

東 淀 川 区 役 所

地 域 課 (地 域)

地 活 協

レ ポ ー ト

令 和 3 年 5 月

■小松・ふれあい喫茶(4月3日)

小松地域でふれあい喫茶が再開されました。昨年度も会館前にテントを張り、テラスのようにして開催するなど工夫をこらして開催されていました。今回は会館内にテーブルを設置し、テーブル中央に透明のアクリル板を設置することで感染対策をすることができました。

同地域のふれあい喫茶は、ドリンクの他、うどんやカレーなど、メニューが豊富です。

月2回第1・第3土曜日の開催ですが、スタッフが3班(各6名)に分かれており、各日担当制にすることで負担を軽減されています。

その他、会館内の黒板にお花のイラストを描かれる方など、いろいろな人が活躍されています。



■豊里南・子育てサロン(4月16日、23日)

豊里南地域で子育てサロンが再開されました。月に2回、対象年齢を0歳、1歳〜就学前と分けて開催されています。

16日は1歳〜就学前のお子様を対象で、スタッフの皆様が紙で鯉のぼりを作成し、プレゼントされていました。



23日は緊急事態宣言が発出されることになり、5月の開催についての打ち合わせを行いました。同地域の子育てサロンも他地域と同様に、令和2年度から新型コロナウイルス感染症の影響で再開・休止をくり返しましたが、再開すると同地域はもちろん他地域の方も参加する姿が見られ、改めて子育てサロンを開催する目的を確認することができました。今回も、「すぐに休止と決めるのではなく、開催することを前提に動こう」ということで決まりました。

◆地域課(地域)からのお知らせ
■大阪経済大学、保健福祉課と連携し、「フレイル予防講座・相談(仮)」を企画中!

新型コロナウイルス感染症の影響で外出や運動する機会が大きく減ったことにより、高齢者の身体や認知機能が衰える、いわゆる「フレイル」の増加が指摘されています。

東淀川区でも百歳体操等が休止していることから、現在、専門家の大阪経済大学・高井逸史教授を講師に、「フレイル予防講座・相談(仮)」を開催することを企画しています。

高井教授は常々、新型コロナウイルス感染症について、「正しく・賢く・恐れる」ことが重要だと言われます。今回の「フレイル予防講座・相談(仮)」を通して、コロナ禍でも身体を崩さないために体操、散歩などの運動という「日常生活」をどう続けるのか話し合いたいと思います。

開催の時期については、緊急事態宣言が解除された時点からと考えています。緊急事態宣言が解除され次第、詳細をお送りしますのでその際はご確認をよろしくお願いいたします。

■イベントや行事の中止と再開の案内ポスターのひな形がダウンロードできます!

新型コロナウイルス感染症の影響で、地活協のイベントや行事が中止に追い込まれています。ただいま区役所ホームページ「まちづくりお役立ち情報」にて、コロナ禍におけるイベントや行事等の中止と再開の案内ポスターのひな形を掲載しています。どうぞご活用ください。

