



今月の特集

ひがしよどがわ新聞

大阪経済大学×東淀川区役所

OSAKA5GO!WALK



楽しく防災を学び、たくさん歩いて健康に！

「OSAKA5GO!WALK」は平成29年から開催され、今年で3回目の開催となります。楽しみながら防災について学び、たくさん歩いて健康増進も叶うという、盛りだくさんのイベントです。

大阪経済大学の事務局・学生の皆さまが中心になつて様々な企画を考え、また、協賛企業の皆さま、東淀川消防署、そして地域の皆さまにも多くのご協力をいただいております。

このイベントは「防災」が主なテーマです。昨年度は多くの自然災害がおこり、大変な年でした。被災された皆さま及びそのご家族の方には心からお見舞い申し上げます。この度の災害を経験し、災害時には自分自身や家族の命を守る「自助」の取り組みや、地域において互いに助け合う「共助」の重要性を改めて再認識したところです。



東淀川区長 北岡 均

OSAKA 5GO! WALK!

～災害に強いまちづくりは健脚から～

OSAKA5GO!WALKは、健康づくりと災害に強いまちづくりをテーマにした防災ウォークイベントです。普段から何気なく歩いているまちを防災という視点から見直し、災害時に自力で避難できる健脚をめざしましょう！

開催日 12月7日(土) 雨天決行

コース	対象	定員	受付	セレモニー	ウォーク時間
5km (体験コース)	高齢者や子ども向け	300名	10:00～10:45	10:45～	11:00～13:30
10km (ファミリーコース)	ファミリー向け	300名	10:00～10:45	10:45～	11:00～14:30
20km (チャレンジコース)	健脚向け	400名	8:30～9:15	9:15～	9:30～15:30

※各コースとも小学生以下のお子さんは保護者同伴、障がいのある方は介助者同伴。

参加資格 健康な方で心疾患等なく万全な体調で大会に臨める方
各コースのウォーク時間内に完歩できる方

参加申込期間 受付中～11月15日(金)まで
※各コース先着順、定員になり次第受付終了。

参加申込方法
インターネット
大阪経済大学HP



窓口
東淀川区役所 総務課(総合企画)(1階10番)(豊新2-1-4)

今年の見どころ
どなたでも！
かまどベンチで
足湯体験
12:30～15:30
災害時に炊き出しができるかまどベンチを使った「大樟(おおくす)の湯」が登場！
※足を拭くためのタオル等をご用意ください。

参加費 無料
FAX 06-6320-3930
大阪経済大学「OSAKA5GO!WALK」実行委員会
「参加者全員の希望コース、代表者の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレス、その他参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢」を記載し、送信。

**ウォーク参加者には！
自衛隊カレーのふるまい**
①12:30～
②14:00～
各回先着 500食
自衛隊による炊き出しカレーをふるまいます。

ウォークに参加しなくても楽しめる！
10:00～16:00
キャンパスでは、防災備蓄品の試食、地震体験車、ステージイベント、防災ブース、セミナーなども開催！
※一部セミナーは事前申込必要

歩くことがなぜ、災害に強いまちづくりにつながるのか。その理由を取材しました！

自力で避難できる、歩いて帰れる脚力を。



若吉教授 「5GO!WALK」は、災害時に区民の方が自力で避難できる脚力を付けることを目的としています。東日本大震災では、人命救助に向かった方が命を落とすケースも多くありました。生涯、自分の脚で避難できる人を一人でも増やすために、このイベントを通じて普段から歩くことを意識してもらえればと思います。また外出先で被災した場合に帰宅困難者にならないよう、20km歩ける健脚をめざすことも目的としています。20kmを歩く目安を5時間として、「5GO!WALK」という名称をつけました。

北山課長 東淀川区役所は、大阪経済大学と「災害に強いまちづくりに関する連携協定」を締結しており、「5GO!WALK」の趣旨は区の方針とも一致しています。健康効果はもちろん、歩くことで自分のまちの魅力を再発見することにもつながりますよ。

今年5kmコースは、神崎川の氾濫を想定。

鉢上さん 今年の5kmコースは、学生実行委員が東淀川区ハザードマップを参考に作成しました。神崎川が氾濫した場合を想定し、安全な場所と危険な場所の境目や、水防倉庫やマンホールトイレなどの防災拠点も盛り込んでいます。

若吉教授 20kmコースは東淀川区のほぼ外周です。20kmの距離を歩くという経験だけでも、災害時に必ず役立ちます。そのほか、昨年好評だった自衛隊カレーや、今年大学で設置した、かまどベンチによる足湯も行います。

都市型大学が地域に果たすべき役割。

若吉教授 都市型大学として、まちにどう寄り添い、どう機能するか。「5GO!WALK」はその答えのひとつであり、今後のスタンダードになるものだと思います。大学と行政や企業が連携して災害に強いまちづくりを行うモデルケースとして、これから全国に発信していきたいと考えています。

北山課長 大規模災害に備えて、東淀川区役所では淀川区役所や鉄道事業者・企業・地域などと連携し、新大阪駅周辺の帰宅困難者対策を進めています。自助共助、日頃のつながりは大切です。ご自身の身を守るためにも、ぜひご参加ください。

OSAKA5GO!WALKに関するお問い合わせ・ご相談

大阪経済大学 OSAKA5GO!WALK 実行委員会
総合企画 1階10番 ☎ 632812431
☎ 480919683



東淀川区役所
安全安心企画担当課長
きたやま あけみ
北山 明美さん



大阪経済大学
学生広報隊 部長
はちうえ こうき
鉢上 光樹さん



大阪経済大学 理事
人間科学部 学部長・教授
わかよし こうじ
若吉 浩二さん

