

📄 手続き

自衛官等募集事務に係る自衛隊への情報提供を希望されない方の申し出(除外申出)を受け付けています

大阪市では、防衛大臣からの資料提供依頼に応じ、自衛官・自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供しています。

情報提供を希望されない方は、住民登録のある区役所の窓口又は郵送により申し出してください。



📍 住民情報 1階5番 ☎ 4809-9963

柔道整復師による施術(整骨院・接骨院など)を受けられる方へ

整骨院・接骨院で国民健康保険が使えるのは、医師や柔道整復師に、骨折・脱臼・打撲およびねんざなど(いわゆる肉ばなれを含む)と診断され、施術を受けた時に限られています。

※骨折および脱臼の場合、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

【注意点】

- ①ケガの原因を正しく伝えてください。
- ②「柔道整復施術療養費支給申請書」の委任状欄に署名する時は、請求内容に間違いがないか必ず確認してから自分で署名してください。代理署名の場合は、ぼ印を押してください。
- ③同一のケガで、同時期に柔道整復師の施術と医療機関の治療を重複して受けることはできません。
- ④必ず領収書をもらって保管し、「医療費のお知らせ」に記載されている日数金額と相違ないか確認しましょう。

📍 保険年金 1階6番 ☎ 4809-9956

😊 まちづくり・にぎわい

区内のお店で気なることを学べるチャンス! 第6回東淀川まちゼミ開催! **無料** **要申込**

お店の方が講師となり、プロならではの知識・技術などを教えてくれる少人数制の講座です。

📅 日時 11月1日(水)～30日(木) ※お店により異なる

📍 場所 区内の各参加店 **定員** 各講座10名程度

📄 費用 無料(講座により材料費あり)

📄 申込 講座をする店へ直接電話

📍 東淀川まちゼミ実行委員会 担当:岩久保(白十字薬局) ☎ 6320-1546

HPIはこちら



第8回 わくわく子育てみのりちゃんminiフェスタ開催 **無料**

5年ぶりにリニューアルして東淀川区区内で子育てを支援する子育てサロンや仲間たちが集合!! 子育て中の親子同士や支援者同士がつながりあえる「みのりちゃんminiフェスタ」です。子育て情報や楽しめるコーナーがたくさんありますよ。

📅 日時 11月25日(土) 10:30～13:00

📍 場所 区民ホール(区役所3階)、東淀川区子ども・子育てプラザ(区役所4階)

📄 対象 乳幼児の親子

📍 東淀川区子ども・子育てプラザ ☎ 6327-5650



🐾 子育て・教育

保健福祉センターで実施します

● プレママパパのためのマタニティクラス(妊婦教室) **無料** **要予約**

3つのコースA・B・Cで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、下記電話番号よりご予約ください。



- 📄 内容
- A 歯科・栄養(妊婦歯科健診)
 - B 子育て準備(保健師)
 - C お産に向けて(助産師)
- いずれも13:30～15:30

📄 日程はこちら

📄 持ち物 母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル
※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

● 妊婦歯科健診 **無料** **要予約**

📅 日時 12月4日(月) 13:30～13:45

● 助産師による専門相談 **無料** **予約不要**

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

📅 日時 11月8日(水)・22日(水) 13:30～16:00

📍 健康相談 2階24番 ☎ 4809-9968



ご好評につき追加開催決定! **無料** **要予約** AIベビー人形で育児体験しませんか?

「赤ちゃんが泣き止まない時はどうするの?」「お母さんの負担を減らすために何ができるかな?」「初めての育児で不安」と思ったことはありませんか? お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんといったお母さんの周囲の方々が育児体験をすることで、お母さんだけでなく家族みんなで子育てできるように応援講座を開催します。ぜひ、ご参加ください!

