



保健福祉センターで実施します

●プレママパパのためのマタニティクラス(妊婦教室) 無料 要予約

3つのコースで開催します。詳細についてはHPをご確認ください。下記電話番号よりご予約ください。



詳細はこちら

●妊婦歯科健診 無料 要予約

日時 11月6日(月) 13:30~13:45

●助産師による専門相談 無料 予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 10月11日(水)・25日(水) 13:30~16:00

健康相談 2階24番 TEL 4809-9968



健康

こころの健康サポート情報

うつ病の家族教室

無料 要申込

家族がうつ病を理解し、本人への接し方を学べます。同じ悩みを持つ家族同士の交流もできます。

日時 11月1日(水)・15日(水) 14:00~16:00 (2日間コース)

場所 大阪市こころの健康センター 大会議室 (都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

内容 精神科医による講演、家族交流会

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順)

申込 下記に来所・電話で、10月2日(月)~23日(月)に申し込み

健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

認知症啓発映画会

無料 要申込

映画を通して認知症を知ろう 「ケアニン~あなたでよかった~」

「認知症で人生終わりになんて、僕がさせない。」認知症になっても、周りの人の関わりでその人らしく生きることができます。映画を通して、認知症に関する理解を深めましょう。

日時 11月13日(月) 14:00~16:00

場所 区役所 3階 区民ホール

対象 区内在住・在勤の方

定員 200名(定員に達し次第、受付終了)

申込 電話で、10月18日(水)9:00~申し込み

東淀川区地域包括支援センター

TEL 6370-7190(平日9:00~17:00)

犬・猫を正しく飼いましょう!



大阪市では、4月と10月を『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』と定めています。

●フン尿の後始末は飼い主の責任です。

できる限り、散歩に出かける前に自宅でさせて散歩に行きましょう。また、散歩の時に排泄してしまった場合に備え、フン尿を取るためのちり紙やペットシート、洗い流すための十分な水などを携帯し、必ず飼い主が責任を持って後始末をしましょう。

●犬の放し飼いは条例で禁止されています。

公共の場所などでは絶対に放さないようにしてください。小さな犬でも恐怖を感じる人はいます。

●動物は最後まで愛情と責任を持って飼ってください。

●犬猫の引取りについては、終生飼養の原則に反するため、相当の理由がない限り、大阪市では引取りをお断りしています。

生活環境 2階23番 TEL 4809-9973

第55回 東淀川区ハイキング大会

要申込

水都大阪の風情と緑を楽しみましょう!

日程 11月12日(日)雨天決行(7:00時点で大阪市の警報(気象)が発令されている場合は中止)

集合 区役所 [受付]8:45~9:15

行程 区役所→菅原城北大橋→淀川左岸河川敷→毛馬こどもん→大川沿い散策→源八橋→毛馬桜之宮公園→OAPタワー(昼食)→造幣博物館(見学)→中之島パラ園(流れ解散)(約10km)(所要時間 約4時間30分)

定員 200名 ※小学生以下は保護者同伴

費用 1人500円(申し込み締め切り後の取消、返金は不可)

対象 区内に在住・在勤の方

申込 10月22日(日)までにお近くの東淀川区体育厚生協会の各支部長・町会長までお申込みいただくか、下記の期間中に区役所1階エレベーターホール前でも受付します。

10月20日(金)・21日(土) 9:30~18:30
10月22日(日) 9:30~17:30

●荒天、その他の事情により、コース内容等の変更や大会が中止になる場合があります。

●大会中に起きた事故については、応急処置以外は主催者において責任を負いません。

東淀川区体育厚生協会 TEL 090-5464-8728

健康づくり教室

無料 要申込

健康食品の中には薬との相性が良くないものがあります。健康食品の選び方、薬との相性の悪い組み合わせにならないようにするためのコツをお話します。

日時 10月12日(木) 14:00~

場所 東淀川区医師会館 3階 講堂(豊新2-3-7)

演題 健康食品と薬 両方と上手につきあう方法

定員 30名(先着順) ※マスク着用

東淀川区医師会 TEL 6320-2226

健康掲示板

保健企画 2階22番 TEL 4809-9882

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

無料 予約不要

日時 10月5日(木)・24日(火) 9:30~11:00

日時 10月29日(日) 9:30~11:00

場所 区役所

場所 東淡路小学校

対象 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物 受診券・保険証

各種検診(健診) (保):保健福祉センター(区役所2階)で実施 (医):医療機関で実施

日時 予約の際にお問い合わせください

Table with columns: 検診内容, 対象者, 費用. Rows include: 大腸がん, 肺がん, 乳がん, 骨粗しょう症, 胃がん, 子宮頸がん, 前立腺がん, 結核健診.

*1 年齢は、令和6年3月31日時点の年齢。*2 かくたん検査の対象には要件があります。

携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。



保健師の健康一口メモ

無料 予約不要

助産師による専門相談

授乳や卒乳について相談してみませんか?

東淀川区では、「授乳のお困りごと」「妊娠中や出産のこと」「産後のこころとからだの心配ごと」について助産師に相談できます。保護者のみやお子さん連れでのご参加も可能です。予約不要、無料で何度でもご利用いただけますので、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。



すぐできそうなアドバイスをもらえました

満腹中枢のことが知れて良かったです

話を聞いてもらえて、気が晴れました

混合栄養を続けていくうえで不安だったけど、お話を聞いて良かった

実施日時 毎月第2・4水曜日 13:30~16:00
実施場所 区役所 3階

健康相談 2階24番 TEL 4809-9968

安全まちづくり

秋の全国地域安全運動期間(10月11日~10月20日)

10月11日(水)~20日(金)は秋の全国地域安全運動期間です! また、10月16日(月)14:00から区民ホール(区役所3階)で防犯大会を開催します。防犯大会では、大阪成蹊女子高校のマルチメディア部・吹奏楽部・演劇部による司会・演奏・寸劇を交えた防犯教室などを開催します。どなたでも来場できますので、ぜひこの機会に防犯意識の向上を図りましょう!

安全まちづくり 1階8番 TEL 4809-9819
東淀川警察署 防犯係 TEL 6325-1234



大阪府警察 特殊詐欺被害防止 警察キャラクター (右)みやぶるた (左)みやぶるぞう

広告

広告

