

8月30日(金)～9月5日(木)は 防災週間です

災害を小さくするためには、日ごろからの備えが大切です。
この機会に身の回りの安全などについて考えてみませんか。

非常持ち出し品を チェックしましょう

リュックサックなど両手が自由に動かせるものを準備し、いつでもすぐに持ち出せる場所において置きましょう。家族構成を考え必要最小限に絞り込み、一度背負ってみましょう。また、年に一度は点検しましょう。男性は15kg。女性は10kgが目安です。

問合せ 区役所市民協働課 ☎4809-9820



基本品目 (大人2人分目安)



消費期限 や 有効期限 は大丈夫ですか?

車や家の鍵、メガネ(コンタクトレンズ)、靴(スリッパ)などは、
すぐに持ち出せる場所に置くようにしましょう。



区長コラム ⑫ はい! 東淀川区長 金谷 一郎です!

1面にも掲載していますが9月15日(日)には、第39回区民まつりが開催されます。区民まつり実行委員会主催の元気いっぱい区民まつりです。東淀川区の名物民謡総おどりははじめ区民の皆さまの手作りのまつりです。ご来場をお待ちしています。今年は区役所職員によるコーナーもあります!



今月1日は、防災の日です。また5日には府下一斉の880万人防災訓練も行われます。非常食等の確認はもちろん、ぜひご参加いただき、万が一の備えを改めてご確認ください。

5面に記載しているとおり9月は高齢者福祉月間で、各地域で敬老大会などの行事も予定されています。高齢者の方はぜひご参加ください。私も昨年に引き続き出来るだけ参加させていただきます。

秋の全国交通安全運動も始まります。高齢者の方や子どもさんが事故にあわれる事例が増加しています。特に自転車による事故や被害にあふ事例も多くあり、お気をつけいただきますようお願いします。

保健師の健康一口メモ No.13

「体がだるい?」「せきが治らないの?」それって結核かも...。
こんにちは、保健師です! 毎年9月24日～30日は結核予防週間です。そこで今回は結核についてお話ししたいと思います。

みなさん、結核についてどのようなイメージをお持ちですか? 過去の病気と思っている方も多かもしれませんが、今でも全国で1日に64人の患者が発生し、6人が命を落としています(平成22年)。特に大阪市では、全国平均よりも患者数が多くなっており、平成22年には大阪市全体で1,265人の患者が発生しました。

肺結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす感染症です。主な症状は、せき・たん・発熱・倦怠感などで風邪とよく似ていますが、2週間以上せきやたんが続く場合は、医療機関を早めに受診しましょう。結核と診断されても、適切な治療を受ければ、ほとんどの場合は治すことができます。

何よりこわいのは、周りの方に気付かないうちにうつしてしまうことです。定期的に健診(胸部エックス線検査)を受けることは、結核を早期発見するために大切です。保健福祉センターでも毎月1回、結核健診を無料で実施しています。

※健診の案内は2面に掲載

周りの大切な方と一緒に、年1回は健診を受けましょう。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9968

リサイクルに協力を! ごみの分別どうなるの?

問合せ 東北環境事業センター ☎6323-3511

3面「おおさか掲示板」にもある通り、10月1日から古紙・衣類の分別収集が始まります。これまで普通ごみとして回収されていた再資源化可能な古紙や衣類は、環境局がリサイクル工場へ持ち込みますので、品目ごとに分別をよろしくお願いします。くわしくは各戸に配付しているリーフレットをご確認ください。

Q1 汚れた紙や衣類はどうするの?

A. 汚れたものは、品目に関わらず対象外となりますので、普通ごみにお出してください。

Q2 濡れても大丈夫?雨の日も収集するの?

A. 雨の日も収集は行います。

古紙 ...濡れていても収集します。

衣類 ...濡れている衣類は収集できません。

中身の見える袋に入れ、濡れないようにしっかりと口を閉じて出してください。

Q3 地域等でやっている資源集団回収活動はどうなるの?

A. これまで通りです。また、新規に活動される場合も「資源集団回収活動支援制度」の活用ができますので、お問い合わせください。

Q4 高齢で1人暮らしやし、束ねて出すのは重たいし、ようやらん...

A. センターにご相談ください。

Q5 分別せずに出したらどうなるの?

A. 啓発シールを貼ってその場に残します。もう一度、分別してそれぞれの収集日にお出してください。



広告掲載枠