

特集

# 10月は市民健康月間です

大阪市では、毎年10月を市民健康月間と位置付け、各区で健康に関するさまざまな取り組みを行っています。東淀川区では、平成19年度から独自に皆さんが健康的な生活を続けるために、さまざまな事業を実施しています。がんなどの疾病を早期発見・早期治療につなげるとともに、日々の健康管理のための定期的な健診（検診）やウォーキングなどの「運動」、その他健康情報を紹介します。皆さんの「健康づくり」にお役立てください。



問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9882 ㊚6327-3462

## セラピードッグ交流事業がはじまります。



### 目的・趣旨

「ドッグセラピー」とは、動物を介した治療方法であるアニマルセラピーの一種で、高度に訓練された「セラピードッグ」を介させることにより、高齢者や認知症など様々な障がいのある方に対し、こころや身体のリハビリテーションを目的としたプログラムを実施することです。また、「セラピードッグ」と触れ合うことによって、不安を軽減させるなど精神的・情緒安定や生理的・身体的機能回復を目的とした活動でもあります。

当区では、「東淀川区地域福祉アクションプラン」において、様々な福祉施策に取り組んできましたが、今年度から、新たに高齢者や認知症の方を対象に、「セラピードッグ」とのふれあいを通じて不安を減らし、気力を高めるなど心理的・精神的回復効果や社会性の改善・向上を図ることで、地域との繋がりや社会参加を促すことを目的として、「セラピードッグ交流事業」を実施します。

### 実施手法

東淀川区内の小学校下各地域の集会所等で、主に高齢者や認知症の方を対象に、1回20名の参加を上限とし、概ね月1回の割合で連続して3回程度実施します。



★個人では、申し込みできません。詳細はお問い合わせください。

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9973・9785

## 健康増進コーナーをご存知ですか？

区役所1階



体重計や血圧計などを設置しているコーナーです。

ひかりちゃんもお出迎えています。健康づくりのパンフレットなどを配置していますので、お気軽に活用してください。

## 第36回 みんなの健康展

無料 申込み不要

健康づくり区民  
会議企画事業

日時 平成25年10月19日(土)  
13時～16時(入場は15時30分まで)

場所 区民ホール(区役所3階)  
及び保健福祉センター(区役所2階)

### プログラム

講演 「いのちを伝えるあいのうた」

講師 やなせ なな ※手話通訳あります。



- 健康相談・体力測定
- 歯科相談・フッ化物塗布・8020表彰
- かかりつけ薬局・薬分包機実演
- がんにならないために
- ユニバーサルファッションショー・健康体操
- 「アルコール」体質判定テスト
- あなたの食事は大丈夫?
- 食育コーナー・大阪ふれあい体操
- 救急コーナー・助産師会コーナー
- 献血(10時～16時まで)
- 「レッツチャレンジウォーキング日本列島「本州最北端」の旅」の認定証を贈呈

※コーナー名称については仮名称

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9882

### 東淀川区の在宅医療連携を考える会

## 「こぶしネット」の取り組み



東淀川区では在宅医療・介護に関わる専門職が手を結び、チームでサポートする「こぶしネット」の取り組みを進めています。

「病院まで通うのが難しくなってきた」「最期は家で、自分らしく全うしたい」高齢になっても、障がいを抱えていても「住み慣れた場所で、自分らしく過ごしたい」と願われる方、身近な医療や介護に関わる担当者にご相談ください。

### 在宅医療連携のイメージ



問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9968