

## 手続き

### まだまだやります、マイナンバーカード出張申請窓口!

1月の開催日及び会場はこちらです。マイナンバーカードがあれば、お近くのコンビニで戸籍や住民票等の証明書の発行ができます。ますます便利にマイナンバーカード!



コナミスポーツクラブ 上新庄  
(上新庄2-24-24 南阪急ビル 2階)

**1月10日(火)**

かみしんプラザ(大隅1-6-12)

**1月17日(火)・18日(水)・19日(木)**

大阪市立青少年センター(KOKO PLAZA)  
(東中島1-13-13)

**1月23日(月)**

東淀川産業会館(豊里2-24-2)

**1月26日(木)・27日(金)**

**開設時間** いずれも10:00~16:00

原則として電話かwebで事前の予約が必要ですが、予約なしでも当日の空き状況次第では受付可能です。

- 新規申請のみ
- 無料でご自宅へ郵送

顔写真撮影無料

#### メンテナンスのお知らせ

1月22日の日曜開庁は、システムが全国的に停止することから、マイナンバーカードに関する手続きができませんのでご了承ください。

【出張申請窓口の予約・お問合せ先】  
TEL 4400-1856

詳しくはこちら



☎マイナンバー 1階4番 ☎4809-9828

### 出張所でもマイナポイントの申込みができるようになりました

無料 予約不要

**日時** 1月4日(水)~2月28日(火)  
平日9:00~17:30

**場所** 区役所出張所1階

**対象** マイナンバーカードをお持ちの方で、マイナポイント申込みを希望される方

- 必要なもの**
- ①マイナンバーカード
  - ②数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書/券面事項入力補助用)
  - ③キャッシュレス決済サービス(ID/セキュリティコード)
  - ④本人名義の預貯金口座情報がわかるもの

マイナンバーカードの交付や電子証明書関連の手続き(電子証明書の更新や暗証番号の再設定等)は、出張所ではできませんので、区役所1階4番窓口にお越しください。

☎大阪市マイナポイント特設ブース運営事務局  
TEL 6260-4333 ☎6260-4334

### 税に関する各種控除のご案内

#### ●保険料(国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険)の社会保険料控除

令和4年1月~12月に納付された保険料は、確定申告等の所得申告時に社会保険料控除の対象となります。納付済額は通帳・領収書・源泉徴収票をご参照ください。確定申告に納付済額の証明書の添付は必要ありません。個人情報保護のため納付済額はお電話ではお答えできませんが、ご希望の方には令和4年1月~12月の保険料納付額の確認書類である「納付済額のお知らせ」を送付しますので、お申し出ください。事前に希望されている場合は、2月上旬(介護保険料は1月下旬)に郵送します。また、区役所及び出張所(東淡路4-15-1)で交付することもできます(介護保険料は区役所のみ)。本人確認書類をご持参ください。

#### ☎【国民健康保険料】

保険年金 1階7番 ☎4809-9946

#### 【後期高齢者医療保険料】

保険年金 1階6番 ☎4809-9956

#### 【介護保険料】

介護保険 2階29番 ☎4809-9859

### 手帳がなくても障がい者控除を受けられる場合があります

身体障がい者手帳などの交付を受けていない、65歳以上の方で、6か月以上ねたきりの状態にある方、あるいは認知症または身体に障がいがあり、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。認定書は最大5年間遡って交付できます。認定書を提示して、所得税の確定申告や市県民税の申告をすることにより、税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます。

☎高齢者・障がい者 2階27番 ☎4809-9855

### 子育て・教育

#### 保健福祉センターで実施します

BCG接種(区役所2階) 無料 予約不要

**日時** 1月10日(火)14:00~15:00

**対象** 生後5か月から1歳の誕生日の前日まで  
※標準的な接種期間:生後5~8か月

**持ち物** 予防接種手帳・母子健康手帳

☎保健企画 2階22番 ☎4809-9882

#### プレママパパのためのマタニティクラス(妊婦教室)

無料 要予約

3つのコースA・B・Cで開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、予約開始日以降に下記電話番号よりご予約ください。

**内容** A 歯科・栄養(妊婦歯科健診 無料)

B 子育て準備(保健師)

C お産にむけて(助産師)

いずれも13:30~15:30

**持ち物** 母子健康手帳・筆記用具・

冊子「わくわく・みのり」BABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡



日程はこちら

#### 妊婦歯科健診

無料 要予約

**日時** 2月6日(月)13:30~13:45

#### 助産師による専門相談

無料 予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

**日時** 1月11日(水)・25日(水)13:30~16:00

☎健康相談 2階24番 ☎4809-9968

### 第15回中学校音楽フェスティバルを開催します

無料 申込不要

区内の中学校による音楽の祭典!

子ども達が日々の練習の成果を発揮します。

**日時** 1月22日(日)13:00開演

**場所** 大阪経済大学70周年記念館フレアホール

**主催** 東淀川区青少年指導員連絡協議会

**定員** 来場者多数の場合、入場制限を行う場合があります。

詳細については区青少年指導員連絡協議会HPをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催方法の変更や中止となる場合があります。

☎子育て・教育 1階12番 ☎4809-9807



詳細はこちら

## 健康

健康的なメニューを提供する飲食店としてイメージアップ!

### 「やさしいTABE店」登録しませんか?

大阪市民は野菜の摂取量が成人一人当たりの1日の目標量(350g)に達していないことから、1食で1日の野菜摂取目標量(350g)の約3分の1量(120g以上)の野菜を摂ることができるメニューを提供する「やさしいTABE店」を募集し、市民の皆さんに紹介をしています。

ぜひ、お客様の健康づくりをサポートする「やさしいTABE店」にお申込みください。(登録無料)

#### 要件

一人前概ね**120g以上**の野菜を使用したメニュー(弁当を含む)や、モーニング時間帯に一人前概ね**100g以上**の野菜を使用したメニューがある飲食店

目印はコレ!



登録店舗募集中!



登録店舗はこちら!



☎保健企画 2階22番 ☎4809-9882

または 大阪市保健所管理課(健康栄養)  
TEL 6647-0662

### 楽しく学んで伝えよう! スマホサポーター養成講座参加者募集!

無料

当講座にてスマホの使い方を楽しく学び、学んだ知識を活かして地域の方に「スマホの操作方法」や「楽しさ」を伝えるボランティアとして活動してみませんか?

**日時** 2月8日~2月24日までの毎週水・金曜日  
10:00~12:00(全6回)

**対象** ●講座終了後、スマホサポーターとしてボランティア活動を目標に参加していただける方  
●可能な限り、全6回に参加いただける方

**内容** スマートフォンの基本操作・LINE 等

**定員** 20名(参加多数の場合は抽選)

**講師** (株)リーガルキャスト

**場所** 東淀川区社会福祉協議会「ほほえみ」5階 会議室

**申込** お電話にて1月20日(金)までに申込

☎東淀川区社会福祉協議会

(生活支援コーディネーター) ☎6370-1630

広告

