

特集1
保健師

保健師は、みなさんの健康づくりを応援します！



保健師って？

赤ちゃんからお年寄りまで、地域のあらゆる人の健康をサポートする専門職。保健福祉センターでの健康相談をはじめ、地域健康講座、妊婦教室、乳幼児の健診や発達相談、家庭訪問など、区民のみなさんのところから健康づくりのため、さまざまな活動をしています。

「私たちが東淀川区の保健師です!!」

東淀川区役所

JR京都線 JRおおさか東線 阪急京都線 阪急千里線 Osaka Metro 今里筋線

保健師が地域ごとに担当し、家庭訪問や地域健康講座を行っています。

常設健康相談

子育てや健康に関する相談をしていただけるよう、面接や電話による窓口を常時開設しています。お気軽にご相談ください。

保健師による健康相談
月～金曜 9:00～17:30

ご相談・問合せ 健康相談 2階24番 ☎ 4809-9968

- 妊娠中の過ごし方や出産・子育てに関する情報提供
- 乳幼児の身長・体重の測定
- 子育てに関する不安
- 予防接種の受け方
- 生活習慣病の予防
- こころの健康

母子保健事業



乳幼児健診

病気の早期発見と子育て支援を目的に行っています。

- 3か月児健診(3～4か月頃)
- 1歳6か月児健診(1歳6～7か月頃)
- 3歳児健診(3歳3～4か月頃)

をご案内します。保健師が面談しますので、発育・発達の不安や育児の悩みごとを気軽にご相談ください。

新生児家庭訪問

赤ちゃんが生まれたご家庭を保健師または助産師が訪問します。身長・体重測定を行い、予防接種や健診のご案内や育児に関する相談に応じます。



いきいき百歳体操

椅子に腰かけて行う30分の運動で筋力やバランスを養い、寝たきりを予防する体操です。東淀川区でも先駆的に普及に取り組み、保健師が支援しています。

健康に生活するために

健康づくりに関する情報を発信し、地域のみなさんが健康に暮らせるよう活動しています。

- 地域健康講座
- がん検診や特定健診の啓発
- 感染症予防の啓発
- 動画による吐しゃ物の処理方法

YouTube▶



そのほかの母子保健事業

東淀川区の母子保健事業はいろいろ!

ブックスタートへのお誘い

3か月児健診の対象となるご家庭に絵本をお渡しします。(3か月児健診のご案内に引換券を同封しています)

問合せ 保健企画 2階22番 ☎ 4809-9882

助産師による専門相談

無料・予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などご相談ください。何度でもご利用いただけます。

問合せ 健康相談 2階24番 ☎ 4809-9968



問合せ 健康相談 2階24番 ☎ 4809-9968