



保健師の健康一口メモ No.111

12月1日は世界エイズデー エイズについて知っていますか?

無料で検査が受けられるよ!



エイズって…?

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染によって免疫力が低下することで発症する、さまざまな病気の総称のことです。HIV感染=エイズではありません。

HIVの感染経路は…?

HIVの感染経路は、主に3つの経路となっています。

性行為によるもの

感染者の体液から粘膜や傷口を通して感染 ※最も多い感染経路



母子感染

お母さんが感染していることで、出産や授乳により赤ちゃんも感染



血液感染

注射器の共有による感染。輸血など



HIVの感染力は弱く普通の生活においてはうつることはありませんが、感染の可能性があるときは検査を受けることが必要です。

検査を受けることで、早期発見や治療につながりエイズの発症を防いだり、遅くしたりすることができます。

検査や相談先は…?

大阪市では、匿名・無料・予約不要でHIVの検査を行っています。感染した可能性があるときや心配なときは、ぜひ問い合わせやHIV検査をしてみてください。

Table with 2 columns: 検査場所, 連絡先. Locations include 北区役所, 中央区役所, 淀川区役所.

相談はこちら 検査はこちら



健康相談 2階24番 4809-9968

施設からのお知らせ

東北環境事業センター

〒533-0006 上新庄1-2-20 TEL 6323-3511 FAX 6370-3951

【問い合わせ可能日・可能時間】 月曜日～土曜日(祝日を含む) 8:30～17:00

大阪マラソン・びわこ毎日マラソン統合大会「クリーンUP」作戦の参加者募集

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にご協力ください。

実施期間 令和4年2月5日(土)～25日(金) 申込 区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、1月7日(金)までに東北環境事業センターへFAX、郵送又は持参

令和3年度 年末年始のごみ収集日程について

年末年始のごみ収集日程についてお知らせします。12月27日(月)～1月10日(月)の間については、収集時間帯が普段と変わる場合があります。収集日の「朝8:30まで」にお出しいただきますようにご協力をお願いします。

Table with 3 columns: 普段の収集曜日(地域), 年末最終の収集日, 年始最初の収集日. Rows include 月・木曜日の地域, 火・金曜日の地域, 水・土曜日の地域.

資源ごみ/容器包装プラスチック/古紙・衣類

Table with 3 columns: 普段の収集曜日(地域), 年末最終の収集日, 年始最初の収集日. Rows include 月曜日の地域, 火曜日の地域, 水曜日の地域, 木曜日の地域, 金曜日の地域, 土曜日の地域.

※「普通ごみ」「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し遅してお出してください。

粗大ごみの受付は、12月29日(水)～1月3日(月)の間は休ませていただきます。

【粗大ごみ受付センター】 TEL 0120-79-0053(固定電話/通話無料) TEL 0570-07-0053(携帯電話/スマートフォン/通話有料) 東北環境事業センター TEL 6323-3511

東淀川図書館 TEL 6323-5476

年末年始の休館のお知らせ

年内は12月28日(火)まで開館します 年始は1月5日(水)から開館します 12月28日(火)19:00から1月4日(火)9:00まで返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。

おたのしみ会「ぴよんぴよん」 無料 要申込

日時 12月4日(土)14:00～14:30 場所 東淀川図書館 多目的室 対象 幼児・児童とその保護者 定員 8組(前日16:00までに事前申込要・先着順) ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や延期となる場合があります。

健康掲示板

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 予約不要

Table with 4 columns: 日時, 場所, 対象, 費用. Date: 12月21日(火) 9:30～11:00. Location: 区役所3階. Target: 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方. Fee: 無料.

各種検診(健診)

Table with 4 columns: 内容, 対象者, 費用, 日時. Rows include 大腸がん検診, 肺がん検診, 乳がん検診, 骨粗しょう症検診, 胃がん検診, 子宮頸がん検診, 前立腺がん検診, 結核健診.

※1 年齢は、令和4年3月31日時点の年齢。 ※2 かくたん検査の対象には要件があります。 ※3 医療機関で実施。

保健企画 2階22番 4809-9882

携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。



安全・安心

ひたたくり・交通安全対策は万全ですか!! 無料 申込不要

毎月11日は、安全・安心まちづくりの日

ひたたくり等各犯罪被害防止と交通安全に向けて安全・安心まちづくりキャンペーンを実施します!

- 自転車の前カゴにひたたくり防止カバー取り付け ●交通安全に関するティッシュ及び反射板の配布 安全安心 1階8番 4809-9819

日時 12月10日(金) 11:00～整理券を配布します(雨天中止)〈先着100名〉

※自転車でご来場ください。必ず自転車でご来場ください。 ※コロナ禍の影響により、緊急事態宣言が発出されている場合は、中止します。

場所 区役所前



広告

