



8月号のおもな内容

- 1 特集「こころの健康サポート情報」
- 2 手続き、まちづくり・にぎわい、子育て・教育
- 3 健康、安全・安心
- 4 安全・安心(続き)、施設からのお知らせ、その他、各種相談
- 5 6 7 大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ
- 8 特集「こころの健康サポート情報」

発行日：毎月1日
(4月号は3月31日)

こんなとき、
どうしたらいいんだろう…

誰かが自分の悪口を言っている…

理由もないのに不安になる

アルコール摂取量が増えた

眠れない

こころの病気かしら…

ずっとひきこもっているけど…

受診させたいけど嫌がっている…

アルコールやギャンブルをやめさせたい

こころの健康サポート情報

こころの調子はいかがですか？

保健福祉センターは“身近な相談窓口”です 健康相談 2階24番 ☎4809-9968

「もしかしたら、こころの病気かもしれない…」
「誰に相談したらいいんだろう」そんな悩みを抱えていませんか？
一人で悩まず、保健福祉センターにご相談ください。
精神保健福祉相談員や保健師がお話をお伺いし、支援をしていきます。
また、必要に応じて医療や福祉制度に関する情報も提供します。
まずはお気軽にご相談ください。

精神保健福祉相談員って？
こころの病やその障がいについて、医療や福祉、日常生活上の困りごと、社会復帰に関する相談、事業を行っています。ご本人やご家族が安心して地域で生活できるように、医療を含めた各関係機関と連携を取りながら相談に応じています。

こころの健康に関する相談・教室を実施しています

- 精神保健福祉相談**
◎精神保健福祉相談員・保健師による相談
◎精神科医師による相談
- 家族教室**
統合失調症で治療中の方のご家族が対象。病気を正しく理解し、ご本人への接し方を学んだり、同じ悩みを持つ家族が話せる場です。
- 地域生活向上教室**
統合失調症等精神疾患がある方を対象に、生活習慣を整え、地域で自分らしく安定した生活を続けることを目的に実施しています。
- 酒害教室**
アルコール依存症の回復途上の方や、家族のアルコール問題で悩んでおられる方、支援者の方を対象に、正しい知識、対応方法を学び、ともに回復に取り組む教室です。

“わかっているのにやめられない”アルコール依存症について特集します。詳細は 8 面へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来庁の際は可能な限りマスクの着用をお願いします。

発行 東淀川区役所 〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4
区役所代表 ☎4809-9986 ☎6327-1920
各記事についての問合せは、各問合せ先をお願いします。

区の花「こぶし」

東淀川区ホームページ
東淀川区役所 検索

区の面積 13.27km² 区の人口 177,356人 区の世帯数 99,293世帯
(令和2年7月1日現在推計)

新たな大都市制度について
特別区制度(いわゆる「大阪都構想」)への質問にお答えします
～なぜ、4つの特別区なの?～
詳細は 5 面へ

広告