



- ◆受診が必要か迷っている方
 - ◆どこに相談したら良いかわからない方
 - ◆対応に悩んでいる家族・支援者の方
- お気軽にご相談ください

こころの悩みについて 精神科医師に相談してみませんか

事前予約制

無料

主治医のいる方は
主治医にご相談を

こんな悩みは
ありませんか？

- ✓ 他人とうまく関われない
 - ✓ ひきこもりの対応を知りたい
 - ✓ なんとなく不安な気持ちが
続いている
 - ✓ なんだかしんどい、
なにもやる気が起きない
 - ✓ 子育ての中でストレスを
感じる
 - ✓ 消えてしまいたい気持ちがある
 - ✓ 体調・家庭・仕事の面で
病院に行けない
 - ✓ 人と話すと胸がドキドキする、
頭が痛い、ふらつく
 - ✓ 薬は飲みたくない
 - ✓ 眠れない日が続いている
 - ✓ 精神科の病院に行きたくない
 - ✓ うつかもしれない
- Etc…

お問い
合わせ

東淀川区保健福祉センター 健康相談
(06) 4809-9968



ご利用の流れ

①相談をする（06-4809-9968：平日9時～17時30分）

ご本人の状態やこれまでの経過などについて、電話あるいは面接にて保健師がお話をうかがい、精神科医師との相談日を予約します。

②当日来所

予約時に伺った内容を精神科医師に事前にお伝えします。

来所者さんから相談していただき（30分程度）、その後、精神科医師より助言等をおこないます。

来所が難しい場合も、状況に応じて対応を検討します。ご相談ください。

安心ポイント

病院は嫌だな
薬飲むのは嫌だな



⇒病院ではなく『区役所』での
『相談』なのでお薬の処方や診断書
の作成などはしません

区役所に相談したら
みんなに知られて
しまうのでは？



⇒個人情報を守られます

こんなことでも
相談して
良いのかな…



⇒予約の際に保健師と一緒に
考えます

相談は1回だけ？



⇒原則的に精神科医師への継続相談
は受けられませんが、必要に応じて
精神保健福祉相談員や保健師が
その後も一緒に考えていきます

日程

下記予定は変更になる場合があります。ご了承ください。
予約枠はどんどん埋まっていきます。お早めのご連絡を！

第1木曜日： 13時30分～15時30分

第2水曜日： 13時30分～15時30分

第3水曜日： 10時00分～12時00分

第4木曜日： 13時30分～15時30分

