

東淀川区役所

地域課（地域）

地 活 協 レ ポ ー ト

令和4年3月

地活協レポート3月号は、「地域課からのお知らせ」を掲載します。

■「令和2（2020）年国勢調査 人口等基 本集計（大阪市）」が公表されました！

東淀川区に関する事項を取りまとめたもので概況をお知らせします。

- 人口は177,120人となり、前回の平成27（2015）年国勢調査と比べ1,590人（0.9%）増加しました。
- 65歳以上人口は42,318人となり、前回の平成27年国勢調査と比べ1,193人（2.9%）増加し、人口に占める割合は23.9%（0.5%増加）となりました。
- 世帯数は99,606世帯となり、前回の平成27年国勢調査と比べ7,171世帯（7.8%）増加しました。

集計の詳細は、下記の東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザーまでお問い合わせください。

■「地域活動協議会設立9周年記念 東淀川区まちづくりフォーラム Album（アルバム）」地域協の現在・過去・未来」を開催します！

平成25年3月、東淀川区17地域において、「地域活動協議会（通称、「地活協」）」が設立されました。

この3月で、東淀川区の地域活動協議会は設立9周年を迎えます。10年目を迎えるにあたり、また次の10年を目指すにあたり、「今までの振り返り」と「コロナ禍の地域活動の現状」、そして「未来へつなぐ地域づくりの視点」について共有し、ともに考える「東淀川区まちづくりフォーラム」を開催いたします。

【保存版!!】是非、ご参加ください

- ◎地活協の役員、事業・事務局担当の方
- ◎社会貢献活動がしたい方
- ◎東淀川区をもっと良くしたい方
- ◎東淀川区が大好きな方
- ◎市民協働担当の行政職員

地域活動協議会
設立9周年記念
Album
～地活協の現在・過去・未来～

東淀川区まちづくりフォーラム

地域活動協議会の
コロナ禍の現状が解る！ これまでの経過が解る！ 目指す将来像が解る！

■当日の概要

- ・地域活動協議会10年間の歩み
- ・コロナ禍での地域活動紹介
- ・東淀川区「コロナ禍で始めた3つの試み」
- ・大連地域「地域からの数寄 活動再開の軌跡」
- ・中学生以上対象アンケートの報告
- ・聞いて納得！ となりの地域活動紹介
- ・東淀区 新築三田地域
- ・「灯台守り」から「まちづくり」へ
- ・「特別研修会」未来へつなぐ地域づくりの視点
- 講師 川北秀人さん（IHOC代表者）

■開催費の概算（詳細は要領へ）

日時 令和4年3月19日（土）
13:00～16:20

会場 東淀川区民ホール（※オンライン受講も可）

対象 東淀川区の地域活動関係者
東淀川区に在住・在勤・在学の学生の方
東淀川区の地域活動に関心がある方

主催：東淀川区役所

※詳細・申込は要領へ

区内外の地域活動紹介の他、1月に実施したインターネットアンケートの報告もさせていただきます。講師には、昨年の研修会に続き、川北秀人さんをお招きし、今後の地域活動の視点についてご講演いただきます。東淀川区で「暮らす」「働く」「学ぶ」皆さま、東淀川区の地域活動を応援いただける皆さまのご参加をお待ちしています！ 申し込みは、[東淀川区役所地域課（地域グループ）](#)までお問い合わせください。

■「フレイル予防講座・相談会」を開催しています！

コロナ禍により、思うように地域活動ができなくなって約2年が経ちました。特に百歳体操など、高齢者の健康向上を目的とする事業ができなくなったことで、「会館まで行くことも出来なくなっている人が出てくる」「足腰が弱り、また認知機能が低下しているように感じる」などいわゆるフレイルの意見をいただいています。

そこで、[大阪経済大学・高井教授](#)、保健福祉課と連携し、「フレイル予防講座・相談会」を随時開催いたします。対象は、地活協で健康分野に携わる方となっております。ご興味のある方は、東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザーまでお問い合わせください。

フレイル予防を知って
コロナ禍でも元気な地域に！

大阪経済大学 高井教授による【令和3年度】
フレイル予防講座・相談会

対象：東淀川区地域活動協議会において健康分野の事業に携わる方々

コロナ禍により「外出制限」も「人とのコミュニケーション」も減少することで、心と体に悪影響を及ぼす「フレイル（虚弱）」が増加しています。

高齢者に対する不安もあり、地域活動協議会において各種事業（百歳体操等）を実施しつづけていることから、新たな活動のきっかけとしていただくことを目的に、大阪経済大学・高井教授による講座を開催。「フレイル予防の重要性」や「コロナ禍でもフレイルを防ぐためにできること」等を専門的にお話いただきます。

高齢者のフレイル予防は、介護・福祉・認知症などの予防にも繋がります。
この機会にぜひご活用ください

高井逸史教授 大阪経済大学 人間科学部

私は、「高齢者が住み慣れたまちで健康に暮らし続けるための研究」をしています。

「フレイル予防」について東淀川区内ではじめて講演活動を行っています。

高井教授は、各メディア（新聞・テレビ等）からの取材を多数受けています。NHKの人気テレビ番組「ためしてガッテン」へも専門的なアドバイスをされました。

地域のかたへ健康長寿をアップレよう！

主催：大阪経済大学 人間科学部 高井逸史 協力：東淀川区役所 保健福祉課・地域課

問い合わせ先
東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザー
TEL 06-4809-9509
メール nigoshi-yodo-advisor@city.osaka.lg.jp