ご協力をいただいております。

このイベントは「防災」が主なテーマです。昨年度

どへの参加

を

ま、東淀川消防署、そして地域の皆さんにも多くの なって様々な企画を考え、また、協賛企業の皆さ 進も叶うという、盛りだくさんのイベントです。 みながら防災について学び、たくさん歩いて健康増 ら開催され、今年で3回目の開催となります。楽し

大阪経済大学の事務局・学生の皆さまが中心に

楽



今月の特集

大阪経済大学×東淀川区役

ひが

しよどがわ新聞

令和元年10月 No.281

### **星に強いまちづくりは健脚から**

<u> 何気なく歩いているまちを防災という視点から見直し</u> 災害時に自力で避難できる健脚をめざしましょう

### **12月7日(土)** 雨天決行 開催日

コース	対象	定員	受付	セレモニー	ウオーク時間
<b>5km</b> (体験コース)	高齢者や 子ども向け	<b>300</b> 名	10:00~10:45	10:45~	11:00~13:30
<b>10 km</b> (ファミリーコース)	ファミリー向け	<b>300</b> 名	10:00~10:45	10:45~	11:00~14:30
<b>20 km</b> (チャレンジコース)	健脚向け	<b>400</b> 名	8:30~9:15	9:15~	9:30~15:30
※タコーフとも小学生以下のなるさんは保護者同伴 障がいのある方は介助者同伴					

健康な方で心疾患等なく万全な体調で大会に臨める方 参加資格 各コースのウオーク時間内に完歩できる方

参加費

参加申込期間

受付中~11月15日(金)まで

参加申込方法 大阪経済大学HP

大阪経済大学 OSAKA 5GO!WALK

実行委員会

総合企画

階10 番 2 2

4809-968 6328-243

3 1

O S

0

に関するお問い

合わせ・ご

)相談

06-6320-3930 大阪経済大学「OSAKA5GO!WALK」実行委員会 「参加者全員の希望コース、代表者の氏名(ふりがな)・性別・年

電話番号・FAX番号・メールアドレス、その他参加者全員 の氏名(ふりがな)・性別・年齢」を記載し、送信。

東淀川区役所総務課(総合企画)(1階10番)(豊新2-1-4)

今年 易体験 Ġ 12:30~15:30 見どころ

災害時に炊き出しができる <u>か</u>まどベンチを使った「大 樟(おおくす)の湯」が登場! を 足を拭くためのタオル等 をご用意ください。

**1**12:30~ **2**14:00~ 各回先着 500食 自衛隊による炊き出し をふるまいます。

、なくても楽 10:00~16:00

キャンパスでは、防災備蓄 品の試食、地震体験車、ス イベント、防災ブー ス、セミナーなども開催! 一部セミナーは事前申込必要

離を歩くという経験だけでも、災害時に必ず役立ちます。そ

20㎞コースは東淀川区のほぼ外周です。20㎞の距

若吉教授

のほか、昨年好評だった自衛隊カレーや、今年大学で設置し

た、かまどベンチによる足湯も行います

いただければと

の意識を高めて

思います。

災と健康増進へ きっかけに、防

や、地域において互いに助け合う「共助」の重要性を

には自分自身や家族の命を守る「自助」の取り組み

舞い申しあげます。この度の災害を経験し、災害時 された皆さま及びそのご家族の方には心からお見 は多くの自然災害がおこり、大変な年でした。被災

東淀川区長 北岡均

今年の5㎞

## く防災を学び、たくさん歩いて健康に SAKA5GO!WALK

改めて再認識したところです

「OSAKA5GO!WALK」は平成2年か

す。今回のウオークイベントや健康関連ブースな 今後、ますます「健康」や「長寿」が重要なとなって きますので、関心を持っていただきたいと思いま 常備蓄品等の防災ブースを出展します。今後とも 真摯に「防災」について取り組んでまいります。 区役所からも日頃の備えに役立てるように、非 また、「健康増進」というテーマも兼ねており

### 歩くことがなぜ、 つながるのか。その理由を取材しました 自力で避難できる、歩いて帰れる脚力 災害に強いまちづくり

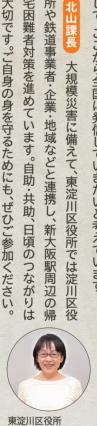
若吉教授「5GO!WALK」は、災害時に区民の方が自力で避難できる脚力をつけることを目的としています。東日本大震災では、人命救助に向かった方が命を落とすケースも多くありました。生涯、自分の脚で避難できる人を一人でも増やすために、このイベントを通じて普段から歩くことを意識してもらえればと思います。また外出先で被災した場合に帰宅困難者にならないよう、20㎞を歩く目安を5時間とざすことも目的としています。 20㎞を歩く目安を5時間と

参考に作成しました。神崎川が氾濫した場合を想定し、安全な場所と危険な場所 ん、歩くことで自分のまちの魅力を再発見することにもつながりますよ。 結しており、「5GO! WALK」の趣旨は区の方針とも一致しています。健康効果はも **鉢上さん** 今年の5 ㎞コースは、学生実行委員が東淀川区ハザードマップを 東淀川区役所は、大阪経済大学と「災害に強いまちづくりに関する連携協定 コースは 、神崎川の氾濫を想定。

して、「5GO!WALK」という名称をつけました。

# 都市型大学が地域に果たすべき役割。

後のスタンダードになるものだと思います。大学と行政や企 するか。「5GO! WALK」はその答えのひとつであり、今 宅困難者対策を進めています。自助・共助、日頃のつながりは 所や鉄道事業者・企業・地域などと連携し、新大阪駅周辺の帰 業が連携して災害に強いまちづくりを行うモデルケースと 若吉教授 して、ここから全国に発信していきたいと考えています。 都市型大学として、まちにどう寄与し、どう機能 大規模災害に備えて、東淀川区役所では淀川区役



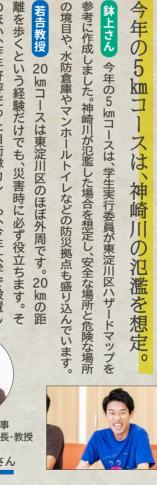
東淀川区役所 安全安心企画担当課長 北山明美さん 鉢上光樹さん



大阪経済大学 学生広報隊 部長



大阪経済大学 理事 人間科学部学部長·教授



広告