

手続き

戦没者等のご遺族の皆さんへ
第十一回特別弔慰金の請求は
お済みですか？

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として弔慰の意を表するため、令和2年4月1日において恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受けておられない戦没者等のご遺族(お一人)に特別弔慰金(額面25万円の記名国債・5年償還)が支給されます。

請求期限は**令和5年3月31日**です。請求に必要な書類をご準備いただく必要がありますので、お問い合わせはお早めをお願いします。

☎ **高齢・障がい 2階**
TEL 4809-9857 FAX 6327-2840

令和5年4月に小・中学校へ入学される方へ
学校選択制希望調査票の
提出締切日は10月28日(金)です！

8月末～9月上旬に配付した「学校案内」に同封の《学校選択制希望調査票》について、提出期限までに窓口へお持ちいただくか、同封の返信用封筒にて提出してください。学校選択制を希望されない場合や、市立の小・中学校以外へ入学予定の場合も必ず提出してください。

対象 令和5年4月に小学校・中学校に入学予定のお子さんの保護者

提出期限 窓口持参、送付とも10月28日(金)必着

☎ **住民登録(住民情報) 1階5番**
TEL 4809-9963

新しい国民健康保険被保険者証を
送付します

11月1日に国民健康保険被保険者証(以下、「保険証」という)を更新するため、新しい保険証(茶色)を10月中にお住まいの区の区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は担当にお問い合わせください。

なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

☎ **保険年金 1階6番** TEL 4809-9956

マイナンバーカード 10月の出張申請窓口のお知らせ

10月の開催日及び会場はこちらです。電話かwebで事前の予約が必要ですが、予約なしでも当日の空き状況次第では受付可能です。●新規申請のみ ●無料でご自宅へ郵送

区役所出張所(東淡路4-15-1)
10月3日(月)・4日(火)・13日(木)
井高野福祉会館(北江口2-4-8)
10月5日(水)
かみしんプラザ(大隅1-6-12)
10月6日(木)・7日(金)・24日(月)・25日(火)・26日(水)

開設時間 いずれも10:00～16:00

コナミスポーツクラブ 上新庄 (上新庄2-24-24 南阪急ビル 2階)
10月11日(火)・18日(火)
大阪市立青少年センター(KOKO PLAZA) (東中島1-13-13)
10月12日(水)・31日(月)

【出張申請窓口の予約・お問合せ先】TEL 4400-1856

☎ **マイナンバー 1階4番** TEL 4809-9828

広告

広告

子育て・教育

第7回東淀川区中学生
ウルトラクイズ大会を開催します

知力、体力、チームワークを駆使して、東淀川区中学生クイズ王をめざそう！

日時 12月4日(日)9:45～(9:30受付)

場所 区役所3階 区民ホール

対象 区内在住・在学の中学生

定員 1チーム2～3名

申込 参加申込書に必要事項を記載し、11月8日(火)までに担任の先生に提出してください。

詳細については区青少年指導委員連絡協議会HPをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催方法の変更や中止となる場合があります。

☎ **子育て・教育 1階12番**
TEL 4809-9807



詳しくはこちら

保健福祉センターで実施します

BCG接種(区役所2階) **無料** **予約不要**

日時 10月11日(火)14:00～15:00

対象 生後5か月から1歳の

誕生日の前日まで

※標準的な接種期間:生後5～8か月

持ち物 予防接種手帳・母子健康手帳

☎ **保健企画 2階22番** TEL 4809-9882



プレママパパのためのマタニティクラス
(妊婦教室)

無料 **要予約**

3つのコースA・B・Cで開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、予約開始日以降に下記電話番号よりご予約ください。

内容 **A** 歯科・栄養(妊婦歯科健診 **無料**)

B 子育て準備(保健師)

C お産にむけて(助産師)

いずれも13:30～15:30

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・

冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※**A**のみ普段使っている歯ブラシ・手鏡



日程はこちら

妊婦歯科健診

無料 **要予約**

日時 11月7日(月)13:30～13:45

助産師による専門相談

無料 **予約不要**

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 10月12日(水)・26日(水)13:30～16:00

☎ **健康相談 2階24番** TEL 4809-9968

医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。(こども医療証は色の変更はありません。)資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなるしますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和4年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

☎ **子育て・教育 2階25番** TEL 4809-9856

健康

うつ病の家族教室

無料

家族がうつ病を理解し、本人への接し方を学べます。同じ悩みを持つ家族同士の交流もできます。

日時 11月16日(水)・30日(水)14:00～16:00

(2日間コース)

場所 大阪市こころの健康センター 大会議室
(都島センタービル3階)(都島区中野町5-15-21)

内容 精神科医による講演、家族交流会

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順)

申込 来所・電話で、10月3日(月)～11月7日(月)に申し込み

☎ **健康相談 2階24番** TEL 4809-9968

第54回東淀川区ハイキング大会

緑地公園の花を調べて歩いたり、自由なペースで楽しみ、秋の緑地公園を散策しましょう！

日時 11月13日(日)雨天決行(7:00時点で大阪市に警報(気象)が発令されている場合は中止)

行先 鶴見緑地公園(鶴見区)(所要時間約2時間)

集合場所 鶴見公園西口
〈最寄り駅〉地下鉄新森古市駅1番出口
集合場所へは駅出口からスポーツ推進委員が誘導します。

集合時間 〈受付〉9:00～9:30 〈開会式〉9:30
※受付時に参加者にアルコール消毒と体温測定を行います。

行程 鶴見公園外周を半周してからハイキングコースをまわります。

定員 200名(募集人員達し次第、締切)

※中学生以下は保護者同伴

費用 1人500円
(申し込み締め切り後の取消、返金は不可)

対象 区内に在住・在勤の方

申込 お近くの東淀川区体育厚生協会の各支部長・町会長に、10月23日(日)までに申し込み。または下記の期間中に区役所1階エレベーターホール前でも受付します。
10月21日(金)・22日(土)9:30～18:30
10月23日(日) 9:30～17:30

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から受付時の検温の実施や密にならないよう対策を講じます。※当日37.5度以上の発熱がある方は参加いただけません。※マスク着用での参加にご協力をお願いします。※大阪コロナ追跡システムを利用する予定です。※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

☎ **東淀川区体育厚生協会(石田)**
TEL 090-5464-8728

