



こころの健康サポート情報

精神保健福祉相談

無料

身近な相談窓口として、精神保健福祉相談員や保健師が、心の健康相談を実施しています。必要に応じて、精神科医師による相談や、こころの健康センターが実施する専門相談等を紹介し...



【実施日】 平日9:00~17:30

健康相談 2階24番 ☎4809-9968

7月は食中毒予防月間です

食中毒は7月~9月にかけて多くなる傾向にあり、毎年7月を「食中毒予防月間」と定め、食中毒予防を呼びかけています。食中毒予防の三原則、「つけない」「ふやさない」「やっつける」をもとに、予防方法をきちんと守り、食中毒を予防しましょう。

細菌を

1つけない。

(手洗いが何よりの予防策)

2ふやさない。

(早く食べる。冷蔵庫に入れる)

3やっつける。

(加熱して食べる)

特に「手洗い」は、感染症の予防にも効果的です。料理の前、食事の前、帰宅後やトイレの後等、頻りに手を洗う習慣をつけましょう。



生活環境 2階23番 ☎4809-9973

安全・安心

交通ルール・マナーを守りましょう!

夏は暑さによる疲労などで、注意力が散漫になりがちです。運転者は歩行者の安全に配慮し、歩行者も道路を渡る時は、必ず左右を確認するように気を付けるなど、事故に遭わないよう十分に注意しましょう。



1人ひとりが交通ルール・マナーを守り、譲り合いの心を持ち、交通事故防止に努めましょう。

安全安心 1階8番 ☎4809-9819

施設からのお知らせ

東淀川図書館

7月27日・8月3日・10日・17日・24日・31日は午前10時~午後5時まで開館します。宿題のしらべものや読書などたくさんのご利用をお待ちしております。

東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階) ☎6323-5476

移動図書館「まちかど号」巡回日

約3000冊の本を載せて、区内12か所に、月に1回巡回します。まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こどものよみもの、料理や趣味の本などの実用書、小説・エッセイ、大きな活字の本などをつんでいます。移動図書館の巡回場所および日時は図書館ホームページに掲載しています。または、自動車文庫(☎6539-3305)へお問い合わせください。



詳細はこちら



Table with 2 columns: 場所 (Location) and 日時 (Date/Time). Lists various library locations and their operating hours.

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

健康掲示板

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 予約不要

Table with 4 columns: 日時 (Date/Time), 場所 (Location), 対象 (Target), 費用 (Fee). Lists specific health check dates and locations.

各種検診(健診) 保健福祉センター(区役所2階)で実施

Table with 4 columns: 内容 (Content), 日時 (Date/Time), 対象 (Target), 費用 (Fee). Lists various health checkups like stomach cancer, lung cancer, etc.

※1 医療機関で受診。 ※2 医療機関での受診は、1,500円。 ※3 かくたん検査の対象者には条件があります。

保健企画 2階22番 ☎4809-9882

保健師の健康一口メモ No.94

40歳を超えたら生活習慣病の予防を! 毎年受けよう! 特定健診 無料

特定健診は、内臓脂肪の蓄積に着目し、生活習慣病の発症及び重症化の予防を目的とした健康診査です。動脈硬化症・糖尿病・高血圧症などは日本人の三大死因である癌・脳血管疾患・心疾患の危険因子であり、生活習慣の改善により予防が可能となります。

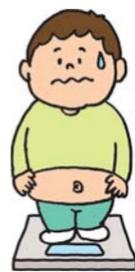
【対象】 40歳から74歳までの大阪市国民健康保険加入者 (実施年度中に40歳になる方を含む)

【場所】 保健福祉センター、取扱医療機関

【受診券について】保険年金 1階6番 ☎4809-9956

【健診内容について】保健企画 2階22番 ☎4809-9882

【大阪市特定健診について】大阪市ホームページ ▶▶▶▶▶



ご自身の健康状態を毎年確認し、食事や運動などの生活習慣を見直しましょう!

広告

