

手続き

後期高齢者医療制度の保健事業について

大阪府後期高齢者医療広域連合では、各種保健事業を実施しています。

【後期高齢者医療健康診査】

【後期高齢者医療歯科健康診査】

4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」を「受診券在中」の記載のある封筒にてお送りします。また、同時期に「歯科健康診査のお知らせ」もお送りします。(年度途中で新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月に送付。)広域連合が指定する医療機関等において、年度中に1回、無料で受診することができます。

【人間ドック費用の一部助成】

費用の助成を受ける際は、人間ドックを受診し、いったん費用全額を自己負担していただいてから、区役所1階6番窓口にて費用助成を申請してください。各年度中1回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成します。

※事前に必ず受診希望の医療機関へ実施状況を含めてお問い合わせください。

※人間ドックを受診された方は、健康診査を受診する必要はありません。

☎ 保険年金 1階6番 TEL 4809-9956

まちづくり・にぎわい

遠くの親戚より近くの町会 町会に入ろう!

イザという時、役に立つのは地域の絆!

防犯活動や災害時の備え、見守り、まちの美化・清掃、地域の交流を目的としたお祭りやイベントなど、町会はさまざまな活動を通じて、日頃から地域の中で親睦を深め、イザという時に助け合える「絆」を育んでいます。「町会に加入したい」、「話を聞いてみたい」と思ったらず、ご近所の方や町会の役員にご相談ください。相談先や連絡先がわからない時は、区役所へお気軽にお問合せください。

☎ 地域 1階9番 TEL 4809-9734

詳しくはこちら



東淀川区民会館 通年講座のお知らせ ~あなたもはじめてみませんか?~

東淀川区民会館では通年講座として以下の講座を開催しています。

Table with 3 columns: Course Name, Day, and Time. Courses include: らくらく気功 (月曜日), 気功体操 (火曜日), 木曜ヨガ教室 (木曜日), 金曜ヨガ教室 (金曜日), Emily脳トレ英会話 (金曜日), 土曜太極拳教室 (土曜日).

各講座詳細につきましては、来館またはお電話にてお問い合わせください。

☎ 東淀川区民会館 TEL 6379-0700 FAX 6379-0800 (〒533-0023 東淡路1-4-53)



詳しくはこちら

あなたを地域の見守りにつなげるために「同意書」返信にご協力ください

東淀川区見守り相談室では、要援護者の把握・孤立死の防止・徘徊等に対する地域での支え合い・制度のはざまにおられる方への支援等に取り組んでいます。その取り組みの1つとして、区役所が保有する要援護者情報をもとに、ご本人の情報提供にかかる「同意書」を送付し、同意のあった要援護者を地域の見守りにつないでいます。同意された方の個人情報については、取扱いに十分配慮のうえで、地域での見守り活動に使用します。「同意書」返信のご協力をお願いします。

☎ 東淀川区見守り相談室 (区在宅サービスセンターほほえみ内) ※大阪市委託により設置 TEL 6160-0311 FAX 6370-7330

子育て・教育

子どもたちががんばってます! 市長・教育長表彰、教育長表彰受賞

令和4年度のスポーツ活動・文化活動などにおいて顕著な成果をあげた区内の児童・生徒が2月18日に大阪市教育委員会より表彰されました。おめでとうございます!(学年等は当時のものです。)

市長・教育長表彰



第22回全日本中学生男女ソフトボール大会 女子の部 優勝 大阪イーリス 柴島中学校 2年生 木下 鈴湖 さん

教育長表彰

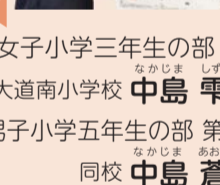
第四十回全日本拳法少年個人選手権

小学校(個人の部)



男子小学四年生の部 優勝 豊新小学校 朝飛 雄斗 さん 女子小学二年生の部 準優勝 同校 朝飛 さくら さん

中学校(個人の部)



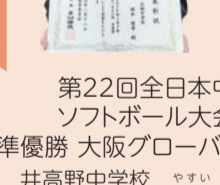
女子小学三年生の部 優勝 大道南小学校 中島 雫 さん 男子小学五年生の部 第三位 同校 中島 蒼 さん

中学校(個人の部)



第四十回全日本拳法少年個人選手権 男子中学一年生の部 準優勝 大桐中学校 岡本 晴希 さん

中学校(個人の部)



第22回全日本中学生男女ソフトボール大会男子の部 準優勝 大阪グローバルジュニア 井高野中学校 3年生 安井 陽太 さん

表彰された皆さんにインタビューをしました! 詳しくは区HPへ

☎ 子育て・教育 1階12番 TEL 4809-9807

保健福祉センターで実施します

プレママパパのためのマタニティクラス (妊婦教室) 無料 要予約

3つのコースABCで開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、予約開始日以降に下記電話番号よりご予約ください。



- 内容 A 歯科・栄養(妊婦歯科健診 無料) B 子育て準備(保健師) C お産にむけて(助産師) いずれも13:30~15:30



持ち物 母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル ※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

日程はこちら

妊婦歯科健診 無料 要予約

日時 5月1日(月)13:30~13:45

助産師による専門相談 無料 予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 4月12日(水)・26日(水)13:30~16:00

☎ 健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

健康

ひろげよう!いきいき百歳体操の輪

人生100年時代。いつまでもいきいきと元気に過ごすために、地域の身近な集会所等で、定期的に身体を動かす輪に参加しませんか。

いきいき百歳体操って?

- 手足の筋力づくり運動 ● 体力に合わせておもりを手首・足首につける ● DVDに合わせて、イスに座って行う体操 ● 時間は30分/回、1~2回/週が効果的



年々活動場所が増えていきます!

開催場所は東淀川区で58か所!

29か所では、「わくわく!いきいき百歳体操」(百歳体操+30分の認知症予防講座)を開催中!

「どこで開催しているの?」「どうしたら参加できるのかな?」お住まいの地域に合わせて通しやすい開催場所をご案内します。 ※参加条件がある地域もあります。

新たに立ち上げたい場合もお気軽にご相談ください!

☎ 健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

こころの健康サポート情報

家族教室 無料 要申込

統合失調症で治療中の方のご家族を対象に、講師から病気や対応方法等について学んだり、日頃の悩みについてご家族同士と一緒にアイデアを出し合うミーティングを行っています。同じ悩みを持つ方と話すことによって、不安が軽減したり、病気や家族の対応方法について理解が深まった等好評を得ています。一人で悩まないで、まずは病気を知って語り合しましょう!お気軽にお問い合わせください。

実施日 毎月第4火曜日14:00~16:00

場所 区役所出張所3階(東淡路4-15-1)

※感染症流行状況によっては中止となる場合があります。

☎・☎ 健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

広告

