しょうがいたのしんでい

生涯楽しん亭

無　料
申込み不要

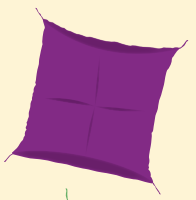
区内在住のプロ落語家さんによる古典落語や手品の熱演！
気軽に楽しめる内容ですので、ぜひお越しください。

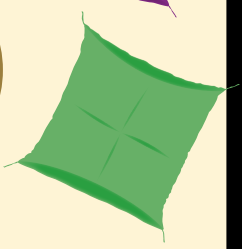
出演　林家　卯三郎……『時うどん』
桂　出　丸……『牛ほめ』
桂　朝太郎……『お笑い手品』
～中入～
桂　千　朝……『替り目』　〈出演順〉

日時 12月13日(金) 19時～21時（開場18時30分）

場所 区民ホール（区役所3階）

対象 小学生以上　**定員** 300名(当日先着)





問合せ 区役所市民協働課 1階8番　☎4809-9825

区長コラム⑮ はい！東淀川区長 金谷一郎です！

12月となり、この1年は皆さんにとって、いかがだったでしょうか？
私は、充実した1年でした。走り続けてきた思いで、いろいろな場所にも出かけ、いろいろな方のお話やご意見を伺いました。もちろん区長懇談など区役所に来ていただき、お会いした方も多く、印象深いです。皆さんありがとうございました。

1面にも掲載していますが、「障がい者週間」を機に、区役所1階フロアーに「障がい者自主製品物販コーナー」の定期的開設、また東淀川区ボランティアNPO連絡会主催の、障がい者と区民とのふれあいを目的とした「いっしょフェスタ」の開催など、障がい者の自立と社会参加を促進し、障がい者を取り巻く課題についての区民の皆さんの理解と認識を一層深めていただくための、各種の取り組みを行います。

年末を控え、飲酒の機会も多くなります。東淀川区では、「飲酒運転撲滅宣言」を行っています。飲酒運転による悲惨な事故が後を絶ちません。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」皆さん、お気をつけいただきますようお願い申し上げます。

12月は師走ですから、皆さんもお忙しいとは思いますが、お身体を御自愛ください。健やかに新年を迎えられることを祈念しまして、本年最後のごあいさつとします。1年間このコーナーをお読みいただきありがとうございました。

第28回

健康づくり区民会議参画事業

東淀川区 健康マラソン大会

日時 2月2日(日) 雨天決行

開会 11時30分　**スタート** 正午

コース 淀川右岸河川敷

種目	距離	参加資格
Ⓐ	10kmコース(男女別)	15歳以上
Ⓑ	5kmコース(男女別)	15歳以上
Ⓒ	3kmコース(男女別)	年齢制限なし
Ⓓ	1kmジョギングコース	制限なし

定員 500名

種目		Ⓐ Ⓑ Ⓒ	Ⓓ
参加費	事前	800円(中学生以下400円)	200円
	当日	1,000円(中学生以下500円)	300円
申込み	事前	区体育厚生会の各支部長または町会長に直接か、**1月18日(土)～20日(月)　9時30分～20時**に区民会館4階会議室(東淡路1-4-53)のいずれかで申し込み。	
	当日	大会本部で**10時30分～11時20分**に受け付け。	

※参加費を添え、申し込みください。なお、申し込み後の返金は致しかねます。

問合せ 健康づくり区民会議(区役所保健福祉課内) 2階22番　☎4809-9552

東淀川区男女共同参画講演会

世の中の女模様・男模様
～新聞・ニュースの読み説き方～

無　料
申込み不要

地域の今日的な課題を皆さんと考える講演会です。
ぜひご参加ください。(※手話通訳あり)

講師　細見 三英子(ジャーナリスト)

日時 1月24日(金)　14時～16時
場所 クレオ大阪北(東淡路1-4-21)
対象 区内在住・在勤・在学の方　**定員** 200名(当日先着)
問合せ 市民局男女共同参画課　☎6208-9156

保健師の健康一口メモ No.15

こんにちは、保健師です！
皆さん、今年も元気にお過ごしになられましたでしょうか？
この健康一口メモも広報に掲載されて早1年が過ぎました。これからも健康づくりに関するトピックスを載せていきますので、ぜひ読んでくださいね。

今回は再度保健師の仕事についてお話します。

一口に言いますと、妊婦さんから高齢者の方の健康に関する相談や心の相談もお受けしています。また、各地域には、担当の保健師がおりますので、必要に応じて家庭訪問をしたり、地域からの要望にお応えして健康講座等も開催しています。また、「いきいき百歳体操」など介護予防の輪を地域で広げるお手伝いもしています。

区役所の2階には、「常設健康相談」を設け保健師が相談をお受けしています。今年度から実施している「血管年齢測定」も体験できますし、赤ちゃんの体重測定も行っていますので、気軽にご利用くださいね。では、良いお年をお迎えください。

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番　☎4809-9968

広告掲載枠

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは大阪市総合コールセンターへ（年中無休8時～21時）
☎4301-7285　FAX6644-4894　http://www.osaka-city-callcenter.jp/

「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。