



### おやこ和風だし体験講座 (おやこクッキング)

要申込 抽選

子どもの頃から、正しい食習慣を身につけることは、自分の健康を守る力になります。講座を通して、親子で楽しく「だし」について学びましょう。



パパ、おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。参加した小学生にバンダナをプレゼント!

日時 7月22日(土) 10:00~13:30

対象 区内在住の小学4年生~6年生とその保護者 ※保護者1名につき子ども1名

内容 だしについてのお話、だしの飲み比べ、調理実習等(ごはん、野菜のみそ汁、かんたんだし巻き卵、チーズ入りみたらし団子) ※アレルギー対応はしていません。

場所 区役所 2階 集団検診室

定員 9組(18名) 費用 1組800円(食材費)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込 7月10日(月)までに直接または電話にて。抽選にて参加者を決定します。(抽選後11日(火)に当選された方へ電話連絡します)

☎保健企画 2階22番 ☎4809-9882

### 健康づくり教室

無料 要申込

コロナ禍で、がんの定期検診や医療機関への受診を控える流れにあり、発見が遅れて進行した状態で見つかるがんが増えています。コロナ禍以降のがん検診、がん治療の現況についてお話しします。

日時 6月14日(水) 14:00~

場所 東淀川区医師会館 3階 講堂(豊新2-3-7)

演題 コロナ禍から三年 がん検診は今

定員 30名(先着申込順) ※マスク着用

☎東淀川区医師会 ☎6320-2226

## 安全まちづくり

### 大雨に備えましょう

東淀川区は3つの川(淀川・神崎川・安威川)に囲まれており、大雨が降り続けば河川氾濫の危険性が高まります。



この数年、雨の降り方が局地化・集中化しています。水害からご自身やご家族・ご自宅や地域を守るためにも日頃からの備えが必要です。

### 大雨になる前にすること

- 1 水害ハザードマップの確認
- 2 気象情報の確認
- 3 非常持ち出し袋の準備
- 4 側溝の掃除
- 5 土のうの準備

水害ハザードマップ



### 大雨等の情報を知るためには

- 1 テレビのデータ放送(NHKのdボタン)など
- 2 ラジオ
- 3 大阪市防災アプリ・東淀川区役所公式Twitterなど
- 4 防災行政無線(屋外防災スピーカー)

大阪市防災アプリ



東淀川区公式LINE



東淀川区公式Twitter



☎安全まちづくり 1階8番 ☎4809-9820

### 自転車盗難にご注意!! ~自転車盗難への防止対策~

油断が被害につながる!

令和4年中、東淀川区内において自転車盗難被害は1年間で560件(令和4年中確定値)発生しています。大切な自転車が盗難にあわないために、ちょっとした心がけで被害を防ぐことができます。

### 【自転車盗難被害にあわないために】

- 短時間でも必ずカギをかける
- シリンダー錠など、丈夫なカギを付ける
- ワイヤ錠などで二重にカギをかける
- 放置せず、駐輪場を利用する



☎東淀川警察署 防犯係 ☎6325-1234  
安全まちづくり 1階8番 ☎4809-9819

## 施設からのお知らせ

### 東淀川図書館 ☎6323-5476

蔵書点検等のため、6月21日(水)~26日(月)まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。この間は、大阪市内の他の各図書館をご利用いただけますよう、お願いします。

### 赤ちゃんを楽しむ おたのしみ会「ぴよぴよ」

無料

日時 6月14日(水)・28日(水) 11:00~11:30

場所 東淀川図書館 多目的室

対象 乳幼児とその保護者 定員 20名(先着順)  
※新型コロナウィルスの感染状況により、中止や延期となる場合があります

### 東淀川区民会館 (〒533-0023 東淡路1-4-53)

☎6379-0700 FAX 6379-0800

### 女性の被害防止教室!

無料 要申込

~犯罪被害からあなたを守るために~

東淀川警察 生活安全課 防犯係の方を迎えての無料教室です。

日時 7月7日(金) 19:00~20:00

定員 40名(先着順)

対象 中学生以上の女性(中学生の方は保護者同伴)  
内容 女性が犯罪に巻き込まれる事例紹介と予防について

申込 6月10日(土) 10:00~電話または来館にて

### 東淀川区子ども・子育てプラザ

☎6327-5650

### きせつの工作「七夕かざり」

無料 要申込

七夕にちなんだ飾りを、親子で一緒に作ってみませんか。

日時 6月22日(木) 10:00~11:00

場所 東淀川区子ども・子育てプラザ

対象 当プラザに登録されている乳幼児の親子

定員 親子20組(材料がなくなり次第、終了)

申込 6月21日(水) 10:00~受付

一時保育 なし

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、HPでご確認ください。



## 健康 掲示板

### 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

無料 予約不要

日時 6月8日(木)・7月1日(土) 9:30~11:00 場所 区役所

対象 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物 受診券・保険証

### 各種検診(健診)

保:保健福祉センター(区役所2階)で実施 医:医療機関で実施

内容	対象者※1	費用	日時		
大腸がん検診	40歳以上の方	300円	予約の際に お問い合わせ ください		
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上の方		無料	
	かくたん検査	50歳以上の方※2		400円	
乳がん検診	超音波検査	30~39歳の女性		1,000円	
	マンモグラフィ	40歳以上の女性(前年度未受診の方)		1,500円	
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	無料		取扱医療機関に お問い合わせ ください	
胃がん検診	胃部エックス線検査	50歳以上の方 【令和5年度までは40歳以上の方も受診可】			500円
	年度内に どちらか 1回のみ受診	内視鏡検査			50歳以上の方 ※受診は2年度に1回 注)内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(内視鏡検査、エックス線検査とも)を受診できません。
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(前年度未受診の方)	400円			6月26日(月) 10:00~11:00
前立腺がん検診	50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性	1,000円			
結核健診	15歳以上の方	無料			

※1 年齢は、令和6年3月31日時点の年齢。  
※2 かくたん検査の対象には要件があります。

☎保健企画 2階22番 ☎4809-9882



携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

広告

広告

