

東淀川区役所
地域課（地域）

地 活 協
レ ポ ー ト

令和3年10月

■第2回子育てサロングループ連絡会に参加
(9月16日、22日)

東淀川区子ども・子育てプラザ（東淀川区役所4階）にて、第2回子育てサロングループ連絡会（子育てサロンスタッフや子育て支援機関が集まり意見交換や研修会を行う）が行われました。今回も全地域の子育てサロンスタッフを集めるのではなく、4グループに分けて開催することになりました。

16日は、「新型コロナウイルス感染症の影響で子育てサロンの休止期間が長くなることで、コロナ禍で出産した世帯と顔見知りになることができない」「子育てサロンを休止していることで利用者のニーズが把握できないのでアンケート調査ができないか」などの意見が出ました。

22日は、「再開・休止をくり返しているの
で、利用者にどう伝えればいいのか悩んでいる」「以前利用されていた方にポスティングして告知しても子どもが成長してしまっている」（会場である）小学校の行事も中止してい

る」などの意見が出ました。

各地域の子育てサロンの多くは、9月から再開しようと準備されていたのですが、今回の第5波で休止せざるを得ない状況になりました。

子育てサロンは、「子どもたちが幼稚園や保育園に入園するため、毎年毎年利用するメンバーが変わる」という特徴があります。つまり、コロナ禍でなくてもなかなかニーズをつかめない事業であるのに、休止期間が長くなるにつれて、「地域に子育てサロンがない」ということが「日常」になってしまい、子育て世帯と地活協との接点がなくなっています。

しかし、中には「子育てサロンは休止しているが、以前からよく利用してくれている世帯に折り紙付きの便りをポスティングしている」という地域がありました。子育てサロンスタッフの想いが少しでも多くの人に届くことを祈っています。



◆地域課（地域）からのお知らせ

■「フレイル予防講座・相談会」を開催しています！
新型コロナウイルス感染症が流行し、思うように地域活動ができなくなって1年以上が経ちました。特に百歳体操など、高齢者の健康向上を目的とする事業できなくなったことで、「会館まで行くことも出来なくなっている人が出ている」、「足腰が弱り、また認知機能が低下しているように感じる」などいわゆるフレイルの意見をいただいています。

そこで、大阪経済大学・高井教授、保健福祉課と連携し、「フレイル予防講座・相談会」を開催することになりました。対象は、地活協で健康分野に携わる方となっております。ご興味のある方は、地域課までお問い合わせください。

問い合わせ先

東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザー

TEL 06-4809-9509

メール higashiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp

フレイル予防を知って コロナ禍でも元気な地域に！

大阪経済大学 高井教授による【令和3年度】
フレイル予防講座・相談会

対象：東淀川区地域活動協議会において健康分野の事業に携わる方々



コロナ禍により「外出制限」も「人とのコミュニケーション」も減少することで、心と体に悪影響を及ぼす「フレイル（虚勢）」が増加しています。

感染に対する不安もあり、地域活動協議会において各種事業（百歳体操等）を実施しづらい状況が続いていることから、新たな活動のきっかけとしていただくを目的に、大阪経済大学・高井教授による講座を開催。「フレイル予防の重要性」や「コロナ禍でもフレイルを防ぐためにできる事」等を専門的にお話いただきます。

高齢者のフレイル予防は、介護・看取り・認知症などの予防にも繋がります。
この機会にぜひご活用ください。

高井逸史教授 大阪経済大学 人間科学部



私は、「高齢者が住み慣れたまちで健康に暮らし続けるための研究」をしています。
「フレイル予防」について東淀川区内はじめて各地で啓発活動を行っています。

こんな不安はありませんか？

- コロナ禍で地域活動が休止…参加者の体力低下が心配。
- 健康維持のために地域活動を…もっと活用したい。
- 長引くコロナ禍でも地域の…人々の健康寿命を維持したい。

まずはご相談ください！
コロナ禍の今だからこそ
大切なフレイル予防について
ご提案いたします！

高井教授は、各メディア（新聞、テレビ等）からの取材を多数受けられています。NHKの人気テレビ番組「ためしてガッテン」へも専門的なアドバイザーをされました。

地域のかで健康長寿をアップしよう！