

手続き

後期高齢者医療歯科健康診査について

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯科健診を実施しています。歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能もチェックをしますので、義歯を使用中の方も積極的に受診してください。

広域連合が指定する歯科医院などで、年度中（4月1日から3月31日まで）に1回無料で受診することができます。受診の際は、被保険者証を忘れずにお持ちください。（受診券不要）

詳細は昨年の上旬にお送りした「歯科健康診査のお知らせ」をご覧ください。（年度途中に新たに75歳になられた方には、誕生月の翌月にお送りしています。）

病院または診療所に6か月以上継続して入院中の方、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などの施設に入所または入居している方は対象外です。

☎ 保険年金 1階6番 ☎ 4809-9956

特定健診の受診はお早めに！

大阪市国民健康保険の被保険者のうち、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、受診券の有効期限終了までに受診をお願いします。（有効期限は3月末です。）

※3月末までに75歳になれる方の受診券の有効期限は誕生日の前日までとなっています。

☎ 保険年金 1階6番 ☎ 4809-9956

保険料（国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険）の社会保険料控除

令和5年1月～12月に納付された保険料は、確定申告などの所得申告時に社会保険料控除の対象となります。納付済額は通帳・領収書・源泉徴収票をご参照ください。確定申告に納付済額の証明書の添付は必要ありません。個人情報保護のため納付済額はお電話ではお答えできませんが、ご希望の方には令和5年1月～12月の保険料納付額の確認書類である「納付済額のお知らせ」を送付しますので、お申し出ください。事前に希望されている場合は、2月上旬（介護保険料は1月下旬）に郵送します。また、区役所及び出張所（東淡路4-15-1）で交付することもできます（介護保険料は区役所のみ）。本人確認書類をご持参ください。

☎【国民健康保険料】
保険年金 1階7番 ☎ 4809-9946
【後期高齢者医療保険料】
保険年金 1階6番 ☎ 4809-9956
【介護保険料】
介護保険 2階29番 ☎ 4809-9859

出産される方の産前産後期間の国民健康保険料を軽減します

令和6年1月から、出産される方^{（※）}の国民健康保険料を軽減します。出産予定日又は出産日の属する月の前月から4か月（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月）分の均等割及び所得割保険料が対象です。

軽減を受けるためには、届出が必要です。出産予定日（出産日）などを確認できる書類（母子健康手帳など）と国民健康保険被保険者証をご用意のうえ、届け出てください。

なお、届出は出産予定日の6か月前から可能です。

（※）大阪市国民健康保険の被保険者で、妊娠85日以上の出産をされた方（死産、流産、人工妊娠中絶を含む）

☎ 保険年金 1階6番 ☎ 4809-9956

まちづくり・にぎわい

Welcome Party
新歓祭～みのりめぐり～
企画参加者（店舗・団体・事業者など）大募集！

無 料 要申込

毎年4月、多くの転入者が東淀川区で新しい生活をスタートされます。そこで、大阪・関西万博開催のちょうど1年前となる4月13日の前後で、転入者の皆さんをお迎えする催しを実施します。

区内で店舗・団体・事業所などを経営・運営されていて、企画趣旨にご賛同いただける方はぜひエントリーいただき、一緒に東淀川区の魅力をPRしましょう!!

日 時 4月12日（金）～14日（日）10:00～21:00
内 容 飲食・サービス・活動・体験・見学などの提供や実施
対 象 HPをご確認ください 場 所 区内全域
費 用 エントリー無料
※実施に関する一切の費用は、各参加者の負担となります
締 切 2月20日（火）

☎ 地域 1階9番 ☎ 4809-9509

子育て・教育

中学生絵画・写真コンクールの
応募作品を展示します！

無 料 申込不要

青少年の健全な育成を図るため、東淀川区の中学生の皆さんに、「躍動感」をテーマに絵画と写真の作品を募集し、応募のあった作品を展示します。

鑑賞いただき、気に入った作品にぜひ投票をお願いします！投票数の多い作品には賞が授与されます。

展示・投票期間 1月20日（土）13:00～2月3日（土）21:00
展示場所 東淀川区民会館及び
区青少年指導員連絡協議会HP
主 催 東淀川区青少年指導員連絡協議会

☎ 子育て・教育 1階12番
☎ 4809-9807

第16回中学校
音楽フェスティバルを開催します

無 料 申込不要

区内の中学校による音楽の祭典！生徒たちが日々の練習の成果を発揮します。地域の皆さん、ぜひ観覧にお越しください。

日 時 1月28日（日）13:00開演（12:30開場）
場 所 大阪経済大学70周年記念館フレアホール
定 員 来場者多数の場合、入場制限を行う場合があります
主 催 東淀川区青少年指導員連絡協議会

☎ 子育て・教育 1階12番
☎ 4809-9807

保健福祉センターで実施します

●プレママパパのためのマタニティ
クラス（妊婦教室）

無 料 要予約

3つのコースで開催します。詳細についてはHPをご確認いただき、下記電話番号よりご予約ください。

●妊婦歯科健診

無 料 要予約

日 時 2月5日（月）13:30～13:45

●助産師による専門相談

無 料 予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日 時 1月10日（水）・24日（水）13:30～16:00

☎ 健康相談 2階24番 ☎ 4809-9968

健康

第51回東淀川区卓球大会

要申込

日 時 2月11日（日）10:00開会（受付9:15～9:45）
場 所 東淀川スポーツセンター（東淡路1-4-21）
種 目 (A)男子シングルス戦 (B)女子シングルス戦
(C)男子ダブルス戦 (D)女子ダブルス戦
(E)男女混合ダブルス戦
※二種目にわたるエントリーはできません。
市長杯の予選会ではありません。

参加資格 区内在住・在勤の中学生以上の方
試合方法 予選リーグ戦の後、決勝トーナメント戦を実施。
※参加者数により試合方法を変更することがあります。
ルールは、日本卓球協会規則を準用。

参 加 費 シングルス1人200円、ダブルス1チーム400円
（申込締切後の取消・返金は不可）

申込方法 区役所1階エレベーターホールにて受付
1月19日（金）・20日（土）9:30～18:30
1月21日（日） 9:30～17:30
または、体育厚生協会各支部長、町会長まで

☎ 東淀川区体育厚生協会事務局 ☎ 090-5464-8728

みんなで楽しむ卓球体験フロアー

無 料

当日、東淀川スポーツセンター2階でどなたでも無料で卓球をお楽しみいただけます！（10:00～14:00）

- スポーツ推進委員による実技指導と、希望者があれば交流試合も可能です。
- 動きやすい服装、体育館シューズをお持ちください。（ラケット・ボールはレンタル有）

健康掲示板

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

無 料 予約不要

日 時 1月6日（土）・13日（土）9:30～11:00
場 所 区役所 持ち物 受診券・保険証
対 象 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

結核健診

無 料 予約不要

日 時 1月30日（火）10:00～11:00
場 所 保健福祉センター（区役所 2階）
対 象 15歳以上の方 ※令和6年3月31日時点の年齢

各種がん検診

詳しくはこちら▶

携帯電話などを利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

☎ 保健企画 2階22番 ☎ 4809-9882

広告

