



8月号 目次

特集

わくわくする人生を、
いつまでもいきいきと! 1・8

東淀川区からの情報・お知らせ 2・4
大阪市民のみなさんへ 5・7

わくわくする人生を、 いつまでもいきいきと!

住み慣れたまちで、いつまでも元気に、いきいきと。
そんな暮らしを続けるため、筋力・体力アップを図り、
地域の方との交流の機会にもなる「いきいき百歳体操」に、
東淀川区では、認知症予防メニューをプラスした
独自の「わくわく! いきいき百歳体操」を開催しています。

いきいき
百歳体操の
様子



寝たきり予防
いきいき
百歳体操
30分

認知症予防
講座・
体操など
30分

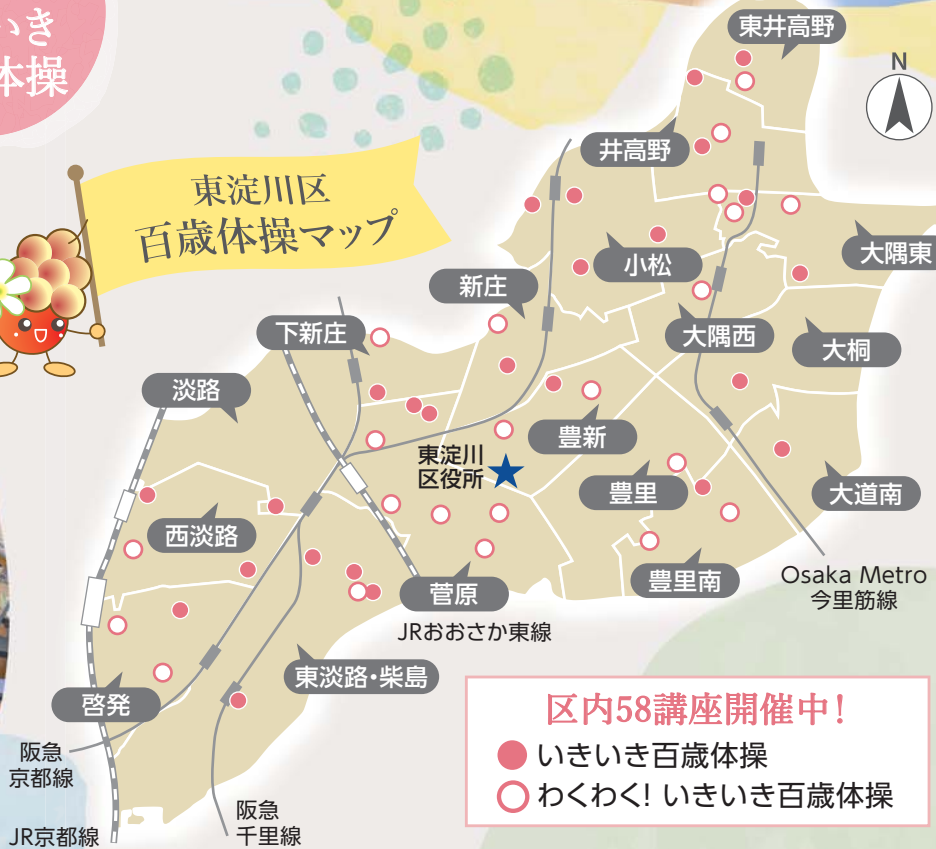
東淀川区独自
わくわく!
いきいき
百歳体操



講座の
様子

消防による
火災予防講座

東淀川区 百歳体操マップ



区内58講座開催中!

- いきいき百歳体操
- わくわく! いきいき百歳体操

「わくわく! いきいき百歳体操」のほか、
高齢者の暮らしを支える「地域包括ケアシステム」についてもご紹介します

8面

発行 東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4
区役所代表 ☎4809-9986 ☎6327-1920
各記事についての問合せは、各問合せ先をお願いします。



区の花「こぶし」

東淀川区ホームページ

東淀川区役所



区の人口 176,142人 区の面積 13.27km²

区の世帯数 101,863世帯 (令和5年7月1日現在推計)



広告

開庁時間

[平日] 9:00~17:30 [金曜日] 19:00まで延長(区役所出張所を除く一部窓口) [27日(日)] 9:00~17:30(区役所出張所を除く一部窓口)
※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などご利用ください。

☎ 総務 3階31番 ☎ 4809-9625

1

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。