

## 手続き

### 年末年始のお出かけは敬老パスで！出張所でも手続きが可能です

東淀川区にお住まいの70歳以上の方は、区役所だけでなく出張所5番窓口でも敬老優待乗車証(敬老パス)の申請手続きができます。カラーの顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)と本人確認書類(健康保険証や運転免許証など)をご持参ください。申請受付からお届けまで約1か月半かかりますので、今月早いうちにお手続きをされれば、年末年始に間に合います。敬老パスがあれば地下鉄やバスに1回50円で乗れますので、冬のお出かけにぜひお役立てください。

問合せ 区役所出張所(東淡路4-15-1) ☎ 6322-0731

### 区役所以外でも住民票や戸籍の証明書が取得できます

住民票の異動手続きや証明書の請求は、区役所出張所(東淡路4-15-1)でも受付けています。最新の住民票の写しなど一部の証明書は、大阪市サービスカウンター・東淀川井高野郵便局などでも請求可能です。「マイナンバーカード」又は「コンビニ利用登録をした住民基本台帳カード(新規利用登録は令和元年12月27日まで)」をお持ちの方は、全国のコンビニでも請求できます。

★区役所の窓口や郵送よりコンビニで取得されるほうが、手数料が安くなりますのでぜひご利用ください。

詳しくはHPをご確認ください。 [コンビニ証明 大阪市](#) 検索

問合せ 住民情報 1階3番・4番 ☎ 4809-9963

### 東淀川区オリジナル婚姻届をご利用ください♡

大阪市初の取組みとして作成した3種類のオリジナル婚姻届は「東淀川区の住みやすさとあたたかさ」「瑞光寺のくじら橋」「柴島浄水場の桜の通り抜け」をテーマにデザインされています。ぜひご利用ください！



※区役所、出張所窓口で配付しています。区HPからもダウンロードできます。



問合せ 住民情報 1階4番 ☎ 4809-9961

### 住民票やマイナンバーカード等に旧氏(旧姓)が併記できます

11月5日(火)から、住民票やマイナンバーカード等への旧氏併記が可能となります。併記には、戸籍謄本等をご用意の上、区役所で手続きが必要です。また、住民票に旧氏の記載がされると、旧氏を示す印での印鑑登録が可能となります。

詳細はこちら▶



問合せ 住民情報 1階5番 ☎ 4809-9963

## まちづくり・にぎわい

### 「第2回東淀川まちゼミ」開催！

「まちゼミ(得する街のゼミナール)」は、商店街などのお店の方が講師となり、プロならではの専門的知識やコツなどを教えてくれる少人数制講座です。1講座30～90分程度でわかりやすく、気軽にご参加いただけます。

日時 11月1日(金)～30日(土) ※お店により異なる

場所 区内の各参加店

対象 各回1名～10名(先着) ※講座により異なる

費用 講座により材料費が必要な場合あり

申込 講座をするお店へ直接電話 ※案内チラシは区役所・参加店で配布しています。

問合せ 東淀川まちゼミ実行委員会 担当:岩久保(白十字薬局) ☎ 6320-1546

[東淀川まちゼミ](#) 検索

## 子育て・教育

### 保健福祉センターからのお知らせ

●BCG接種 無料・予約不要

日時 11月12日(火)・12月10日(火) 14:00～15:30

場所 保健福祉センター(区役所2階)

対象 生後12か月未満(1歳の誕生日の前日まで) ※標準的な接種期間:生後5～8か月

持ち物 予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ 保健企画 2階22番 ☎ 4809-9882

### ★Hello!マタニティクラス(妊婦教室)

抱っこやオムツの替え方などの育児体験ができます。 無料・予約不要

日時 13:30～15:30

●12月2日(月) あたらしい命を迎えるために(妊婦歯科健診・無料)

●12月9日(月) これから始まる赤ちゃんとの暮らし ※終了後にリサイクル衣料を提供します

●1月27日(月) お産のイメージづくり

場所 保健福祉センター(区役所2階)

持ち物 母子健康手帳・冊子「わくわく」

### ★妊婦歯科健診 無料・要申込

日時 11月11日(月)・12月2日(月) 13:20～13:35 ※妊婦教室を受講する方は予約不要

場所 保健福祉センター(区役所2階)

### ★助産師による専門相談 無料・予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 11月13日(水)・11月27日(水) 12月11日(水) 13:30～16:00

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 健康相談 2階24番 ☎ 4809-9968

## 児童虐待防止推進月間

～子育てひとりでがんばり過ぎていませんか？～  
～子育てのこと、誰かに話してできていますか？～

「子育てがうまくいかない」と、悩みや不安を抱えてしまう、多くの親がそうした経験をしています。誰かに自分の気持ちを伝えることで、あなたはひとりではなくなります。ぜひご相談ください。

### 今年もやります！オレンジリボンツリーをつくろう～児童虐待防止キャンペーン～

子どもたちの笑顔があふれ、輝ける未来へとつながるようなメッセージカードを皆さんでツリーに飾りましょう！

期間 11月1日(金)～29日(金)

場所 保健福祉課ロビー(区役所2階)

問合せ 子育て・教育 2階25番 ☎ 4809-9854



## 子育て情報講座 無料・予約不要

### 「手洗いとスキンケア・感染症予防」

寒さや乾燥から身を守り、元気に過ごせるように予防やケアについて知っておきましょう。

日時 11月14日(木) 11:00～11:30

場所 東淀川区子ども・子育てプラザ ロビー

定員・一時保育 なし

問合せ 子ども・子育てプラザ(区役所4階) ☎ 6327-5650



## 健康

### 保健師の No.86 健康一口メモ



### なくそう！望まない受動喫煙

～望まない受動喫煙をなくすために、法律が変わりました～

2020年4月までに病院や学校のほか、多くの人を利用する施設は、原則屋内禁煙となります。



けむいモン 受動喫煙のない社会をめざすために生まれたキャラクターです。

受動喫煙のHP▶

### Q.受動喫煙って？

本人がたばこを吸っていないくても、他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙(副流煙)や、その人が吐き出す煙(呼出煙)を吸い込んでしまうことをいいます。

### Q.どんな影響があるの？

いずれの煙も、本人が吸う煙(主流煙)よりも多くの有害物質が含まれています。受動喫煙による脳卒中・肺がん・虚血性心疾患のリスクは約1.3倍、乳幼児突然死症候群のリスクは約4.7倍となり、年間約15,000人がこれらの疾患で死亡せずに済んだと推定されています。

たばこを吸う人も吸わない人もお互いの立場を尊重し、気持ちよく過ごせる環境をつくっていきましょう。

問合せ 健康相談 2階24番 ☎ 4809-9968

広告

