

手続き

マイナンバーカード

12月の出張申請窓口のお知らせ

マイナポイントの申請を希望される方は**12月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。**

井高野福祉会館(北江口2-4-8)

12月7日(水)

区役所(豊新2-1-4)

12月8日(木)・21日(水)

かみしんプラザ(大隅1-6-12)

12月9日(金)・12日(月)・13日(火)

東淀川産業会館(豊里2-24-2)

12月15日(木)・16日(金)

大阪市立青少年センター(KOKO PLAZA)
(東中島1-13-13)

12月22日(木)・23日(金)

開設時間 いずれも10:00～16:00

原則として電話かwebで事前の予約が必要ですが予約なしでも当日の空き状況次第では受付可能です。

- 新規申請のみ
- 無料でご自宅へ郵送

顔写真
撮影無料

【出張申請窓口の
予約・お問合せ先】
☎4400-1856

詳しくは
こちら



☎マイナンバー 1階**4**番 ☎4809-9828



柔道整復師による施術(整骨院・接骨院など)を受けられる方へ

整骨院・接骨院で国民健康保険が使えるのは、医師や柔道整復師に、骨折・脱臼・打撲およびねんざ等(いわゆる肉ばなれを含む)と診断され、施術を受けた時に限られています。

※骨折および脱臼の場合、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

【注意点】

- ①ケガの原因を正しく伝えてください。
- ②「柔道整復施術療養費支給申請書」の委任状欄に署名する時は、請求内容に間違いがないか必ず確認してから自分で署名してください。代理署名の場合は、ば印を押してください。
- ③同一のケガで、同時期に柔道整復師の施術と医療機関の治療を重複して受けることはできません。
- ④必ず領収書をもらって保管し、「医療費のお知らせ」に記載されている日数金額と相違ないか確認しましょう。

☎保険年金 1階**6**番 ☎4809-9956

まちづくり・にぎわい

12月4日から12月10日は「人権週間」です

人権週間は、国連で昭和23(1948)年12月10日「世界人権宣言」が採択されたことを記念して定められたものです。これを機会に私たち一人ひとりが人権の尊さ、命の大切さについて考え、すべての人の「人権が尊重されるまち」をみんなで築いていきましょう。

また、差別的な落書きやインターネット上の差別書込み等を発見された方は下記までご連絡をお願いします。

差別的な落書きを
発見!

区役所 ☎4809-9734まで

通報

☎地域 1階**9**番

☎4809-9734 ☎6327-1970

バスケットボールを体験しませんか? **無料**
聴覚に障がいがある子ども達と一緒に
バスケットボールで交流しませんか?

『みんなのクラブ』とは

『聴覚に障がいがある子ども達が通学する支援学校単体では、特にチームで活動する部活動が生徒数の問題で成り立たない。しかし、生徒は、聴者と同じように楽しむことを望んでいる。』との情報を得、一昨年から大阪エヴェッサ後援会の有志と『みんなのクラブ』の構想を話し合い東淀川区役所の協力を得て、実現しました。

『みんなのクラブ』は、大阪エヴェッサと連携して活動しています。『みんなのクラブ』では、筆談、口話、手話で垣根を無くして交流しています。聴覚に障がいがある子ども達と障がいがない子ども達との交流の場をつくり、情報のバリアフリーを推し進め、“誰一人取り残さない世界(SDGs)”の実現に取り組んでいます。「手話が出来なくても」「バスケットボールが出来なくても」ふらりと遊びに来てください。『みんなのクラブ』は、全員参加型の継続的なスポーツ活動と交流の機会を提供してまいります。

日時 毎週火曜日19:00～21:00

毎週土曜日17:00～19:00

場所 井高野小学校(井高野1-28-17)

対象 聴覚障がい者、聴者、バスケットボール初心者、手話で交流を希望する方

定員 24名

持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル etc

申込 ふらりと直接会場にお越しください



担当:太田 悦嗣 ☎090-8376-9911
✉senshuunivota@gmail.com

活動報告
facebook



質問は
こちらから



子育て・教育

保健福祉センターで実施します

BCG接種(区役所2階)

