

手続き

大阪市国保加入者の皆さんへ 令和3年度保健事業のお知らせです

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。



また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和31・41・51・56年生まれの方が無料です。40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布しています)、または大阪市HPをご覧ください。

【特定健診受診券に関して】

保険年金 1階6番 TEL 4809-9956

【健診内容・健診場所に関して】

保健企画 2階22番 TEL 4809-9882

【1日人間ドックなどその他保健事業に関して】

福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業) TEL 6208-9876

国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、下記まで電話でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項 ●住所 ●氏名 ●生年月日

一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。

なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

申・問 保険年金 1階6番 TEL 4809-9956

まちづくり・にぎわい

生活上のことや子どものこと、民生委員・児童委員にご相談ください!

民生委員・児童委員は、生活に困った人や児童の保護・育成などの福祉について相談を受け、自立を助けるために必要な相談・支援を行う地域福祉推進の担い手です。また、子育てサロンの運営や児童虐待防止の取り組みなど、児童福祉を専門的に担当する主任児童委員も各地域で活動しています。生活上のことや子どものこと、その他福祉に関して相談のある場合は、近くの民生委員・児童委員及び主任児童委員にご相談ください。お住まいの地域の各委員については、次の担当までお問い合わせください。

全国民生委員児童委員連合会では、毎年、5月12日を「民生委員・児童委員の日」、また、この日から1週間(5月12日～18日)を「活動強化週間」と定めています。

問 地域福祉相談 1階9番 TEL 4809-9505

あなたを地域の見守りにつなげるために「同意書」返信のご協力を

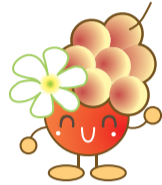
東淀川区見守り相談室では、要援護者の把握・孤立死の防止・徘徊等に対する地域での支え合い・制度のはざまにおられる方への支援等に取り組んでいます。その取り組みの1つとして、区役所が保有する要援護者情報をもとに、ご本人の情報提供にかかる「同意書」を送付し、同意のあった要援護者を地域の見守りにつないでいます。同意された方の個人情報については、取扱いに十分配慮の上、地域での見守り活動に使用させていただきます。「同意書」返信のご協力をお願いします。

問 東淀川区見守り相談室(区在宅サービスセンター ぼほえみ内)大阪市委託により設置 TEL 6160-0311 TEL 6370-7330

5月1日から7日は 憲法週間です

5月3日の憲法記念日を含む5月1日から7日は「憲法週間」です。ぜひこの憲法週間に機会に、基本的人権の大切さについてみんなで考えてみましょう。

問 地域 1階9番 TEL 4809-9734



柴島干潟で楽しく遊んで学ぼう!

●柴島干潟水辺教室(参加者募集)

柴島干潟は多様な生物が生息する貴重な地域資源です。この機会にご家族で水生生物を採取したり、淀川の水質について勉強してみませんか?

無料 要申込



日時 5月22日(土) 9:30～11:30 ※雨天の場合は6月5日(土)9:30～11:30に延期
場所 柴島干潟(柴島1丁目)
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員 40名(先着順)
申込 詳細はHP(大阪市 水環境のイベント)でご確認のうえ、5月7日(金)～5月14日(金)必着で申し込み。結果は5月19日(水)までに発送します。

※新型コロナウイルスの影響により、イベントが急遽中止になる場合があります。

問 環境局環境管理課水環境保全グループ (〒559-0034 住之江区南港北2-1-10 ATCビルO's棟南館5階) TEL 6615-7985 ②ja0040@city.osaka.lg.jp

河川愛護モニター募集

活動期間 令和3年7月～令和4年6月(1年間)
活動内容 淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告
応募資格 東淀川区内の淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方
募集人数 若干名
謝礼 月4,500円程度
応募期限 HPから5月31日までに申し込み。

問 淀川河川事務所管理課 TEL 072-843-2861



HPはこちら

経済センサス

～活動調査の実施にご協力をお願いします～

全ての事業所・企業を対象とした「経済センサス活動調査」を6月1日現在で全国一斉に実施します。この調査は、我が国の全産業分野における経済活動の実態を明らかにすることを目的としており、調査の結果は、産業振興等や商店街活性化などの諸施策の基礎資料となりますので、調査へのご協力をお願いします。顔写真付きの調査員証を携帯した統計調査員が、5月中に活動状況等の確認にうかがい、調査書類をお渡しします(一部、郵送)ので、6月8日(火)までにインターネットでご回答いただくか、ご記入いただいた紙の調査票を後日、調査員にご提出ください。ご回答いただいた内容は厳重に管理され、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することはありません。24時間いつでも入力・中断・保存・送信が可能な安全で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

問 地域 1階9番 TEL 4809-9826

子育て・教育

保健福祉センター(区役所2階)で実施します

●BCG接種 無料 予約不要

日時 5月11日(火)・6月8日(火) 14:00～15:30

対象 生後5か月から1歳の誕生日の前日まで ※標準的な接種期間:生後5～8か月

持ち物 予防接種手帳・母子健康手帳

問 保健企画 2階22番 TEL 4809-9882

●プレママパパのためのマタニティクラス(妊婦教室) 無料 要予約

日時 6月7日(月) A 歯科・栄養(妊婦歯科健診・無料) 6月14日(月) B 子育て準備 7月26日(月) C お産にむけて 13:30～15:30

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル ※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡



●妊婦歯科健診 無料 要予約

日時 5月10日(月)・6月7日(月) 14:15～14:30

●助産師による専門相談 無料 予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 5月12日(水)・5月26日(水)・6月9日(水) 13:30～16:00

問 健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

健康

こころの健康サポート情報

地域生活向上教室 無料

統合失調症等精神疾患がある方を対象に、基本的な生活習慣を整え、社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることをめざしています。関心はあるけど不安だ、という方もお気軽にお問い合わせください。

実施日時 毎月第4木曜日 9:40～11:40

場所 区役所2階

申・問 健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

広告

広告

