

11月号 目次

特集

伝えてみませんか? あなたの思い 1・12
東淀川区からの情報・お知らせ 2・4
マイホームを持つ人が気をつけたいこと 5

2023生涯学習フェスティバル
in ひがしよどがわ 6・7
あれも!これも!地活協!! 8
大阪市民のみなさんへ 9・11

11月30日は
人生会議の日

「人生会議」とは、もしものときのために
自分自身の価値観や人生観を前もって
考え、家族や友人、医療・介護スタッフ
と、自分が望むことについて繰り返し
話し合い、共有する取り組み
のことです。

伝えてみませんか?

あなたの
思い



ぜひ一緒に考えてみましょう

12面

自分らしく人生を生きるために「人生会議」やってみませんか?

こぶしネット「チームACP」は東淀川区の医療・介護職等
からなる多職種連携チームです。主な活動は、アドバンス
ケア・プランニング(ACP)とその愛称である「人生会議」を
地域住民と専門職に普及・啓発することです。

今回は「伝えてみませんか?あなたの思い」をテーマに、なに
わ元気塾にて講座を開催しました。「明日の夕食が人生最後
の食事だとしたら何を食べたいですか?」や「1か月後に事故に

あい、意識もなく寝たきりになるとしたら、それまでにやって
おきたいことはなんですか?」という話題をもとに、参加者自
身が自由に考え、発表し合いました。参加者からは「もしもの
時のことを考えられてよかった。自分の願いや大切なことを、
前もって他人に伝えておくことはいざというときに役に立つ
と感じた」などの感想を聴けました。「自分の思いを伝えるオレ
ンジノート」を綴ってもらうきっかけ作りの場となりました。



チームACP
やさしい手東淀川
居宅介護支援事業所
さかい きよあき
酒井 清旭さん

発行 東淀川区役所

〒533-8501

大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表

TEL 4809-9986 FAX 6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先をお願いします。



区の花「こぶし」



東淀川区
ホームページ

区の面積 13.27km²

区の人口 176,134人

区の世帯数 102,012世帯

(令和5年10月1日現在推計)



広告

開庁時間

[平日] 9:00~17:30 [金曜日] 19:00まで延長(区役所出張所を除く一部窓口) [26日(日)] 9:00~17:30(区役所出張所を除く一部窓口)
※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などをご利用ください。

☎ 総務 3階31番 ☎ 4809-9625

1

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。