

保健師の健康一口メモ No.12

夏型感染症にご注意!!

こんにちは保健師です!8月に入り、暑さも続く毎日ですが体調はいかがでしょう。今回は、乳幼児に多い夏の感染症と予防法についてお話したいと思います。

咽頭結膜熱(プール熱)

高熱、のどの痛み、目の痛みやかゆみ等があらわれます。頭痛、吐き気、腹痛が起こることもあり、重症化や合併症を起こすこともあります。(潜伏期間5〜7日)

ヘルパンギーナ

突然の高熱、のどの痛みが現れます。口の中に小さな水ぶくれや潰瘍ができて、痛みが伴います。高熱は3日以内におさまリ、熱が下がるのにやや遅れて潰瘍も消えます。(潜伏期間2〜4日)

手足口病

口の中の粘膜と手足等に水ぶくれのような発しんがみられます。軽度の発熱があらわれることもあります。高熱が続くことは通常ありません。ごくまれに、髄膜炎や脳炎が生じることがあります。(潜伏期間3〜4日)

予防はどうしたらいいの?

- *鼻水やくしゃみ、便から感染するため、オムツ交換後もしっかりと流水と石けんで手を洗い、うがいをしましょう!
- *タオル共用でも感染するため、個人のタオルを使用しましょう!

病気になってしまったら?

- *それぞれの症状に対する対症療法が重要です!水分や栄養を十分にとりましょう!
- *気になる症状があれば、早めに病院を受診しましょう!

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9968

土曜授業を活用した防災研修を実施しました

6月8日(土)新東淀中学校、6月15日(土)瑞光中学校、6月29日(土)中島中学校で土曜授業を活用し、区役所・消防署と連携・協力した防災研修を実施しました。新東淀中学校・中島中学校では、地域防災リーダーの方も連携・協力を行いました。



普通救命講習のようす

台風・強風・大雨に備えましょう

●台風への備え

テレビ・ラジオなどの気象情報に注意しましょう。

●強風への備え

雨戸を閉め、物干しざお、植木など飛ばされやすい物を片づけましょう。

●大雨への備え

排水溝・とい・側溝等を掃除しておきましょう。ごみ箱など流されやすい物を片づけましょう。地下室がある場合は、事前に土のうや止水板を準備しましょう。

被害を軽減するため、ひとりひとりが身の回りで「できることから」取り組みましょう

同報無線発信訓練のお知らせ 8月30日(金)10時30分〜33分

問合せ 区役所市民協働課 ☎4809-9820

ECOフェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者の募集

家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールの開催にあたり、出店者を募集します。

無料

日時 10月12日(土)11時〜15時(雨天中止)

場所 大阪城公園 太陽の広場

対象 区内在住で、営利を目的としないアマチュアの方

定員 20店(多数抽選)

申込み 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出店するものを記入のうえ、9月10日(火)必着で申し込み。

問合せ 東北環境事業センター ☎6323-3511



事業者の皆様へ

資源化可能な紙類の焼却工場への搬入を禁止します

10月1日から事業者から排出される資源化可能な紙類の焼却工場への搬入を禁止します。ごみ減量・リサイクルにご協力ください。具体的な分別方法や排出方法については、現在契約中の許可業者もしくは再生資源事業者に相談ください。

問合せ 環境局事業部一般廃棄物指導課 ☎6630-3268

家庭ごみの分別は…

8月9日(金)までに各家庭へ配付する「古紙・衣類分類収集」「ごみの分別排出の徹底」リーフレットをご確認ください。

問合せ 東北環境事業センター ☎6323-3511

第39回 東淀川区民まつり 開催のお知らせ

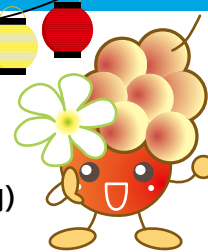
日時 9月15日(日)13時〜16時10分

※雨天時は、16日(月・祝)に順延

場所 区役所前「こぶし通り」とその周辺広場

※詳細は9月号に掲載します。

問合せ 区民まつり実行委員会(区役所市民協働課内) ☎4809-9734



平成25年

住宅・土地統計調査を実施します

同時募集
登録調査員

全国約350万世帯の方々を対象として、住宅・土地統計調査を10月1日現在で全国一斉に実施します。この調査は、我が国の住生活の実態を明らかにする統計調査です。9月中旬以降に、統計調査員が訪問します。統計調査員は、顔写真付きの調査員証を携行しています。

募集!

同時に同調査などに従事していただく登録調査員を募集しています。

詳しくは担当までお問合せください。

問合せ 区役所総務課 ☎4809-9626

《お詫び》

7月号でお知らせした「お祭り情報」に大道南コミュニティ盆踊り大会(7月27日(土)・28日(日)開催)の掲載がありませんでした。お祭りを楽しみにしていた皆さま、関係者の皆さまに深くお詫びいたします。

広告掲載枠