



# 健康掲示板



## ● 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 予約不要

日時	場所	対象	費用
12月 9日(月) 9:30~11:00	区民ホール (区役所3階)	国民健康保険・後期高齢者医療保険 に加入している方 持ち物 受診券・保険証・特定健診個人票	無料
12月24日(火) 9:30~11:00			
1月25日(土) 9:30~11:00			

## ● 各種検診(健診) 保健福祉センター(区役所2階)で実施

内容	日時	対象	費用	
胃がん検診 年度内にどちらか 1回のみ受診	内視鏡検査 ※3 エックス線検査	取扱医療機関に お問い合わせください。	50歳以上の方 ※受診は2年に1回 内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診 (内視鏡検査、エックス線検査とも)を受診できません。	1,500円
			40歳以上の方	500円 ※1
大腸がん検診			300円	
肺がん検診		40歳以上の方 エックス線 かくたん検査 ※2	無料 400円	
乳がん検診	超音波検査 ※3 マンモグラフィ	予約の際に お問い合わせください。	30~39歳の女性	1,000円
			40歳以上の女性 (昭和偶数年生まれの方)	1,500円
子宮頸がん検診 ※3			20歳以上の女性 (昭和偶数年、平成奇数年生まれの方)	400円
骨量検査			18歳以上の方	無料
結核健診	12月3日(火) 10:00~11:00 1月9日(木) 10:00~11:00	15歳以上の方	無料	

※1 医療機関での受診は、1,500円

※2 かくたん検査の対象者には条件があります ※3 医療機関で受診

問合せ 保健企画 2階22番 ☎ 4809-9882

## 一人で悩まないで!

### まずは病気を知って、語ろう! 無料

#### ① 家族教室 要予約

統合失調症で治療中の方のご家族を対象に実施します。病気を正しく理解し、ご本人への接し方を学び、同じ悩みを持つご家族が日々の不安や思いを話す場となっています。

#### ② 酒害教室 予約不要

アルコール問題を抱え回復をめざしている方と、そのご家族や支援している方を対象に実施します。アルコール問題について正しい知識を持ちたい方、理解を深めたい方、どなたでもご参加ください。

日時 ① 毎月第4火曜日 14:00~16:00  
② 毎月第1水曜日 14:00~16:00

場所 区役所出張所3階(東淡路4-15-1)

#### ③ 精神保健福祉相談 要予約

精神科医による心の健康相談です。

申込・問合せ 健康相談 2階24番 ☎ 4809-9968

## 安全・安心

### ちょこっと防災 ~お薬の備え~



いざという時の備えの中で、忘れてはいけないのが「薬」です。大規模災害が発生すると医薬品の供給が遅れ、薬の入手に時間がかかる恐れがあります。非常用持ち出し袋や普段持ち歩いている鞆などに、「常備薬」を入れておきましょう。

問合せ 安全安心 1階8番 ☎ 4809-9820

## 施設からのお知らせ

東淀川区民会館

### アートフェスタ 2020 in ひがしよどがわ 展示作品募集



あなたの作品をアートフェスタに出品しませんか? 作品を展示することで、ものづくりの新しい知識や制作の喜びも得られ、人と人の新たな交流が生まれます!

開催日時 2月1日(土) 10:00~20:00  
2日(日) 10:00~16:00

作品搬入日時 1月30日(木) 10:00~20:00  
31日(金) 10:00~18:00

作品搬出日時 2月2日(日) 16:00~20:00  
3日(月)・4日(火) 各10:00~20:00

対象 区内在住・在勤・在学で、作品を搬入・搬出できる方 ※プロも対象(販売不可)

申込 1月24日(金)までに  
区民会館・地域課 1階9番で配布している  
申込用紙に記入のうえ、FAX又は区民会館窓口

問合せ 東淀川区民会館(東淡路1-4-53 4階)  
☎ 6379-0700 FAX 6379-0800

## 東淀川図書館

### ● 年末年始の休館のお知らせ

年内は12月25日(水)まで開館します。年始は1月7日(火)から開館します。12月26日(木)17:00~1月6日(月)9:00まで返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。

### ● リサイクル工作教室 無料・要申込 「アロマキャンドルをつくろう!」

日時 12月21日(土) 10:30~12:00

場所 東淀川図書館 多目的室

定員 25名(事前申込制・先着)

※小学4年生以下は保護者同伴

持ち物 小さめの広口の空きびん、エプロン

申込・問合せ 12月7日(土)10:00~来館又は電話

東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階) ☎ 6323-5476

## その他

### 年末年始のごみ収集のお知らせ

収集時間帯が普段と変わる場合がありますので、12月25日(水)~1月7日(火)は、必ず収集日の朝8時30分までにごみを出してください。1月8日(水)より通常の時間帯に戻ります。

	通常	年末(12月)	年始(1月)
普通ごみ	月・木曜	26日(木)・30日(月)	6日(月)・9日(木)
	火・金曜	27日(金)・31日(火)	7日(火)・10日(金)
	水・土曜	25日(水)・28日(土)	4日(土)・8日(水)
資源ごみ	月曜	23日(月)・30日(月)	6日(月)・13日(月)
	火曜	24日(火)・31日(火)	7日(火)・14日(火)
	水曜	18日(水)・25日(水)	8日(水)・15日(水)
容器包装プラスチック	木曜	19日(木)・26日(木)	9日(木)・16日(木)
	金曜	20日(金)・27日(金)	10日(金)・17日(金)
	土曜	21日(土)・28日(土)	4日(土)・11日(土)
古紙・衣類	月曜	23日(月)・30日(月)	6日(月)・13日(月)
	火曜	24日(火)・31日(火)	7日(火)・14日(火)
	水曜	18日(水)・25日(水)	8日(水)・15日(水)
	金曜	20日(金)・27日(金)	10日(金)・17日(金)
	土曜	21日(土)・28日(土)	4日(土)・11日(土)

### ★ 使用済み乾電池・蛍光灯管・ インクカートリッジなどの回収受付

東北環境事業センターでの拠点回収受付は、年内は12月31日(火)まで、年始は1月4日(土)から行います。

### ★ 粗大ごみ収集受付センター

● ご家庭の電話から ☎ 0120-79-0053 (通話料無料)

● 携帯電話から ☎ 0570-07-0053 (通話料有料)  
【受付】月~土9:00~17:00(祝日も受付・12月29日(日)~1月3日(金)を除く)

● インターネット受付 (24時間申込可) ▶

※12月25日(水)までに申込みされた粗大ごみは原則として12月中に収集しますが、申込状況により12月に収集できない場合がありますので、早めにお申込みください。

※1辺又は直径が30cmを超えるものは、普通ごみでは収集できませんので、上記の「粗大ごみ収集受付センター」へお問い合わせください。

問合せ 東北環境事業センター ☎ 6323-3511



広告

