

子育て・生活相談窓口一覧



子育てや生活、健康、こころの悩みを相談できます。お気軽に！

| 相談内容 | 相談窓口 | 受付日時など |
|--|----------------------------------|--|
| 心身の発達・性格行動・しつけ・非行・不登校など、こどもに関することやDVに関する相談 | 東淀川区保健福祉課 (㊟窓口 子育て支援室) | TEL：06-4809-9854 月～金 9時～17時30分 |
| 言葉の発達・障がい・しつけ・非行・不登校・虐待・親子関係などに関する相談 | 大阪市北部こども相談センター | TEL：06-6195-4114 月～金 9時～17時30分 |
| 生活が不安、家計が安定しないなど生活の悩み全般 | くらしのみのもり相談窓口 (㊨窓口) | TEL：06-6320-0231 月～金 9時～17時30分 |
| 離婚やひとり親に関する悩みや就業などに関する相談  | 母子・父子福祉センター (愛光会館) | TEL：06-6371-7146 月～土 9時～17時 |
| | 東淀川区保健福祉課 (㊟窓口 ひとり親家庭サポーター相談) | TEL：06-4809-9850 9時15分～17時30分 |
| 弁護士による法律相談 原則 第1・2・3・4木曜日 13時～17時 (1回30分) | 東淀川区総務課 (広報・広聴・総合企画) (㊨窓口) | TEL：050-1808-6070 事前予約制 (24時間受付)：原則、相談日 1週間前の正午から相談日前日の17時 |
| 児童手当・児童扶養手当・医療費助成などに関する相談 | 東淀川区保健福祉課 (㊟窓口) | TEL：06-4809-9850 月～金 9時～17時30分 |
| DV (配偶者やパートナーからの暴力) についての相談 | 大阪市配偶者暴力相談支援センター | TEL：06-4305-0100 月～金 9時30分～17時 |
| 外国語による子育て相談 <トリオフォン対応> (英語、中国語、韓国・朝鮮語) | クレオ大阪子育て館 | TEL：06-6354-4152 月曜日 10時～17時 |
| 精神的な問題や不安に関する相談 | こころの悩み電話相談 (こころの健康センター) | TEL：06-6923-0936 月～金 9時30分～17時 |
| | 東淀川区保健福祉課 (㊟窓口 健康相談) | TEL：06-4809-9968 月～金 9時～17時30分 |

ひとりで悩まないで、まずは相談してみませんか？