

区創設100周年記念

東淀川区みんなの

健康展

食育展
同時開催

第44回

～ めざせ100歳！食で健康の三つ星 ～

入場無料

10月18日 土

時間 13:00～16:00 【入場12:30～】

場所 東淀川区役所・区民ホール

フッ化物 塗布

- ・対象:3歳～小学6年生 【無料】
- ・噛むカムチェック

キッズコーナー

- ・こども薬局（小学生以下）
- ・警察官の制服を着て記念撮影

相談

- ・健康相談
- ・歯科相談
- ・お薬相談
- ・在宅医療、もの忘れ相談

講演（手話通訳あります）

6年連続ミシュラン一つ星の名店「中国菜エスサワダ」の総料理長

「中華と健康」

さわだ しゅうへい

澤田 州平 氏

13:15～14:00 区民ホール

2016年大阪市内に「中国菜エスサワダ」を開業。
中華業態を基軸とした本格的な飲食事業展開に乗り出し、
現在系列店は全国で15店舗に及ぶ。

展示

- ・歯科技工物展示
- ・生活習慣病予防献立
- ・食育展示コーナー 等

舞台

- ・よさこい踊り 長生きサンバ
- ・フラダンス
- ・8020表彰

15:40～区民ホール

大抽選会

- 1等 自動調理鍋(1本)
- 2等 自動調理ポット(2本)
- 3等 ランチジャー(8本)

アンケートと引き換えに
抽選券をお渡しします

体験

- ・野菜計量クイズ
- ・アクリル毛糸のタワシづくり
- ・SAT(サット)食事診断
- ・豆はこびゲーム
- ・試食(あけぼの蒸しパン)
- ・お薬実験コーナー
- ・リアルベビー体験
- ・気軽に実践！10分運動体験
- ・手洗いチェック 等

測定

- ・動脈硬化検査
- ・体脂肪測定
- ・体力測定
- ・お口健康チェック
- ・血圧測定
- ・アルコールパッチテスト
- ・ベジチェック
(野菜摂取推定量測定)
- ・笑顔チェック
- ・体の糖化度(老化度)チェック

《主催》東淀川区医師会、東淀川区歯科医師会、東淀川区薬剤師会、東淀川区役所
《協賛》学校保健協議会、東淀川警察署、健康づくり推進協議会
食育推進ネットワーク委員会、大阪市すこやかパートナー

お問合せ： 東淀川区役所保健福祉課(保健企画) TEL 06-4809-9882

おれさか健康マイレージ
アスマイル

来場すると参加ポイントをGET！