



子育て・教育

保健福祉センターで実施します

BCG接種(区役所2階) 無料 予約不要

日時 7月12日(火) 14:00~15:00

対象 生後5か月から1歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種期間:生後5~8か月

持ち物 予防接種手帳・母子健康手帳

保健企画 2階22番 TEL 4809-9882



プレママパパのためのマタニティクラス(妊婦教室) 無料 要予約

3つのコースA・B・Cで開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、予約開始日以降に下記電話番号よりご予約ください。

内容 A 歯科・栄養(妊婦歯科健診) 無料

B 子育て準備(保健師)

C お産にむけて(助産師)

いずれも13:30~15:30

持ち物 母子健康手帳・筆記用具

冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡



日程はこちら

妊婦歯科健診 無料 要予約

日時 8月1日(月) 13:30~13:45

助産師による専門相談 無料 予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 7月13日(水)・27日(水) 13:30~16:00

健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

健康掲示板

保健企画 2階22番 TEL 4809-9882

▶ **特定健康診査・後期高齢者医療健康診査** 無料 予約不要

日時	場所	対象者	持ち物
7月23日(土) 9:30~	区役所出張所	国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方	受診券 保険証
7月28日(木) 11:00	区役所3階		

▶ 各種検診(健診)

内容	対象者 ^{*1}	費用	日時	
大腸がん検診	40歳以上の方	300円	予約の際に お問い合わせ ください	
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上の方		無料
	かくたん検査	50歳以上の方 ^{*2}		400円
乳がん検診	超音波検査 ^{*3}	30~39歳の女性		1,000円
	マンモグラフィ	40歳以上の女性(前年度未受診の方)		1,500円
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	無料		取扱医療機関に お問い合わせ ください
胃がん検診	胃部エックス線検査 ^{*3}	50歳以上の方 【令和5年度までは40歳以上の方も受診可】		
	内視鏡検査 ^{*3}	50歳以上の方 ※受診は2年度に1回 注)内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(内視鏡検査、エックス線検査とも)を受診できません。	1,500円	
子宮頸がん検診 ^{*3}	20歳以上の女性(前年度未受診の方)	400円		
前立腺がん検診 ^{*3}	50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性	1,000円		
予約不要	結核健診	15歳以上の方	無料 7月29日(金) 10:00~11:00	

*1 年齢は、令和5年3月31日時点の年齢。
*2 かくたん検査の対象には要件があります。
*3 医療機関で実施。

携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。



高等学校等への進学向け奨学金等制度説明会の開催

無料 要申込

各種奨学金制度の情報提供及び就学支援金等についての説明会・相談会です。

対象 中学校3年生の生徒及び保護者等

日時 8月8日(月) 14:00~15:00

場所 東淀川区民会館 会議室2

申込 電話・FAX等で、7月29日(金)までに申し込み

主催 大阪市教育委員会

問 大阪市教育委員会事務局 学校運営支援センター

(〒557-0014 西成区天下茶屋1-16-5)

TEL 6115-7641 FAX 6115-8170

ua0018@city.osaka.lg.jp

健康

7月は食中毒予防月間です

食中毒は7月~9月にかけて多くなる傾向にあることから、毎年7月を「食中毒予防月間」と定め、食中毒予防を呼びかけています。食中毒予防の三原則、「つけない」「ふやさない」「やっつける」をもとに、予防方法をきちんと守り、食中毒を予防しましょう。

① つけない

手洗いが何よりの予防策。



② ふやさない

早く食べる。冷蔵庫に入れる。

③ やっつける

加熱して食べる。

特に「手洗い」は、感染症の予防にも効果的です。料理の前、食事の前、帰宅後やトイレの後等、頻繁に手を洗う習慣をつけましょう。

生活環境 2階23番 TEL 4809-9973

こころの健康サポート情報

無料 要予約

地域生活向上教室(木曜会)

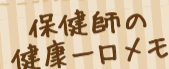
統合失調症等の精神疾患を抱える方を対象に、基本的な生活習慣を整え、社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることをめざしています。関心はあるけど不安だ、という方もお気軽にお問い合わせください。

実施日 毎月第4木曜日 9:40~11:40

場所 区役所2階 集団検診室

内容 運動、レクリエーション、SST(社会生活スキルトレーニング)、話し合い

健康相談 2階24番 TEL 4809-9968



肝炎ウイルス検査を受けましょう!

肝臓は「沈黙の臓器」ともいわれており、自覚症状がなく、症状が現われたときには病気がかなり進んでいることが多いです。

B型、C型肝炎ウイルスは血液・体液を介して感染します。感染すると慢性の肝臓病や急性肝炎を引き起こす原因ともなります。慢性的な食欲不振、身体のだるさ、吐き気や黄疸などの症状がある方は、早期に検査することが望ましいです。



B型肝炎及びC型肝炎ウイルス検査 無料

大阪市ではB型肝炎及びC型肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。肝炎ウイルスには日常生活でできる特有の感染対策はなく、手洗いなど気を付けていても自覚症状がないまま感染している場合もありますので、過去に肝炎ウイルス検査を1回も受けたことがなく、対象に該当する方は、肝炎ウイルス検査を受けることをおすすめします。

対象 大阪市在住の20歳以上の市民で過去に肝炎ウイルス検査(大阪府が実施する検査に限らない)を受けたことがない方
※実施医療機関は大阪市のHPをご確認ください。

健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

安全まちづくり

楽しい夏を満喫するために! ~遭わない・おこさない交通事故~

夏休みは、子どもたちが外で遊ぶ機会が増えます。歩行者の皆さんは、道路を渡るときは必ず左右を確認し、車に注意しましょう。ドライバーの皆さんは、見通しの悪い道などを通行するときには必ず左右を確認し、飛び出しに注意しましょう。また、長距離を運転するときは、定期的に休憩を取りながら運転するなど、体調管理に努めましょう。



事故に遭わない・おこさないよう気をつけて、楽しい夏を過ごしましょう!

安全まちづくり 1階8番 TEL 4809-9819

広告

広告

