

手続き

住民票の窓口が大変込み合います

新生活に向けて引越しをする方が多い3月・4月は窓口が大変込み合い、お待ちいただく時間が1時間以上になる場合があります(特に月曜日などの休み明け)。



住民票の異動手続きや住民票の写しなどの請求は、区役所出張所(東淀路4-15-1)でも受け付けています。



また、住民票の写しなどの証明書のみの取得は、全国のコンビニ、大阪市サービスカウンター、東淀川井高野郵便局などでも可能です。

★コンビニ交付の方が、大阪市の区役所などの窓口よりも手数料が100円お得です!

住民情報 1階4番 4809-9963

年度末・年度始めの臨時日曜開庁

引越し等の手続きのために多くの方が区役所を利用される年度始めの日曜日に区役所を開庁し、転入・転出に関わる窓口業務を行います。

【実施日時】4月3日(日)9:00~17:30 ※3月27日(日)は、定例の第4日曜日開庁を実施します。

【主な取扱業務】

1. 住民情報関係業務

- 出生・婚姻などの戸籍の届出
戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄抄本)などの発行
転入・転出などの届出
住民票の写しなどの発行(他市町村の住民票を除く)
外国人の居住地変更の手続き
印鑑登録の手続き
印鑑登録証明書の発行
義務教育諸学校の就学手続き
個人番号カードに関する事務

2. 保険年金関係業務(住民異動に伴うものに限る)

- 国民健康保険の資格異動など
国民年金の各種申請書の受付
後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務

※関係機関への確認が必要なものなど、お取扱いのできない場合があります。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスもご利用ください。

総務 3階31番 4809-9625

まちづくり・にぎわい

空家の管理はできていますか 早めの相談で早めの対策

空家を所有する方・相続された方は、定期的に家屋の状態を把握し、近隣に迷惑がかからないよう、なるべく早く対策を取ってください。



「家の終活ハンドブック」はこちら



企画調整 1階9番 4809-9927

子育て・教育

保健福祉センターで実施します

BCG接種(区役所3階) 無料 予約不要

日時 3月8日(火)14:00~15:30
対象 生後5か月から1歳の誕生日の前日まで
※標準的な接種期間:生後5~8か月
持ち物 予防接種手帳・母子健康手帳

保健企画 2階22番 4809-9882

プレママパパのためのマタニティクラス(妊婦教室) 無料 要予約

3つのコースABCで開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、下記電話番号よりご予約ください。



日程はこちら

内容 A 歯科・栄養(妊婦歯科健診・無料)
B 子育て準備(保健師)
C お産にむけて(助産師)
いずれも13:30~15:30

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル
※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡



妊婦歯科健診 無料 要予約

日時 4月4日(月)14:15~14:30

助産師による専門相談 無料 予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 3月9日(水)・23日(水)13:30~16:00

健康相談 2階24番 4809-9968

塾代助成カードを使えば自己負担なし! こぶしのみり塾の受講生を募集しています

習熟に応じた基礎学力の向上と学習習慣の形成を図るため実施しています。月額1万円の受講料で70分授業を週2回受講いただけます。

場所 瑞光中学校、新東淀中学校、柴島中学校、淡路中学校、中島中学校、東淀中学校

対象 区内在住、区内市立中学校在学の中学生

教科 英語、数学、国語

定員 各校40名程度(先着順)

※既に定員に達している場合がございます。

受講料 月額1万円(税込・教材費込・塾代助成カードの利用可)

見学にお越しいただけます

無料 要予約

詳しくはこちら



令和4年度受講生 3月1日(火)募集開始!

株式会社トライグループ(実施事業者)

申込 0120-555-202

(10:00~22:00、土日祝も受付)

※オペレーターに「大阪市東淀川区こぶしのみり塾について」とお申し出ください。

子育て・教育 1階12番 4809-9807

健康

こころの健康サポート情報

地域生活向上教室 無料

統合失調症等精神疾患を抱える方を対象に、基本的な生活習慣を整え、社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることをめざしています。

実施日時 毎月第4木曜日 9:40~11:40

場所 区役所2階

※感染症流行状況によっては中止となることがあります。

健康相談 2階24番 4809-9968



豆腐の落とし揚げ



材料(4人分) エネルギー(1人分) 232kcal

- 木綿豆腐 180g
鶏ひき肉 180g
コーン(缶詰) 110g
たまねぎ 90g
きくらげ(乾) 3個
干しひじき 1.5g
おろししょうが 少々
塩 少々

- 片栗粉 大さじ1と1/3
揚げ油 適量
【あんかけ用】
しょうゆ 小さじ1強
みりん 小さじ1強
だし汁 60ml
水溶き片栗粉
(お好みの固さに)

作り方

- 1 豆腐はペーパータオル等に包んで重しをして水きりする
2 ひじきときくらげは水で戻し、きくらげは細かく切る。たまねぎはみじん切りにする
3 豆腐を手でつぶしながら、すべての材料と片栗粉、塩を加えて混ぜる
4 3を食べやすい大きさに成形し、170℃に予熱した油できつね色になるまで揚げる
5 鍋にあんかけ用の調味料を入れて煮立ったら、水溶き片栗粉でとろみをつけ、4にかける

POINT 風の子保育園の人気メニューです。子どもが嫌いな野菜をまぜてアレンジもできます。

【提供】東淀川区食育推進ネットワーク(水仙福祉会 風の子保育園)

【作成】東淀川区食生活改善推進員協議会(五十三会)

保健企画 2階22番 4809-9882

東淀川区まちづくりフォーラム「Album~地活協の現在・過去・未来~」

今年で設立丸9年を迎える地域活動協議会(通称、地活協)。

10年目を迎えるにあたり、地活協の「今までとこれから」について共有し、ともに考える「東淀川区まちづくりフォーラム」を開催します!

日時 3月19日(土)13:00~16:20(開場12:45)

場所 区民ホール(区役所3階)及びオンライン(Microsoft Teams)

内容 ①地活協10年間の歩み ②コロナ禍での地域活動紹介 ③特別研修会「未来へつなぐ地域づくりの視点」

講師 川北秀人さん 定員 区民ホール100名(先着順)、オンライン100名(先着順)

対象 区内在住・在勤・在学の方、地域活動を応援したい方

申込 3月14日(月)までにメールまたはFAXにて

地域 1階9番 4809-9825 FAX 6327-1970 tm0011@city.osaka.lg.jp



詳しくはこちら

広告

広告

