東淀川区役所

地域課（地域）

地　活　協

レ　ポ　ー　ト

令和４年１月

■豊里南・高齢者食事サービス（12月8日）

豊里南地域で高齢者食事サービスが再開されました。当日はちらし寿司を調理しましたが、調理した数はなんと100個！スタッフ18名が朝9時から仕込みをされました。

配達も同じスタッフ。量が多いからか仕込み作業がすべて終わる前から配達を開始、12時から12時半の間に配達が終了しました。

■新庄・子育てサロン（12月17日）

12月は区内の各地域の子育てサロンでクリスマス会が開催されました。

新庄地域の子育てサロンも開催され、一部は、クリスマスケーキのデコレーション会を行いました。事前にケーキのスポンジを用意し、利用者が各自デコレーションをされました。一生懸命にデコレーションする母親を見守る子どもやいっしょにつくる子どもなど大変楽しいイベントになりました。

二部は、区内の子育て支援サークルの「あっぷるパイの『はっぴーターイム』」のパネルシアター。黒いパネルにサンタクロースや雪だるまなどが貼られお話が進みます。子どもたちは真剣な顔で話を聞いていました。なお、「あっぷるパイの『はっぴーターイム』」のパネルシアターは、啓発地域の子育てサロン（12月21日）でも行われました。

◆地域課（地域）からのお知らせ

■「フレイル予防講座・相談会」を開催しています！

コロナ禍により、思うように地域活動ができなくなって1年以上が経ちました。特に百歳体操など、高齢者の健康向上を目的とする事業ができなくなったことで、「会館まで行くことも出来なくなっている人が出ている」、「足腰が弱り、また認知機能が低下しているように感じる」などいわゆるフレイルの意見をいただいています。

そこで、大阪経済大学・髙井教授、保健福祉課と連携し、**「フレイル予防講座・相談会」を随時開催いたします。**対象は、地活協で健康分野に携わる方となっております。ご興味のある方は、地域課までお問い合わせください。

問い合わせ先
東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザー
TEL　06-4809-9509
メール　higashiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp