

東 淀 川 区 役 所

地 域 課 (地 域)

地 活 協

レ ポ ー ト

令 和 3 年 8 月

■子育てサロングループ連絡会に参加（7月1日～7日）

東淀川区役所4階に東淀川区子ども・子育てプラザ（以下、「子ども・子育てプラザ」）にて、子育てサロン連絡会（子育てサロンスタッフや子育て支援機関が集まり意見交換や研修会を行う）が行われました。

今回は全地域の子育てサロンスタッフを集めるのではなく、4グループに分けて開催することになりました。

最近の活動状況の報告をしましたが、開催したい気持ちはあるのに、新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか開催に至らないもどかしい気持ちを聞くことができました。

特に印象に残ったのは、「各地域、スタッフのモチベーションが低下していない」ということです。「9月から再開します」という地域も多く、どのようにすれば再開できるのか毎月毎月考えながら事業を進められている姿を見ることができ、大変うれしく思いました。

■啓発・高齢者食事サービス（7月14日）

啓発地域で高齢者食事サービスが再開されました。現在、区内の地活協で唯一会食形式で開催されています。

右の写真のように、テーブルの中央に透明の亚克力板を設置し、注意事項も掲示されています。当日は多くの利用者が来られましたが、食事をぶっかけうどん、おにぎり、フルーツ、ヨーグルトと「軽食」にすることで、回転率を高めることができ、密を避けることができました。

なかなか外出する機会が失われている今、食事サービス事業の重要性が非常に高まっていると感じました。

通常は月

2回、第

2、第3水

曜日の開催

ですが、当

面は月一

回、第2水

曜日のみの

開催となり

ます（な

お、8月は

お休みで

す）。



◆地域課（地域）からのお知らせ

■「フレイル予防講座・相談会」を開催しています！

新型コロナウイルス感染症が流行し、思うように地域活動ができなくなって1年以上が経ちました。特に百歳体操など、高齢者の健康向上を目的とする事業でなくなったことで、「会館まで行くことも出来なくなっている人が出ている」、「足腰が弱り、また認知機能が低下しているように感じる」などいわゆるフレイルの意見をいただいています。

そこで、大阪経済大学・高井教授、保健福祉課と連携し、「フレイル予防講座・相談会」を開催することになりました。対象は、地活協で健康分野に携わる方となっております。ご興味のある方は、地域課までお問い合わせください。

問い合わせ先

東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザー

TEL 06-4809-9509

メール higashi-yodo-advisor@city.osaka.lg.jp

フレイル予防を知って コロナ禍でも元気な地域に！

大阪経済大学 高井教授による【令和3年度】
フレイル予防講座・相談会

対象：東淀川区地域活動協議会において健康分野の事業に携わる方々



コロナ禍により「外出制限」も「人とのコミュニケーション」も減少することで、心と体に悪影響を及ぼす「フレイル（虚勢）」が増加しています。

感染に対する不安もあり、地域活動協議会においても各種事業（百歳体操等）を実施しづらい状況が続いていることから、新たな活動のきっかけとしていただくことを目的に、大阪経済大学・高井教授による講座を開催。「フレイル予防の重要性」や「コロナ禍でもフレイルを防ぐためにできる事」等を専門的にお話いただきます。

高齢者のフレイル予防は、介護・療養・認知症などの予防にも繋がります。
この機会にぜひご活用ください。

高井浩史教授 大阪経済大学 人間科学部



私は、「高齢者が住み慣れたまちで健康に暮らし続けるための研究」をしています。
「フレイル予防」について東淀川区内はじめての啓発活動を行っています。



高井教授は、各メディア（新聞・テレビ等）からの取材を多数受けられています。NHKの人気テレビ番組「ためしてガッテン」へも専門的なアドバイスをされました。

地域の力で健康長寿をアップしよう！

主催：大阪経済大学 人間科学部 高井ゼミ 協力：東淀川区役所 保健福祉課・地域課