

手続き

国民健康保険被保険者証の点字シール対応について

10月の国民健康保険被保険者証(以下、「保険証」という)の更新の際、視覚障がいのある方(希望者)の保険証に「ほけんしょー」と表記した点字シールを貼って送付します。ご希望の方は電話でお申し込みください。

【申込時にお聞きする事項】

●希望者の住所 ●氏名 ●生年月日
一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

☎ 保険年金 1階⑥番 ☎ 4809-9956

子育て・教育

令和6年度 保育施設利用申込の受付を行います

令和6年4月からの保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育事業の利用(入所)申込書の配布と受付を実施します。利用希望の方(現在、保留中の方を含む)は、必ず期間内にお申し込みください。

対象 原則、生後満6か月(令和6年4月1日現在)以上の乳幼児

利用基準 保護者の就労や疾病などにより児童を家庭で保育できない場合。また、障がい児など集団保育が必要と認められる場合。

申込書配布

期間 9月4日(月)～10月16日(月)(土・日・祝を除く)
場所 第1希望の保育施設 もしくは 区役所 2階25番窓口、区役所出張所 3階
時間 10:00～16:00
(保育施設により異なる場合があります。)

申込書受付

期間 10月2日(月)～16日(月)(土・日・祝を除く)
場所 区役所 3階 301会議室
時間 9:30～16:30(11:30～13:30を除く)
※大阪市行政オンラインシステムでの予約が必要です。

※9月8日(金)から受付日の予約が可能となります。詳細は申込書をご確認ください。
※事前に保育施設の見学をしていただいたうえでお申し込みください。見学方法等は、各保育施設にお問合せください。
※申込書受付時に面接を行います。利用(入所)を希望されるお子さんと同伴でお越しください。
※保育施設の定員に余裕がないときなどは、保育利用調整基準に基づく調整により利用(入所)できない場合があります。
※利用申込状況は、10月末頃にHPにて公表を予定しています。
※児童が満3歳以上で認定こども園を幼稚園として利用される場合(1号認定)や幼稚園を希望される場合は、各認定こども園・幼稚園に直接お問合せください。

保育施設の一覧はこちらをご確認ください



☎ 子育て・教育 2階⑤番 ☎ 4809-9851

保健福祉センターで実施します

●プレママパパのためのマタニティクラス(妊婦教室) **無料** **要予約**

3つのコースA・B・Cで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、下記電話番号よりご予約ください。



内容 A 歯科・栄養(妊婦歯科健診)
B 子育て準備(保健師)
C お産に向けて(助産師)
いずれも13:30～15:30

日程はこちら

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル
※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

●妊婦歯科健診 **無料** **要予約**

日時 10月2日(月)13:30～13:45

●助産師による専門相談 **無料** **予約不要**

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 9月13日(水)・27日(水)13:30～16:00



☎ 健康相談 2階④番 ☎ 4809-9968

健康づくり教室

無料 **要申込**

歯周病は、口腔内の感染症の一つとして成人の80%が罹患していますが、全身の健康との関連性についてはあまり知られてはいません。今回は全身の健康とどのようにかわりあっているのかを説明します。

日時 9月13日(水)14:00～
場所 東淀川区医師会館 3階 講堂(豊新2-3-7)
演題 身体の健康はお口から、特に歯周病と全身の健康について
定員 30名(先着申込順) ※マスク着用

☎ 東淀川区医師会 ☎ 6320-2226

健康掲示板

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 **無料** **予約不要**

日時 9月14日(木) 9:30～11:00	日時 9月24日(日) 9:30～11:00	日時 9月30日(土) 9:30～11:00
場所 区役所	場所 井高野小学校	場所 区役所出張所
対象 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方		
持ち物 受診券・保険証		

各種検診(健診)

(保):保健福祉センター(区役所2階)で実施 (医):医療機関で実施

内容	対象者 ^{*1}	費用	日時		
大腸がん検診 (保)	40歳以上の方	300円	予約の際にお問い合わせください		
肺がん検診	胸部エックス線検査 (保)	40歳以上の方		無料	
	かくたん検査 (保)	50歳以上の方 ^{*2}		400円	
乳がん検診	超音波検査 (医)	30～39歳の女性		1,000円	
	マンモグラフィ (保)	40歳以上の女性(前年度未受診の方)		1,500円	
骨粗しょう症検診 (保)	18歳以上の方	無料		取扱医療機関にお問い合わせください	
胃がん検診	胃部エックス線検査 (医)	50歳以上の方 【令和5年度までは40歳以上の方も受診可】			500円
	年度内どちらか1回のみ受診 内視鏡検査 (医)	50歳以上の方 ※受診は2年度に1回 注)内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(内視鏡検査、エックス線検査とも)を受診できません。			1,500円
子宮頸がん検診 (医)	20歳以上の女性(前年度未受診の方)	400円			
前立腺がん検診 (医)	50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性	1,000円			
予約不要 結核健診 (保)	15歳以上の方	無料	9月21日(木) 10:00～11:00		

*1 年齢は、令和6年3月31日時点の年齢。
*2 かくたん検査の対象には要件があります。

☎ 保健企画 2階②番 ☎ 4809-9882



携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

健康

♡こころの健康サポート情報

9/10～9/16は自殺予防週間です



あなたの周りに、自殺を考えるほどの悩みを抱えている人がいるかもしれません。あなたにもできる、自殺予防のための行動があります。

気づく 大切な人の変化に気づいて、声を掛ける

いつもと違う様子に気づいたとき、「なにかあった?」「眠れてる?」など、声をかけましょう。

聴く 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたら、時間をかけて傾聴しましょう。話をそらしたり、否定したりせず、「よく話してくれたね」と、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

つなぐ 早めに専門家に相談するよう促す

本人が抱えている問題を整理し、公的相談機関、医療機関等の専門家への相談につなげましょう。

見守る 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

相談機関につないだあとも、身体や心の健康状態について声をかけて、あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。

悩んでいる本人も、相談を受けた方も、それぞれ一人で抱え込まないようにしましょう。

- 保健福祉センター(健康相談) ☎ 4809-9968(平日9:00～17:30)
- 大阪自殺防止センター ☎ 6260-4343(金曜13:00～日曜22:00)
- 関西いのちの電話 ☎ 6309-1121(24時間365日)

☎ 健康相談 2階④番 ☎ 4809-9968

広告

