



### 健康掲示板

#### ●特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 予約不要

| 日時                               | 場所               | 対象  | 費用 |
|----------------------------------|------------------|---|----|
| 12月24日(木)・1月16日(土)<br>9:30~11:00 | 区民ホール<br>(区役所3階) | 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方<br>(持ち物) 受診券・保険証・特定健診個人票 | 無料 |

#### ●各種検診(健診) 保健福祉センター(区役所2階)で実施

| 内容  | 日時                               | 対象                       | 費用      |        |
|---|----------------------------------|--------------------------|---------|--------|
| 要予約<br>胃がん検診<br>年度内にどちらか1回のみ受診<br>大腸がん検診<br>肺がん検診<br>乳がん検診<br>子宮頸がん検診*1<br>骨量検査 | 内視鏡検査*1                          | 取扱医療機関にお問い合わせください        | 1,500円  |        |
|   | エックス線検査                          |                          | 500円*2  |        |
|   | 大腸がん検診                           | 予約の際にお問い合わせください          | 40歳以上の方 | 300円   |
|   | エックス線                            |                          |         | 無料     |
|   | かくたん検査*3                         |                          |         | 400円   |
|   | 超音波検査*1                          | 30~39歳の女性                |         | 1,000円 |
|   | マンモグラフィ                          | 40歳以上の女性<br>(昭和奇数年生まれの方) |         | 1,500円 |
| 子宮頸がん検診*1   | 20歳以上の女性<br>(昭和奇数年、平成偶数年生まれの方)   |                          | 400円    |        |
| 骨量検査  | 18歳以上の方                          |                          |         |        |
| 予約不要<br>結核健診  | 12月3日(木)・1月21日(木)<br>10:00~11:00 | 15歳以上の方                  | 無料      |        |

\*1 医療機関で受診。 \*2 医療機関での受診は、1,500円。  
\*3 かくたん検査の対象者には条件があります。

保健企画 2階22番 ☎4809-9882

#### 健康づくり教室を開催します 脳卒中対策セミナー 無料 要申込

脳卒中は寝たきり原因の1位です。脳卒中を予防することで、寝たきりのかなりの部分を防ぐことができます。脳卒中を予防するためにどうすればよいのかを分かりやすくお話しします。

- 日時 12月9日(水) 14:00~
- 場所 東淀川区医師会館3階講堂(豊新2-3-7)
- 演題 「脳卒中予防は寝たきり予防」
- 定員 20名(先着順)
- ※マスク着用・アルコール消毒と体温チェック有
- 申・問 医師会 ☎6320-2226

### 施設からのお知らせ

#### 東淀川図書館

#### 年末年始の休館のお知らせ

年内は12月27日(日)まで開館します。  
年始は1月5日(火)から開館します。  
12月27日(日)17:00から1月4日(月)9:00まで、返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。  
東淀川図書館 ☎6323-5476

### 安全・安心

#### ちょこっと防災 ~災害に対する心構えと備え~

いつ起こるか分からない地震や豪雨などの災害に備え、防災・減災に関する正しい知識を身につけましょう。災害前は「家庭において食料や水などを備蓄する」等がありますが、災害時の行動については、市民防災マニュアルを活用するなど、災害に対する『心構え』と『備え』を学び、被害を最小限にする行動を心がけましょう。



安全安心 1階8番 ☎4809-9820

市民防災マニュアル



#### 自転車の交通ルールを守りましょう

年末の忙しくなる時期は、交通事故も増えてきます。運転する際は、交通ルールをしっかりと守りましょう。

##### 【信号無視】

罰則:3か月以下の懲役又は5万円以下の罰金(道路交通法第7条)

##### 【酒酔い運転】

罰則:5年以下の懲役又は100万円以下の罰金(道路交通法第65条第1項)

##### 【歩行者の通行妨害】

罰則:2万円以下の罰金又は科料(道路交通法第63条の4第2項)

【無灯火】 罰則:5万円以下の罰金(道路交通法第52条第1項)

安全安心 1階8番 ☎4809-9819



詳細はこちら



### 東北環境事業センター

#### 年末年始のごみ収集日程表

1月1日(金)~1月3日(日)の間のごみ収集はお休みです。なお、収集時間帯も普段と変わる場合がありますので、12月25日(金)~1月6日(水)の間は、必ず収集日の8:30までにごみを出してください。1月7日(木)からは、通常通り収集日の「9:00まで」にごみを出していただきますようお願いいたします。

|                | 通常    | 年末                     | 年始                   |
|----------------|-------|------------------------|----------------------|
| 普通ごみ           | 月・木曜日 | 12月28日(月)<br>12月31日(木) | 1月 4日(月)<br>1月 7日(木) |
|                | 火・金曜日 | 12月25日(金)<br>12月29日(火) | 1月 5日(火)<br>1月 8日(金) |
|                | 水・土曜日 | 12月26日(土)<br>12月30日(水) | 1月 6日(水)<br>1月 9日(土) |
| 資源ごみ           | 月曜日   | 12月21日(月)<br>12月28日(月) | 1月 4日(月)<br>1月11日(月) |
|                | 火曜日   | 12月22日(火)<br>12月29日(火) | 1月 5日(火)<br>1月12日(火) |
|                | 水曜日   | 12月23日(水)<br>12月30日(水) | 1月 6日(水)<br>1月13日(水) |
| プラスチック<br>容器包装 | 木曜日   | 12月24日(木)<br>12月31日(木) | 1月 7日(木)<br>1月14日(木) |
|                | 金曜日   | 12月18日(金)<br>12月25日(金) | 1月 8日(金)<br>1月15日(金) |
|                | 土曜日   | 12月19日(土)<br>12月26日(土) | 1月 9日(土)<br>1月16日(土) |
| 古紙・衣類          | 月曜日   | 12月21日(月)<br>12月28日(月) | 1月 4日(月)<br>1月11日(月) |
|                | 火曜日   | 12月22日(火)<br>12月29日(火) | 1月 5日(火)<br>1月12日(火) |
|                | 水曜日   | 12月23日(水)<br>12月30日(水) | 1月 6日(水)<br>1月13日(水) |
|                | 金曜日   | 12月18日(金)<br>12月25日(金) | 1月 8日(金)<br>1月15日(金) |
|                | 土曜日   | 12月19日(土)<br>12月26日(土) | 1月 9日(土)<br>1月16日(土) |

#### 使用済み乾電池・蛍光灯管・ インクカートリッジなどの持ち込み受付

東北環境事業センターでの持ち込み受付は年内は12月31日(木)まで、年始は1月4日(月)から行います。

#### 粗大ごみ収集受付センター

【ご家庭の電話から】 ☎0120-79-0053 (通話料無料)  
【携帯電話から】 ☎0570-07-0053 (通話料有料)

受付日:月~土曜日 9:00~17:00  
※12月29日(火)~1月3日(日)の間は、受け付けをお休みします。

#### 【インターネット受付】



24時間申し込み可能

※申し込み状況により、12月に収集できない場合がありますので、早めにお申し込みください。  
※1辺または直径が30cmを超えるものは、普通ごみでは収集できませんので「粗大ごみ収集受付センター」へお問い合わせください。

東北環境事業センター ☎6323-3511

広告

