

**手続き**

**介護保険利用者負担限度額認定証等の更新申請は6月30日(水)までです!**

現在ご使用中の認定証の有効期限は7月31日(土)です。下表を参照のうえ、6月30日(水)までに更新申請を行ってください。

負担限度額認定	
判定要件	世帯全員が非課税であること(別世帯配偶者も含む) 預貯金等の残額が一定額以下であること(収入によって変動するため、詳細はお問合せください。)
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>●更新申請書(収入申告書)</li> <li>●同意書</li> <li>●非課税年金(遺族・障がい年金等)を受給されている方は、年金振込通知書など年金収入額と基礎年金番号が確認できるもの</li> </ul> ※今年度の更新申請にかかる資産要件につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、収入申告書の記入のみとし、預貯金通帳の写しの添付は必要ありません。

☎ 介護保険 2階29番 TEL 4809-9859  
FAX 6327-2840 (聴覚障がいのある人対象)  
✉ tm0006@city.osaka.lg.jp

**令和3年度の国民健康保険料について**

令和3年度(令和3年4月から令和4年3月)国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中旬に届かない場合はご連絡ください。

**●保険料の軽減・減免**

前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくは担当までお問い合わせください。

**●郵送申請や電話相談にご協力ください**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、区役所窓口の混雑緩和として、郵送申請や電話による納付相談にご協力ください。申請書は大阪市HPに掲載の申請書様式をご使用いただくことも可能です。インターネットをご利用できない場合は担当までお問い合わせください。

※電話がつながりにくい場合がございますがご了承ください。お手数をおかけいたしますが、時間をおいておかけ直してください。

☎ 保険年金  
【保険料について】1階6番 TEL 4809-9956  
【減免・納付について】1階7番 TEL 4809-9946

**まちづくり・にぎわい**

**経済センサス-活動調査の回答期限は6月8日(火)までです!**

全ての事業所を対象とした「経済センサス活動調査」を6月1日(火)現在で実施しています。経済センサス-活動調査は、法律で回答が義務付けられており、ご回答が確認できない場合は、調査員が改めて回答のお願いに伺います。

24時間いつでも入力・中断・保存・送信が可能な安全で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

☎ 地域 1階9番 TEL 4809-9826

**6月は「就職差別撤廃月間」です “しない させない 就職差別”**

就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理解をお願いします。

**就職差別110番**

採用面接時等の差別について、相談関係機関の紹介等を行います。

大阪府商工労働部雇用推進室

【電話による相談】TEL 6210-9518

(期間)6月中 10:00~18:00(平日のみ)

【メールによる相談】

✉ rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp

(期間)6月中



**人権擁護委員による特設人権相談所を開設します**

悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時 6月18日(金) 13:30~16:00

場所 402会議室(区役所4階)

☎ 大阪第一人権擁護委員協議会

TEL 6942-1489 FAX 6943-7406

**子育て・教育**

**小・中学校で子どもが学ぶ教科書を見てみませんか?**

日時 6月11日(金)~7月21日(水)

場所 区役所2階及び区役所出張所 定員 なし

☎ 子育て・教育 1階12番

TEL 4809-9807 FAX 4809-9928

**令和3年度児童手当・特例給付現況届の提出が必要です**

児童手当を受給している方へ「令和3年度児童手当・特例給付 現況届」をお送りしています。必要事項をご記入のうえ、令和3年6月末までに保健福祉センター児童手当担当まで郵送または窓口へご提出ください。現況届を提出されない場合は、6月分以降の児童手当の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、必ず提出してください。

☎ 子育て・教育 2階25番 TEL 4809-9850

**認知症コラム**

**自分らしい暮らしを続けるために診断を**

新型コロナウイルスの流行により、私達の日常は大きく変わりました。急激な生活の変化をきっかけに「あれ?もしかして?」と認知症を疑うことがあるかもしれません。認知症は、早期の発見、診断がとても大切です。早く気付くことが「住み慣れた場所で自分らしく暮らし続ける」ことにつながります。ほほえみオレンジチームでは、医療機関への受診や調整、介護サービス等利用のためのサポートを行います。まだ大丈夫と思わないで、気付いた時に早めにご相談ください。

☎ ほほえみ オレンジチーム TEL 7730-0002

**保健福祉センター(区役所2階)で実施します**

● BCG接種 無料 予約不要

日時 6月8日(火)・7月13日(火) 14:00~15:30

対象 生後5か月から1歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種期間:生後5~8か月

持ち物 予防接種手帳・母子健康手帳

☎ 保健企画 2階22番 TEL 4809-9882

**● プレママパパのためのマタニティクラス(妊婦教室)** 無料 要予約

日時 7月5日(月) A 歯科・栄養(妊婦歯科健診・無料)

7月12日(月) B 子育て準備

7月26日(月) C お産にむけて

13:30~15:30

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・

冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

● 妊婦歯科健診 無料 要予約

日時 6月7日(月)・7月5日(月) 14:15~14:30

● 助産師による専門相談 無料 予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 6月9日(水)・6月23日(水)・6月30日(水)

13:30~16:00

☎ 健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

**健康**

**元気応援リーダー養成講座 無料 要申込**

自宅や地域のみなさんで簡単に取り組める健康づくりや介護予防について学んでみませんか。

内容 生活習慣病・歯の健康・栄養・運動(実技あり) 4回の連続講座です。

日時 ①7月2日(金) ②7月8日(木)

③7月14日(水) ④7月15日(木)

10:00~12:00

場所 保健福祉センター(区役所2階)

対象 区内在住 4回連続で受講できる方

定員 15名(先着順) 申込 電話または来所

※感染症等の動向により、講座の内容変更や開催が中止になる場合がありますのでご了承ください。

☎ 健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

**こころの健康サポート情報**

**こころの病気を知ろう! 「うつ病」**

眠れない、一日中気分が落ち込んでいる、何をしても楽しめない等の症状が続いていませんか?うつ病は、精神的・身体的ストレスが重なるなど、様々な理由から脳の機能障害が起きている状態です。ものの見方が否定的になり、自分がダメな人間だと感じ、普段なら乗り越えられるストレスも、よりつらく感じられるという、悪循環が起きます。

早めに治療を始めるほど、回復も早いといわれているので、無理せず早めに専門機関に相談し、ゆっくり休養をとることが大切です。

☎ 健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

広告

