

東淀川区役所  
地域課（地域）

地 活 協  
レ ポ ー ト

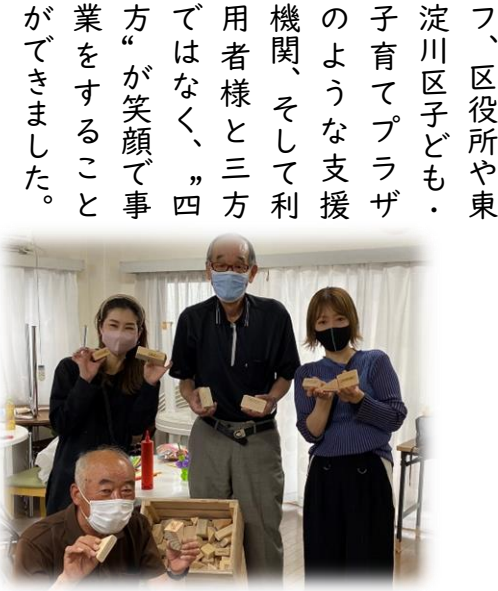
令和4年6月

■大道南・子育てサロン（5月19日）

大道南地域にて、子育てサロンが再開されました。コロナ禍になり初めて、約2年ぶりの開催になりました。

開催当日は、スタッフの一人によってバルーンアートが行われたり、開催前に地元企業から積み木が寄贈されたりと、利用者が楽しくなる催し物がたくさんありました。

今回、地元企業、新体制になったスタッフ、区役所や東淀川区子ども・子育てプラザのような支援機関、そして利用者様と三方ではなく、四方“が笑顔で事業をすることができました。



■豊新・朝の子ども食堂

今年度から豊新地域で毎週金曜日に「朝の子ども食堂」が開催されています。

この事業は、子どもたちにしっかりと朝ごはんを食べてもらい、元気に1日を過ごしてもらおうという想いから始められました。豊新小学校の1年生から6年生までの児童が対象で、小学校前の会館で菓子パンと飲み物を無料提供しています。5月6日には42名、5月13日には50名以上の児童が参加しました。

子どもたちは行儀よくパンを食べ、片付けをし、元気に登校していました。参加した児童に感想を聞くと「おいしかった」とうれしそうに話してくれました。また、「ここに来るために母さんに朝早く起こしてもらった」と笑顔で話す子どももおり、子どもたちは食堂を楽しみにしている様子でした。

朝の子ども食堂

5月6・13・20・27日（金）  
7:45～8:15

菓子パン1個+牛乳1杯  
無料

豊新小学校  
〒594-1104

しっかり朝食食べて  
朝から元気に活動しよう

どんなパンが当たるか  
当日のお楽しみ...

小学校まで徒歩10分  
送迎の心配もなし

当日はイメージです。その日によって内容は異なります。

- 会場以外にマスクの着用し、入館前に体温チェック・手消毒のご協力をお願いします。
- パン1個と牛乳1杯をいただきます。なお、パンは数量限定となります。入館時に選んでいただきますが、各種パンに限りがありますので、食べない場合もあります。
- アレルギーのある方はご注意ください。
- 会場内で食事をとっていただきます。本朝飯の場合であっても持ち帰りはできません。
- 事前申込が必要です。下記の申込用紙を4月27日（金）までに1年生の学年まで提出してください。取柄の無い用紙に記入してください。
- 対象は小学生とします。対象外の児童も、お誘いの申し込みは歓迎いたします。
- 学校の授業時間中に食むように登校していただきますので、8時15分以降の入館はご断念ください。※※※20分程度遅延します。
- 問い合わせ先：川口 080-6311-0664

協賛 NPO 法人地域交流まちづくり協会、神戸屋パン労組  
豊新地域活動協議会

氏名

年 齢

性別  男  女

申込日  5月6日  5月13日

申込日  5月20日  5月27日

合計  0名  1名  2名  3名  4名  5名

■令和3年度に引き続き、「フレイル予防講座・相談会」を開催します！

コロナ禍により、思うように地域活動ができなくなって3年目を迎えています。特に百歳体操など、高齢者の健康向上を目的とする事業ができなくなったことで、「会館まで行くことも出来なくなっている人が出ている」、「足腰が弱り、また認知機能が低下しているように感じる」などいわゆるフレイルに関する意見をいただいています。

そこで、大阪経済大学・高井教授、保健福祉課と連携し、「フレイル予防講座・相談会」を随時開催いたします。対象は、地活協で健康分野に携わる方となっております。ご興味のある方は、東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザーまでお問い合わせください。

フレイル予防を知って  
コロナ禍でも元気な地域に！

大阪経済大学 高井教授による【令和3年度】  
フレイル予防講座・相談会

対象：東淀川区地域活動協議会において健康分野の事業に携わる方々

コロナにより「外出制限」も「人とのコミュニケーション」も減少することで、心と体に悪影響を及ぼす「フレイル（虚勢）」が増えています。

感染に対する不安もあり、地域活動協議会においても各種事業（百歳体操等）を実施しづらく状況が厳しいことから、新たな活動のきっかけとしていただくことを目的に、大阪経済大学・高井教授による講座を開催、「フレイル予防の重要性」や「コロナ禍でもフレイルを防ぐためにできる事」等を専門にお話しいただきます。

高齢者のフレイル予防は、介護・看取り・認知症などの予防にも繋がります。  
この機会にぜひご利用ください。

高井逸史教授 大阪経済大学 人間科学部

私は、「高齢者が住み慣れたまちで健康に暮らし続けるための研究」をしています。

「フレイル予防」について東淀川区内はじめての啓発活動を行っています。

「フレイル予防」について東淀川区内はじめての啓発活動を行っています。

高井教授は、各メディア（新聞・テレビ等）からの取材を多数受け付けています。NHKの人気テレビ番組「ためしてガッパン」へも専門的なアドバイスをされました。

まずはご相談ください！  
コロナ禍の今だからこそ大切なフレイル予防についてご提案いたします！

こんな不安はありませんか？

- コロナ禍で地域活動が休止...参加者の体力低下が心配。
- 健康維持のために地域活動をもっと活用したい。
- 長引くコロナ禍でも地域の人の健康寿命を維持したい。

地域の力で健康長寿をアップしよう！

主催：大阪経済大学 人間科学部 高井逸史 協力：東淀川区役所 保健福祉課 地域課

問い合わせ先  
東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザー  
TEL 06-48009195009  
メール [nigashi.yodo-adv@sor@city.osaka.lg.jp](mailto:nigashi.yodo-adv@sor@city.osaka.lg.jp)