** あり

申込み 電話・ファックス・はがき・ホームページで、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号かファックス番号を連絡または記入のうえ、①6/11(火)・②6/12(水)必着で申し込み。

場所 クレオ大阪北

問合せ (〒533-0023 東淡路1-4-21)

☎6320-6300 FAX6320-7575

人権擁護委員による特設人権相談

日時 6月21日(金) 13:30～16:00

場所 区役所1階 相談室

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎6942-1196 (秘密厳守)

ナイター法律相談

日時 6/11(火)、18:00～21:00
(受け付けは20:00まで)

場所 北区民センター(北区扇町2-1-27)

定員 40名(当日先着順)

日曜法律相談

日時 6/23(日)、9:30～13:30

場所 港区役所(港区市岡1-15-25)・天王寺区役所(天王寺区真宝院町20-33)・淀川区役所(淀川区十三東2-3-3)

定員 各16名(先着順)

申込み 電話で、6/20(木)・21(金)の9:30～12:00に申し込み。予約専用電話は☎6208-8805

問合せ 大阪市総合コールセンター
☎4301-7285

区民ギャラリー (区役所1階)

問合せ 区役所市民協働課 ☎4809-9734

6月 絵画教室アトリエYUKIの絵画

7月 押し花クラブの押し花

移動図書館 まちかど号

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

毎月1回、区内12カ所を巡回しています。詳しくは、自動車文庫のホームページ(<http://www.oml.city.osaka.jp/info/30bm/index.html>)をご覧ください。