無料 **予約不要**

日時 12月13日(火)14:00～15:00

対象 生後5か月から1歳の
誕生日の前日まで

※標準的な接種期間:生後5～8か月

持ち物 予防接種手帳・母子健康手帳

☎保健企画 2階**22**番 ☎4809-9882



**プレママパパのためのマタニティクラス
(妊婦教室)**

無料 **要予約**

3つのコース**A****B****C**で開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、予約開始日以降に下記電話番号よりご予約ください。

内容 **A** 歯科・栄養(妊婦歯科健診 **無料**)

B 子育て準備(保健師)

C お産にむけて(助産師)

いずれも13:30～15:30

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・

冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※**A**のみ普段使っている歯ブラシ・手鏡



日程は
こちら

妊婦歯科健診

無料 **要予約**

日時 1月16日(月)13:30～13:45

助産師による専門相談

無料 **予約不要**

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 12月14日(水)・28日(水)13:30～16:00

☎健康相談 2階**24**番 ☎4809-9968

**第7回ユース・
ダンスフェスティバルin 東淀川
を開催します!**

無料 **予約不要**

区内の高校ダンス部やダンススクールなどが、日頃の練習の成果を発表します。子どもからご高齢の方まで楽しんでいただける内容です。

日時 12月18日(日)13:00～15:30

場所 東淀川区民ホール(区役所3階)

主催 区青少年福祉委員連絡協議会

詳細については区青少年福祉委員連絡協議会HPをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、入場制限による開催または延期、中止になる場合があります。

☎子育て・教育 1階**12**番 ☎4809-9807



第6回東淀川区中学生 食パンデコグランプリ

テーマ おうち食材 使ってたのしい
食べておいしい 食パンデコ朝食

食パンと家にある食材を使った、朝食のアイデアレシピを募集します。応募いただいた中から書類選考を行い、選ばれたチームが神戸屋の食パンを調理して賞を競います。

また、申込みいただいたレシピの中から一部、区内のパン屋さんで一定期間の商品化を予定しています。レシピの作品は冊子にして中学校等に配布予定です。

開催 3月12日(日)10:00

場所 大阪成蹊短期大学

定員 1チーム1～3名

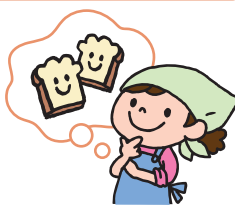
対象 区内在住・在学の中学生

締切 1月10日(火)まで

申込書等の詳細は、区青少年指導員連絡協議会のHPをご確認ください。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、内容が変更や中止になる場合があります。

☎子育て・教育 1階**12**番 ☎4809-9807



健康

こころの健康サポート情報

家族教室

無料

統合失調症で治療中の方のご家族を対象に、講師から病気や対応方法等について学んだり、日頃の悩みについてご家族同士で一緒に考えたりアイデアを出し合うミーティングを行っています。参加者からは「ここでしか話せないことを聞いてもらえてスッキリした」「悩んでいるのは自分だけではないとわかりホッとした」と好評を得ています。一人で悩まないで、まずは病気を知って語り合いましょう!お気軽にお問い合わせください。

実施日 毎月第4火曜日 14:00～16:00

場所 区役所出張所 3階

※感染症流行状況によっては中止となる場合があります。

☎健康相談 2階**24**番 ☎4809-9968

健康づくり教室 心不全ってどんな病気? 「循環器疾患対策セミナー」

無料 **要申込**

心臓の働きが悪くなるとむくみや息切れが起こります。これを心不全と言いますが心不全を起こさないようにするためにはどうすればよいか、また心不全になった時はどのようにしたらよいのかをわかりやすく解説いたします。

日時 12月14日(水)14:00～

場所 東淀川区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)

演題 心不全ってどんな病気?

～心血管疾患三次予防のために～

定員 20名(先着順)

※マスク着用・アルコール消毒と体温チェック有

申・☎東淀川区医師会 ☎6320-2226

