

東淀川区役所

地域課（地域）

地 活 協  
レ ポ ー ト

令和4年8月

■ふれあい喫茶の開催について

6月末頃から再び新型コロナウイルス感染症の感染が拡大していますが、7月の地活協事業は、令和2年度、3年度のように、事業の多くが中止・休止になることはありませんでした。

特にふれあい喫茶は新型コロナウイルス感染症の感染拡大以来、「飲食を伴うこと」と、「不特定多数が利用すること」などにより、なかなか再開できない地域も多くあります。しかし、それでも懸命に事業を再開・継続する姿を見ることができました。高齢者はもちろん、地域の居場所が一つでも増えることを願っています。



◆地域課からのお知らせ

■第6回東淀川みらいEXPO「アイメイク「防災」」  
「I make a BOSAI」ワタシにもできる！」を開催します！

東淀川みらいEXPOは、東淀川区に在住、在勤、在学する様々な立場の方にお集まりいただき、東淀川区についての意見交換や情報共有を行う、交流会として企画しています。

第6回のテーマは、「女性のための防災学習会」です。この学習会は、昨年12月末から今年1月末にかけて実施した、「【中学生以上対象】東淀川区における10年後の地域につなげるインターネットアンケート」の集計結果である、「20〜30代の意見が大切」、「女性の意見が大切」、「防災や防犯に興味がある」などといったキーワードをもとに企画しています。お子様やお友達とともに参加いただけます。お申し込みは、東淀川区役所ホームページから、承っております。

知識が身に付く！仲間ができる！住んでまちが好きな！  
～自分らしくこのまちで暮らす、女性のための「防災学習会」～

第6回 東淀川みらいEXPO

# アイメイク「防災」

～「I make a "BOSAI"」ワタシにもできる！～

参加無料  
要申込  
定員30名程度  
キッズスペースあり

2022 9/19 月祝  
10:00～12:00

会場：子ども・子育てプラザ  
東淀川区役所4階（豊新2-1-4）

★お子様やご家族と一緒に、ご参加いただけます。  
※キッズスペースあり  
★感染症拡大など、やむを得ない理由により、中止することがあります。

申込み方法 画面を参考に、E-mailにてお申込みください。  
申込み締切 9/12(月) (申込み多数の場合は抽選とし、申込者全員にお知らせいたします。)  
お問い合わせ 東淀川区役所 地域課 地域づくりアドバイザー 申込みコード

TEL: 06-4809-9509 E-mail: higashiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp  
主催：東淀川区役所 会場提供：東淀川区子ども・子育てプラザ

■令和3年度に引き続き、「フレイル予防講座・相談会」を開催します！

コロナ禍により、思うように地域活動ができなくなって3年目を迎えています。特に百歳体操など、高齢者の健康向上を目的とする事業ができなくなりました。で、「会館まで行くことも出来なくなっている人が出てくる」、「足腰が弱り、また認知機能が低下しているように感じる」などいわゆるフレイルに関する意見をいただいています。

そこで、大阪経済大学・高井教授、保健福祉課と連携し、「フレイル予防講座・相談会」を随時開催いたします。対象は、地活協で健康分野に携わる方となっております。ご興味のある方は、東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザーまでお問い合わせください。

## フレイル予防を知って コロナ禍でも元気な地域に！

大阪経済大学 高井教授による【令和4年度】  
フレイル予防講座・相談会

対象：東淀川区地域活動協議会において健康分野の事業に携わるの方々

コロナ禍により「外出制限」も「人とのコミュニケーション」も減少することで、心身に悪影響を及ぼす「フレイル（虚弱）」が増加しています。

高齢者に対する不安もあり、地域活動協議会においても各種事業（百歳体操等）を実施しづらい状況が続いていることから、新たな活動のきっかけとしていただくを目的に、大阪経済大学・高井教授による講座を開催。「フレイル予防の重要性」や「コロナ禍でもフレイルを予防するためにできる事」等を専門にお話いたします。

最新の情報・フレイル予防は、介護・療養・認知症などの予防にも繋がります。  
この機会にぜひご活用ください。

高井浩史教授 大阪経済大学 人間科学部

私は、「高齢者が住み慣れたまちで健康に暮らし続けるための研究」をしています。

「フレイル予防」について東淀川区にはじめて各場で実践活動を行っています。

高井教授は、各メディア（新聞・テレビ等）からの取材を多数受けられています。NHKの人気テレビ番組「ためしてガッタン」にも出演経験があります。

地域のかたで健康長寿をアップしよう！

主催：大阪経済大学 人間科学部 高井浩史 協力：東淀川区役所 保健福祉課・地域課

問い合わせ先  
東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザー  
TEL 06-4809-9509  
メール [higashiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp](mailto:higashiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp)