

手続き

国民健康保険料の説明や減免申請は6月上旬がおすすめ!

6月中旬に、2019年4月～2020年3月の国民健康保険料の決定通知書を送付します。送付後は窓口が混雑し、例年待ち時間が長くなります。6月3日(月)より保険料についての説明や減免申請の受付をします。比較的混雑の少ない6月上旬にご来庁ください。

保険料の減免

所得が大幅に減少し保険料の支払いが困難な方は、申請により減免になる場合があります。減免を受けようとする月の納期限まで(毎月月末。末日が金融機関の休業日は翌営業日)に申請が必要です。年度当初からの減免を希望される場合は7月1日(月)が申請期限です。お早めにご相談ください。また2018年度から引き続き減免を希望される場合も、申請期限までに再申請が必要です。

保険料の軽減

低所得世帯には前年所得に応じた軽減措置が申請不要で適用されます。世帯員の中に所得不明の方がいる場合は軽減が適用されませんので、保険料決定通知書の「所得」欄に「*****」と記載されている方は下記までご連絡ください。

問合せ 保険年金

保険料について 1階6番 ☎ 4809-9956
減免について 1階7番 ☎ 4809-9946

児童手当の現況届を提出してください!

現在、児童手当を受給している方に「現況届」を送付していますので、6月末までにご提出ください。提出されない場合は、支給できなくなります。



問合せ 子育て・教育 2階25番 ☎ 4809-9852

子育て・教育

保健福祉センターからのお知らせ

BCG接種

無料・予約不要

日時 6月11日(火)、7月9日(火)
14:00～15:30

場所 保健福祉センター(区役所2階)

対象 生後12か月未満(1歳の誕生日の前日まで)
※標準的な接種期間:生後5～8か月

持ち物 予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ 保健企画 2階22番 ☎ 4809-9882

Hello!マタニティクラス(妊婦教室)

抱っこやおむつの替え方などの育児体験ができます。

日時 13:30～15:30

- 7月1日(月) あたらしい命を迎えるために(妊婦歯科健診・無料)
- 7月8日(月) これから始まる赤ちゃんとの暮らし
- 7月22日(月) お産のイメージづくり

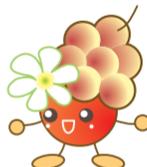
場所 保健福祉センター(区役所2階)

持ち物 母子健康手帳・冊子「わくわく」

問合せ 健康相談 2階24番 ☎ 4809-9968

妊婦歯科健診

要予約(※妊婦教室受講者は予約不要)



日時 6月3日(月)、7月1日(月)
13:20～13:35

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 健康相談 2階24番 ☎ 4809-9968

助産師による専門相談

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 6月12日(水)、6月26日(水)、
7月10日(水) 13:30～16:00

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 健康相談 2階24番 ☎ 4809-9968

「生涯学習関連施設かわら版」をご存じですか?

区役所と生涯学習関連施設が連携し、各施設で行われる講座やイベント情報を掲載した「生涯学習関連施設かわら版」を発行しています。区役所で配架・HPへの掲載もしています。あなたもいろいろな施設や開催事業をのぞいてみませんか。

詳細はこちら▶



問合せ 子育て・教育 2階25番 ☎ 4809-9850

※講座・イベントの内容に関する問合せは、各施設まで。

子どもが学ぶ教科書(見本)を区役所・出張所で展示します

無料・申込不要

市立小・中学校で使用する教科書を保護者や区民の方々にも閲覧いただけるよう展示します。
※貸出不可



期間 6月14日(金)～7月24日(水)
9:00～17:30(土日祝を除く)

※区役所のみ金曜は19:00まで

場所 区役所2階/出張所2階(東淡路4-15-1)

問合せ 子育て・教育 2階25番 ☎ 4809-9850

一生に一度の成人式

「成人の日記念のつどい」の開催日が決定しました!



日時 令和2年1月12日(日)
10:30開会(10:00開場)

場所 大阪経済大学70周年記念館フレアホール(大桐2-8-11)

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

新成人または同年代協力者を募集します!

成人式を一生の思い出に残る式典にしてみませんか? ご協力いただける方を募集します。

内容 式典・アトラクションなどの企画・運営など

企画会議 区役所等で実施予定(月1回1時間程度の予定)

申込 7月31日(水)までに窓口、電話、FAXで申込み

問合せ 子育て・教育 2階25番

☎ 4809-9850 FAX 6327-2840

キッズシアター「かみふうせん」お楽しみ会

無料・申込不要

キッズシアター「かみふうせん」による公演です。団員さんたちの歌声や人形劇などを楽しみましょう。

日時 6月12日(水) 10:30～11:30

場所 東淀川区子ども・子育てプラザ 軽運動室

定員・一時保育 なし ※入場を制限する場合あり

問合せ 子ども・子育てプラザ(区役所4階)

☎ 6327-5650



健康

6月は食育月間です!

栄養バランスを考えましょう

1日3食、主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう!

食育パートナー養成講座

3回連続講座・無料・要申込



「食」の知識や他者に伝えるためのコーチング等の手法を学んでいただきます。

日時 ①8月5日(月) 10:30～12:30
②8月19日(月) 10:30～12:30
③8月26日(月) 13:30～16:30
または8月27日(火) 10:30～13:30

場所 会議室(区役所内)

対象 東淀川区民 定員 40名(先着)

申込・問合せ 6月3日(月)～28日(金)に「氏名・住所・生年月日・性別・電話番号」を記載し、電話・FAX・メール

保健企画 2階22番 ☎ 4809-9882

FAX 6327-3462 ✉ tm0007@city.osaka.lg.jp



遠くの親戚より、近くの町会

～助け合い、つながりをつくれます～

問合せ 地域課 1階9番 ☎ 4809-9603

詳細はこちら

