



東淀川区キャラクター
「こぶしのみのりちゃん」

- 1 特集 ～こんなこと考えたことは
ありませんか?～
オレンジノートを
ご活用ください
- 2 ▶ 4 東淀川区からの情報
- 5 ▶ 7 大阪市からの情報
大阪市民のみなさんへ
- 8 特集 大切な人に、伝えたい
オレンジノートで
つながる思い

11月30日は
人生会議の日

こんなこと
考えたことは
ありませんか?

親の老後のこと
気になるけど、
元気な時に話すのも
縁起が
悪いような…

将来の介護のこと、
家族に希望を
伝えておきたい
けど…

ひとり暮らしで、
いざという時の
ことが
不安だ…

さいごの時まで
住み慣れた自宅で
過ごしたいなあ…

自分にもしもの
ことがあっても、
子ども達には
なるべく迷惑を
かけたくない…

自分の思いを伝える
オレンジノート
～最後まで自分らしく生きるために～
氏名 _____

特集 オレンジノートをご活用ください

「人生会議」とは、もしものときのために自分自身の価値観や人生観を前もって考え、家族や友人、医療・介護スタッフと、自分が望むことについて繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。オレンジノートを活用してご自身の考えを伝えることで、自分の気持ちを理解してもらい、最後まで自分らしく生きることに繋がります。

例えば、こんな項目があります (オレンジノートより一部抜粋)

これまでの人生の振り返り
私の人生は…/私の子ども時代は…/家族との楽しかった思い出…
など

自分らしく生きるために大切だと考えること

家族との時間 友人との時間 宗教 仕事 食べること
 歩くこと 運動すること 本を読むこと など

医療や介護への希望

【治療や介護を受けるうえで、いちばん心配なことは何ですか?】

痛み 家族に心配をかけること 家族に迷惑をかけること
 身近に世話をしてくれる人がいないこと お金がなくなること
など

あなたが人生で大切にしてきたこと、これからも大切にしていきたいことをぜひ教えてください

このオレンジノートは、自分がこれまでの人生で大切にしてきたこと、そしてこれからも大切にしていきたいことを、考えながら書き記すためのノートです。そして、その内容を自分の家族や周りの人に伝え、そのうえで、これから先に受けたい医療や介護を担当者に示すためのノートでもあります。

あなたが大切にしたいことを私たちも大切にしていきたい。一人ひとりの人生を温かい気持ちで支え合っていくために、オレンジノートと名付けて、この東淀川区全体にその想いを広めていきたいと願っています。

淀川キリスト教病院
池永 昌之 医師