



健康づくり教室「主食、主菜、副菜をそろえて栄養バランスをとろう」 無料 要申込

食事を栄養バランスよく摂るには、どうしたらいいのかわからないのか、なぜバランスよく摂らないといけないのかをお話します。

日時 5月13日(水) 14:00~ 場所 東淀川区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7) 定員 40名(先着)

☎ 区医師会まで電話 6320-2226

健康掲示板

●特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 予約不要

Table with 4 columns: 日時, 場所, 対象, 費用. Includes dates like 5月9日(土) 9:30~11:00 and locations like 区民ホール(区役所3階).

●各種検診(健診) 保健福祉センター(区役所2階)で実施

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, 費用. Lists various cancer and health checkups like 胃がん検診, 大腸がん検診, 肺がん検診, etc.

※1 医療機関で受診。 ※2 医療機関での受診は、1,500円。 ※3 かくたん検査の対象者には条件があります。

☎ 保健企画 2階22番 4809-9882

東淀川区役所は東淀川警察署と連携し大阪重点犯罪抑止に取り組んでいます! 犯罪被害にあわないために安まちメールや犯罪発生マップを活用しましょう!

東淀川区は、大阪府全体で推進されている大阪重点犯罪抑止総合対策として、子どもや女性の安全と身近なところで発生する犯罪の防止に重点をおき、地域安全防犯対策に取り組んでいます。

●大阪重点犯罪推進項目(令和2年)

- ◆子どもや女性を狙った性犯罪
◆自動車関連犯罪
◆特殊詐欺



●安まちメール

ひったくり・路上強盗・子どもに対する声かけ等事案・通り魔などの「犯罪発生情報」とその被害を防止するための「防犯対策情報」を、警察署からリアルタイムにお知らせする情報提供サービスです。ぜひ、登録してください!



●犯罪発生マップ

犯罪の発生状況を閲覧することができます。



☎ 安全安心 1階8番 4809-9819 東淀川警察署 防犯係 6325-1234

施設からのお知らせ

東淀川図書館

読書交流会 無料 申込不要

おすすめの本を持ち寄り、5分程度で魅力を語り合しましょう。

日時 5月14日(木) 10:00~12:00
場所 大阪市立東淀川図書館 多目的室
定員 20名(当日先着)

☎ 東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階) 6323-5476

その他

河川愛護モニター募集

要申込 謝礼有

- 活動内容 淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告
活動期間 令和2年7月~令和3年6月(1年間)
応募資格 区内の淀川近辺在住の20歳以上でインターネット環境をお持ちの方
募集人数 若干名 謝礼 月4,500円程度
申込 5月31日(日)までにホームページから申込み

☎ 淀川河川事務所 管理課 072-843-2861



安全・安心

詐欺の電話に注意

防犯機能付き電話機は被害防止に有効です! 「息子」「警察官」「役所の職員」等を名乗る詐欺のアポ電が多発しています。犯人からの電話は自宅の固定電話にかかってくる。対策は簡単です! 防犯機能付き電話機を利用するなどして、知らない電話に出ないようにしましょう。

☎ 安全安心 1階8番 4809-9819 東淀川警察署 防犯係 6325-1234

たばこの火の不始末には十分注意しましょう



たばこの火の温度は、喫煙時には約1,000度になります。喫煙したあとに「消す」行動は習慣となつていますが、完全に消えているかの確認を怠っていることがあります。完全に消えていない吸殻をそのままごみ箱へ捨てると、ごみに火が着き、周りに燃え広がり、火事につながります。たばこの火の不始末には十分注意しましょう!! ※たばこの火は、水に濡らすなどして、完全に消火してから捨てましょう。

☎ 東淀川消防署 6320-0119

ちょこっと防災 ~日頃からの備え、できていますか?~

いつ起きてもおかしくない自然災害に備え、皆さんが事前にできることをしましょう!

安全な空間をつくっておく



出入口や通路に物を置かない



家具の転倒落下を防ぐ

避難方法や避難場所を決めておく



家族が離ればなれで被災した時のルールを決める

備蓄を準備・確認しておく



避難場所や避難ルートを確認する



非常持ち出し品を準備・確認する



備蓄を準備・確認する

☎ 安全安心 1階8番 4809-9820

広告

