

手続き

国民健康保険料は 社会保険料控除の対象です

ご希望の方に「納付済額のお知らせ」を送付します

令和3年1月～12月に納付された国民健康保険料は、確定申告等の所得申告時に社会保険料控除の対象となります。納付済額は通帳・領収書・源泉徴収票をご参照ください。確定申告に納付済額の証明書の添付は必要ありません。個人情報保護のため納付済額はお電話ではお答えできませんが、ご希望の方には令和3年1月～12月の保険料納付額の確認書類である「納付済額のお知らせ」を送付しますので、お申し出ください。事前に希望されている場合は、2月上旬に郵送します。また、区役所及び出張所(東淡路4-15-1)で交付することもできます。本人確認書類をご持参ください。

☎ 保険年金 1階7番 TEL 4809-9946

適正な就学をお願いします

実際に住んでいない住所に住民登録をして、その校区の学校に就学することは不適正な就学です。不適正な就学と分かれば入学後でも適正な学校へ転校していただきます。

住民登録を正しく行い適正な就学をしましょう。

☎ 住民情報 1階5番 TEL 4809-9963

まちづくり・にぎわい

大阪市あきないグランプリ 優秀賞の受賞おめでとうございます!

1月14日(金)に、「第13回大阪市あきないグランプリ」(大阪市商店会総連盟主催・大阪市共催)の優秀店舗の表彰式が開催されました。大阪市内約260の商店街、約8,900の店舗から个性的で魅力ある店舗として、小松南商店会の「ぷち食堂けいちゃん」が飲食部門で優秀賞を受賞されました。



☎ 地域 1階9番 TEL 4809-9825

「音楽と人権」～ヒューマンライツコンサート&トーク～

無料 申込不要

「ヒューマンライツコンサート&トーク」は、クラシック音楽をはじめ、世界の民謡や



歌曲、ゴスペルソング、ラテン音楽などが作られた動機や背景と、人権との関わりを画像(スライド)も使ってやさしく解説しながら、管弦楽アンサンブルの生演奏で進めるトーク&コンサートです。ぜひ、皆さんご来場ください。



日時 2月11日(金・祝) 10:00～11:45

場所 区民ホール(区役所3階)

定員 200名(先着順)

詳しくはこちら



☎ 地域 1階9番 TEL 4809-9734

障がいのある方の令和4年度分 交通乗車証またはタクシー給付券の 交付には更新申請書の提出が必要です

1月下旬にお送りした申請書に、氏名と電話番号を記入して、2月8日までに同封の返信用封筒にて区保健福祉センターまで郵送してください。期限までに提出されなかった場合、4月1日までに交通乗車証またはタクシー給付券を交付できない場合がありますので、ご注意ください。

☎ 【身体・療育手帳は】

高齢・障がい 2階27番 TEL 4809-9844

【精神保健福祉手帳は】

保健企画 2階22番 TEL 4809-9882

後期高齢者医療高額医療・高額介護 合算療養費制度の支給申請を忘れずに!

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(令和2年8月1日から令和3年7月31日まで)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は支給申請をすることによりその超えた金額が支給されます。

大阪府より、3月上旬に申請勧奨通知がお手元に届くよう発送しますので、書類が届いた方は、必要事項をご記入のうえ、同封の封筒にて返送してください。

☎ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 TEL 4790-2031

淀川水系一斉美化アクション 「淀川右岸クリーン大作戦」

河川レンジャーと協働し河川敷のクリーンアップを行います。淀川河川敷を一緒にきれいにしませんか? 親子での参加も大歓迎です。動きやすい服装でお越しください。ボランティアで活躍していただける方のご参加をお待ちしております!



日時 3月5日(土) 10:00～11:30 (雨天中止)

集合場所 淀川右岸河川敷(東淀川区側) 菅原城北大橋下付近

持ち物 軍手、タオル、雨具類

☎ 地域 1階9番 TEL 4809-9734



詳しくはこちら

「手話」をマスターして聴覚障がい者と コミュニケーションをもう!! 手話奉仕員養成講座 初級コース 受講生募集

日時 令和4年4月13日～令和5年2月15日 毎週水曜日19:00～21:00

場所 東淀川区区民会館(東淡路1-4-53)

対象 区内在住・在勤・在学の高校生以上の初心者の方

定員 20名(先着順)

費用 テキスト代(DVD付)3,300円(税込)

申込 往復はがきで、手話教室受講申込・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先又は通学先(区外居住者のみ)を記入のうえ、3月18日(金)必着

☎ 高齢・障がい 2階27番 TEL 4809-9857

子育て・教育

保健福祉センターで実施します

● BCG接種(区役所3階 区民ホール) 無料 予約不要

日時 2月8日(火)・3月8日(火) 14:00～15:30

対象 生後5か月から1歳の誕生日の前日まで

持ち物 ※標準的な接種期間:生後5～8か月 予防接種手帳・母子健康手帳

☎ 保健企画 2階22番 TEL 4809-9882

● プレママパパのためのマタニティクラス (妊婦教室) 無料 要予約



3つのコースABCで開催しています。

日程についてはHPをご確認いただき、

下記電話番号よりご予約ください。

内容 A 歯科・栄養(妊婦歯科健診・無料)

B 子育て準備(保健師) C お産にむけて(助産師)

いずれも13:30～15:30

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・

冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡



● 妊婦歯科健診 無料 要予約

日時 3月7日(月) 14:15～14:30

● 助産師による専門相談 無料 予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 2月9日(水)・24日(木) 13:30～16:00

☎ 健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

健康

第36回東淀川区健康マラソン大会 中止のお知らせ

3月13日(日)の開催に向けて、大会関係者と開催に向けた検討を進めてまいりましたが、新型コロナウイルス感染症の状況等を踏まえ、参加者の皆さん、スタッフ、ボランティアの方々、沿道で応援される区民の皆さんの健康と安全を最優先に考えた結果、大会を開催することは困難であると判断し中止することを決定しました。

今後とも、これまで以上に皆さんに親しまれ愛される、安心して安全なマラソン大会を目指し、誠心誠意取り組んでまいりますので、引き続き、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

☎ 東淀川区体育厚生協会 事務局 石田 TEL 090-5464-8728(携帯)

こころの健康 サポート情報

家族教室 無料

統合失調症で治療中の方のご家族を対象に実施しています。病気の情報が少なく不安に思ったり、ご本人への接し方について迷うことはありませんか? 教室では講師から病気や対応方法等について学んだり、日頃の悩みについてご家族同士で一緒に考えたりアイデアを出し合うミーティングを行っています。一人で悩まないで、まずは病気を知って語り合いましょ! お気軽にお問い合わせください。

実施日 毎月第4火曜日 14:00～16:00

場所 区役所出張所3階(東淡路4-15-1)

※感染症流行状況によっては中止となる場合があります。

☎・☎ 健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

広告

広告

