

①野の草花の絵を描いてみませんか

全6回

一緒に日本中に咲く野の草花を描きませんか？
日時 11/21～2/20の第1・3木曜日 10:00～12:00
定員 16名(最少催行10名) **講師** 待鳥 美代子
費用 7,000円(教材費含む)

②なにわ八百八橋物語 ～橋にみる大阪の再発見～

生活、文化、芸能、社会の様々な場面で、大阪の橋は広く深く人々に関わってきました。中之島に架かる橋を実際に見て歩きながら大阪の歴史や文化について考えます。

日時 12/11(水) 講義10:00～12:00
現地見学14:00～16:00(中之島周辺)
※現地見学のみの申し込みは不可。
定員 講義100名 見学40名(多数抽選)

申込み はがき、電話、ファックス、直接来館で、講座名・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を連絡または記入のうえ、①11/7(木)②11/30(土)必着で申し込み。いちょうネット(<http://www.manabi.city.osaka.jp>)からの申し込みも可。

場所 城北市民学習センター
問合せ (〒535-0031 旭区高殿6-14-6)
☎6951-1324 FAX6951-1304

精神保健福祉ボランティア講座 全4回

心の病気は特別なものではありません。精神障がいのことを学び、理解を深め、ボランティアとして一緒に活動してみませんか？

	日 時	内 容
①	11/20(水) 13:30～15:30	精神科医による病気の話
②	11/27(水) 13:30～16:00	映画“精神”の上映
③	12/3(火) 見学場所による	障がい者施設の見学 当事者との交流
④	12/13(金) 13:30～15:30	コミュニケーションの取り方 茶話会(前回の報告など)

場所 ①②④在宅サービスセンターほほえみ、③は作業所など。
定員 30名(多数抽選)
申込み 電話かファックスで、11/13(水)までに申し込み。

問合せ 区在宅サービスセンターほほえみ
☎6370-1630 FAX6370-7330

ココがポイント！熟年夫婦が 円満夫婦になるコミュニケーション

日時 12/8(日) 13:30～16:30
対象 おおむね50歳以上の夫婦(1人の参加可)
定員 30名(多数抽選)
費用 無料(保育料のみ有料)
一時保育 あり(6ヶ月～1歳未満/800円、1歳～就学前/500円)事前申込要
申込み ホームページ・ファックス・電話・はがきで、住所・氏名・年齢・電話番号かファックス番号を連絡または記入のうえ、11/28(木)までに申し込み。

場所 クレオ大阪北
問合せ (〒533-0023 東淡路1-4-21)
☎6320-6300 FAX6320-7575

自作の正月飾りで新しい年を迎えませんか

今年とれた稲穂で正月飾りを作ります。

日時 12/19(木) 14:00～16:00
場所 区民会館 洋室1(東淡路1-4-53)
定員 20名(多数抽選)
費用 500円(材料費)
申込み 往復はがきに講習会名・住所、氏名、電話番号を記入のうえ、12月10日(火)必着で申し込み。

問合せ 大阪市コミュニティ協会
(〒541-0055 中央区船場中央1-3-2-302)
☎6125-3311

インフルエンザの予防接種

詳しくはお問い合わせください。

期 間 平成26年1月31日(金)まで
対 象 65歳以上、または60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障がい者1級相当)
費 用 1,000円(※生活保護受給者及び非課税世帯の方は免除)

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番
☎4809-9882

シニアを
応援！

高齢者大学 大阪府共催 平成26年度受講生募集

平成26年4月～平成27年3月 全42回
申込み期間 10月1日～12月19日(多数抽選)
講座内容 歴史・英会話・美術・地域活動等59科目
受講料 本科50,000円、SA・実践研究部49,000円
オープンレグ 11月22日(金)10時～
申込み 郵送または持参。詳しくはお問い合わせください。
問合せ NPO大阪府高齢者大学
(〒540-0006 中央区法円坂1-1-35)
☎6360-4400

区民ギャラリー (区役所1階) 問合せ 区役所市民協働課 ☎4809-9734

11月 安原タカ子 油絵
12月 今井 稔 写真

移動図書館 まちかど号

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

毎月1回、区内12ヵ所を巡回しています。詳しくは、自動車文庫のホームページ(<http://www.oml.city.osaka.jp/info/30bm/index.html>)をご確認いただくか、お問い合わせください。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月～11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間

違法ドラッグは
買わない！
使わない！
かかわらない！



《お詫び》

10月号の「高齢者対象 インフルエンザの予防接種」で電話番号を誤っていました。深くお詫びするとともに注意してまいります。

第3回 東淀川区障がいに関する総合相談会

相談が気軽にできる地域づくりをめざして、障がいのある人の暮らしに関する「総合相談会」を開催します。専門家がさまざまな相談に応じます。お気軽にお申し込みください。

無 料

日 時 12月7日(土) 13時～16時
場 所 区在宅サービスセンター「ほほえみ」5階
対 象 障がい児・障がい者とその家族や関係者の方など
定 員 30名
申込み 電話かファックスで、11月22日(金)までに申し込み。

問合せ 区役所保健福祉課 2階27番
☎4809-9845 FAX6327-2840



健康づくり教室

健康づくり区民
会議参画事業

在宅医療について

病気や障がいがあっても、住み慣れた我が家で安心して暮らしたい

さまざまな理由により、通院が困難となった方を支えるのが、在宅医療です。在宅医療を受けるには、どうしたらよいのかなどについて、わかりやすくお話しします。

日 時 11月13日(水) 14時～15時30分
場 所 区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)
定 員 30名(先着順)
申込み 事前に電話で区医師会(☎6320-2226)へ申し込み。

問合せ 健康づくり区民会議(区役所保健福祉課内) 2階22番
☎4809-9882



広告掲載枠