

社会保険料控除のための納付額の確認は

平成25年中に納められた国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、所得税、市・府民税などの社会保険料控除の対象となります。納付済額は、納付方法が口座振替の方は通帳、納付書の方は領収書、特別徴収(年金からの天引き)の方は「源泉徴収票」などで確認してください。なお、確定申告などの際に、証明書の添付は不要です。

申し出により、「納付済額のお知らせ」を送付もしくは窓口で交付しています。窓口での交付は、原則被保険者が保険証などの身分証明書を持参のうえ、区役所または出張所(介護保険料は出張所での取り扱いなし)へ申し出てください。

なお、個人情報の厳正な取り扱いにより、電話での問い合わせ等で納付済額をお答えすることはできません。

問合せ 国民健康保険料:区役所窓口サービス課 1階 7番 ☎4809-9946
後期高齢者医療保険料:区役所窓口サービス課 1階 6番 ☎4809-9956
介護保険料:区役所保健福祉課 2階29番 ☎4809-9859

納期限のお知らせ

期限内納付にご協力をお願いします

個人市・府民税(第4期分)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期限は**1月31日金**です



各種相談日 1月1日～2月28日

区役所・保健福祉センターで実施(★は予約制)

	相談日	問合せ
法律相談★	1月 9・16・23・30 2月 6・13・20・27 (第1～4木曜日) ☎13時～17時	区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683 ★予約専用電話 ☎4809-9843 (相談日当日の9時から受付)
行政書士による相談★	1月 8(水) 2月 12(水) ☎13時～16時	★行政書士事務所 ☎6476-7096 (月曜日～金曜日、10時～16時)
司法書士による相談★	1月 15(水) 2月 19(水) ☎13時～16時	★司法書士事務所 ☎6358-4533 (月曜日～金曜日、9時～18時)
就労相談★※	1月 8・15・22・29 2月 5・12・19・26 (毎週水曜日) ☎9時15分～12時15分	★*11時45分～12時15分は要予約 大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783
経営相談★	随時	★区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683 ☎6327-1970
人権出張相談★	随時	★人権啓発・相談センター ☎6532-7830 ☎6531-0666 電話・ファックスでの相談も可
行政相談	1月 6(月) 2月 3(月) ☎14時～16時 (受付は15時まで)	区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683
就業相談 (母子家庭等向け)	1月 7・10・14・17・21・24・28・31 2月 4・7・14・18・21・25・28 (毎週火曜日・金曜日) ☎9時15分～17時30分	区役所保健福祉課 2階25番 ☎4809-9857
花と緑の相談	1月 7(火) 2月 4(火) ☎14時～16時	十三公園事務所 ☎6309-0008
区長との懇談★ 定員3組	1月 22(水) 2月 26(水) ☎13時30分～15時	★区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683 ☎6327-1970

ナイター法律相談 無料

日時 ①1/9(木)、②2/13(木) 18時～21時(受け付けは20時まで)
場所 ①北区民センター(北区扇町2-1-27)
②西成区民センター(西成区岸里1-1-50)
定員 各40名(先着順)

日曜法律相談 無料

日時 1/26(日) 9時30分～13時30分
場所 中央区役所(中央区久太郎町1-2-27) 住吉区役所(住吉区南住吉3-15-55) 東住吉区役所(東住吉区東田辺1-13-4)
定員 各16名(先着順)
申込み 電話で、1/23(木)・24(金)の9時30分～12時に申し込み。
予約専用電話は☎6208-8805

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285

所得税及び復興特別所得税の確定申告

●申告書等は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。
作成した申告書等はe-Taxを利用して送信いただくか、プリンタで印刷して郵送等で提出してください。

●公的年金等を受給されている方へ
次の①と②の両方に該当する場合は、所得税及び復興特別所得税の確定申告は不要です。

- ① 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下
- ② 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、①と②の両方に該当する場合でも、所得税及び復興特別所得税の還付を受けられる方は、確定申告書の提出が必要です。

市・府民税の申告については、梅田市税事務所にご相談ください。

問合せ 所得税及び復興特別所得税:東淀川税務署 ☎6303-1141
市・府民税:梅田市税事務所 ☎4797-2953

確定申告還付申告センターを開設します

日時 2月4日(火)～28日(金) 9時30分～16時 ※土・日・祝除く。

場所 JR「北新地駅」地下広場

問合せ 東淀川税務署 ☎6303-1141



健康掲示板 ※詳しくは、お問い合わせください。

●各種検診(健診) 保健福祉センターで実施

	内容	日時	対象/費用
予約制	胃・大腸がん検診		40歳以上の方/800円
	肺がん検診	予約の際にお問い合わせください。 (医療機関をご案内する場合があります)	40歳以上の方/エックス線無料 (かくたん検査は400円)
	乳がん検診		30歳代の女性/1,000円 40歳以上の女性/1,500円
	骨量検査		18歳以上の方/無料
予約不要	歯科相談	1/9(木) 9:30～10:30	18歳以上の方/無料
	結核健診	1/6(月)、2/3(月) 10:00～11:00	15歳以上の方/無料

●BCG接種(無料・予約不要) 保健福祉センターで実施

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

日時 1/14(火)、2/18(火) 14:00～15:30

対象 生後12ヵ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5～8ヵ月です。

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882

●妊婦教室(無料・予約不要) 保健福祉センターで実施

妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容	対象など
2/ 3(月)	交流会・歯科検診・歯科衛生士講話	平成26年7月出産予定の方。母子健康手帳・冊子「わくわく」を持参。
2/10(月)	13:30～15:30 栄養士・保健師講話・DVD上映	
2/17(月)	助産師講話・先輩ママとの交流会	

●血管年齢測定

日時 1/16(木) 15:00～16:00

場所 かしんプラザ(大隅1-6-12)

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

広告掲載枠