

東淀川区役所

地域課（地域）

地 活 協
レ ポ ー ト

令和4年9月

■大阪市内の夏祭りの開催状況について

令和4年度の夏祭りは、4月から6月にかけて新型コロナウイルス感染症の感染が比較的収まっていたことから、開催に向けた準備をされていたことかと思えます。

しかし、再びの感染拡大に7月27日の大阪府の医療緊急事態宣言発出が重なり、結局、多くの地域

で中止と判断せざるを得なくなりました。

下の円グラフ

フは、7月から8月にかけて

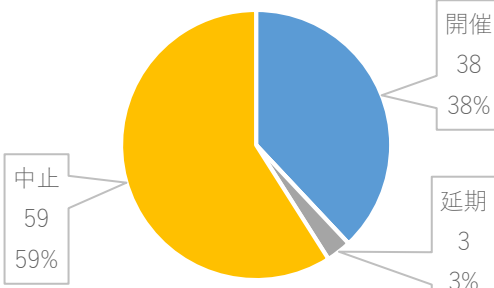
の大阪市全体の地活協主催・

共催の夏祭りの

実施の割合です（地域づく

りアドバイザー

調べ）。



これを見ると、夏祭りを中止する地域の方が多かったことが分かります。では、夏祭りを中止と判断したあと、どのような動きをしたのでしょうか。

右のポスターは、北区の中津地域です。納涼祭は中止になりましたが、当日販売予定だった、から揚げやお菓子を地域会館で販売されました。

左の写真は、城東区の東中浜地域です。

「東中浜まつり」は中止になりましたが、緊急企画として、通常冬に開催している「東中

浜ミニナリエ」を2022夏バージョンにして開催されました。

令和5年度もまた、新型コロナウイルス感染症が感染拡大するかもしれない。これらの地域のように、中止と判断しても、「次の動きを考えると、ことが重要だと感じました。」



納涼祭中止による販売会

日時：7月30日（土） 午後4時～5時
（無くなり次第終了）

場所：中津福祉会館 1階 公園側

・唐揚げ	1パック	200円
・当たり付きお菓子	1袋	100円

※エコバックをご持参ください。

中津地域活動協議会

■令和3年度に引き続き、「フレイル予防講座・相談会」を開催します！

コロナ禍により、思うように地域活動ができなくなっている3年目を迎えています。特に百歳体操など、高齢者の健康向上を目的とする事業ができなくなったことで、「会館まで行くことも出来なくなっている人が出ている」、「足腰が弱り、また認知機能が低下しているように感じる」などいわゆるフレイルに関する意見をいただいています。

そこで、大阪経済大学・高井教授、保健福祉課と連携し、「フレイル予防講座・相談会」を随時開催いたします。対象は、地活協で健康分野に携わる方となっております。ご興味のある方は、東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザーまでお問い合わせください。

フレイル予防を知って コロナ禍でも元気な地域に！

大阪経済大学 高井教授による【令和4年度】

フレイル予防講座・相談会

対象：東淀川区地域活動協議会において健康分野の事業に携わる方々



コロナ禍により「外出制限」も「人とのコミュニケーション」も減少することで、心と体に影響を及ぼす「フレイル（虚脱）」が増加しています。

高齢に対する不安もあり、地域活動協議会において各種事業（百歳体操等）を実施しつづけている状況が続いていることから、新たな活動のきっかけとしていただくことを目的に、大阪経済大学・高井教授による講座を開催。「フレイル予防の重要性」や「コロナ禍でもフレイルを防ぐためにできる事」等を専門的にお話いただきます。

高齢者のフレイル予防は、介護・療養より、認知症などの予防にも繋がります。この機会にぜひご活用ください。

高井浩史教授 大阪経済大学 人間科学部

私は、「高齢者が生き残るために必要な健康に繋がるための研究」をしています。

「フレイル予防」について東淀川区内ではじめての地域活動を行っています。

地域のかたで健康長寿をアップしよう！

主催：大阪経済大学 人間科学部 高井浩史 協力：東淀川区役所 保健福祉課・地域課

問い合わせ先

東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザー

TEL 06-4809-9509

メール higashi-yodo-advisor@city.osaka.lg.jp