お世話体験してみよう

- AIベビー人形(人工知能を搭載した赤ちゃん人形)を使ったお世話体験
- 赤ちゃん人形を使った沐浴・着替え体験
- 妊婦ジャケットを使った妊婦体験

📅 日時 12月2日(土) 13:30～15:00(受付13:15)

📍 場所 保健福祉センター(区役所 2階)

📄 対象 区内在住の初めて出産を迎えるお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんになれる方

📄 申込 行政オンラインシステムより予約

📍 子育て・教育 2階25番 ☎ 4809-9854



重大な児童虐待ゼロに向けて～今年もやります! みんなでオレンジリボンツリーを作ろう!～

子ども虐待防止のシンボル、オレンジリボンのオレンジ色は、子どもたちの明るい未来を表しています。次代を担う子どもたちが健やかに育つよう願いを込め、来庁者皆さんのメッセージカードでツリーをいっぱいにしましょう。ぜひご参加ください。



去年の様子

📅 期間 11月1日(水)～30日(木)

📍 場所 区役所 1階 総合案内周辺

区役所出張所 2階 住民情報窓口周辺

📍 子育て・教育 2階25番 ☎ 4809-9854

🏠 健康

人と動物が住み良い街づくりのために～「街ねこ」活動について～



野良猫も「命」あるものという考え方に基づき、その地域にお住まいの皆さんの合意と協力のもと、地域の野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫達を地域の猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく取り組みを「地域猫(ちいきねこ)」(大阪市では「街ねこ」と呼んでいます。)活動とします。

大阪市では、この「街ねこ」活動のお手伝いをしています。この活動を地域の皆さんに行っていただくにあたっては、次のことなどをお願いしています。

- 活動の窓口となる3名以上(うち1人は地域住民)のグループを作ること
- 地域の代表の方の合意を得ること
- 猫の不妊去勢手術1匹につき、2,500円を負担いただくこと

街ねこ活動の目的は?

猫を適切に管理していくことで糞害などの生活環境被害を軽減することが期待できます。街ねこ活動をとおして、最終的には飼い主のいない不幸な猫をなくしていくことが目的です。

📍 生活環境 2階23番 ☎ 4809-9973

心の健康教室 **無料** **要申込**

医療の一環としての音楽療法は精神科領域で効果が認められてきつつあります。心身に悩みや不安を抱えている方も奮ってご参加ください。

📅 日時 11月8日(水) 14:00～

📍 場所 東淀川区医師会館 3階 講堂(豊新2-3-7)

📄 演題 心の健康のための音楽療法

📄 定員 30名(先着順) ※マスク着用

📍 東淀川区医師会 ☎ 6320-2226

多幸公園まつり+みんなで和っしょい!

無料 **申込不要**

区内の障がい福祉関連の施設や事業所、団体が一堂に会して、交流と親睦を深めるイベントです。今回から豊新地域の方々と共催が叶い、よりパワーアップしました。今まで以上に障がいの有無に関わらず楽しめるイベントです。

📅 日時 11月11日(土) 11:00～15:00(小雨決行)

📍 場所 多幸公園(豊新2-8) ※大雨の場合、ぱらっと豊新(豊新3-3-18)で開催(飲食提供あり)

📄 内容 模擬店・舞台発表・お楽しみ抽選会

📍 東淀川区地域自立支援協議会(事務局:東淀川区障がい者基幹相談支援センター「Flat・きた」) ☎ 6325-9992 ☎ 4307-3673

ふらりと遊びに来ませんか? 「ポッチャ」体験 第7回 東淀川区障がい者スポーツフェスタ **無料** **申込不要**

「ポッチャ」は、障がいの有無に関わらず、だれもが楽しむことができるスポーツです。みんなでわいわいと楽しいひと時を過ごしませんか?

📅 日時 11月6日(月) 13:30～15:00

📍 場所 区民ホール(区役所 3階) **定員** 60名(先着順)

📍 東淀川区地域自立支援協議会(事務局:東淀川区障がい者基幹相談支援センター「Flat・きた」) ☎ 6325-9992 ☎ 4307-3673

広告

