

東淀川区役所

地域課（地域）

地 活 協
レ ポ ー ト

令和4年10月

■大阪市市民活動総合ポータルサイトに記事が掲載されました！

大阪市には、大阪市内で活動する「市民活動団体」や「社会貢献活動を行う企業」を調べたり、市民活動に必要な情報を得ることを目的とした、「[大阪市市民活動総合ポータルサイト](#)（通称…シミポタ）」というインターネットサイトがあります。

今回、シミポタ事務局が「[地域支援者のつながりを深め、より良い支援をしよう！](#)」と題し、我々地域課とシミポタ事務局が企画した、自主勉強会と緊急座談会の開催報告を掲載していただきました。

記事にありますように、今後も他区の市民協働課やまちづくりセンターなど、地域支援者と交流すること

で、地活協支援に活かしたいと思います。ぜひご一読ください！（下記のQRコードから記事が

検索できます。）



■ひがよど広報講座「広報紙とチラシがもつと伝わるように。」を開催します！

10月14日（金）午後7時から区役所401会議室にて、「ひがよど広報講座」広報紙とチラシがもつと伝わるように。」を開催します。この事業は地域の広報紙や事業のチラシを作られている方を対象に、広報紙制作やチラシ制作のスキル向上を目的に企画しました。

今回は講師に、広告デザイナーとして活躍されている、[特定非営利活動法人やさしいデザイン](#)副理事長の穂積幸弘さんをお迎えし、「広報紙とチラシがもつと伝わるように」をテーマに、デザインやレイアウトなどの視覚的な部分の「伝えるための工夫」を学び話し合います。

ご参加希望の地域の皆様は、9月末に各地活協の会長様宛てに郵送させていただきます。10月「申込書」を7日（金）までに区役所地域課の松井まで、メール（下記のメールアドレス）またはFAX（06-6327-1970）により、提出ください。

2022.10.14 19:00~21:00
at 東淀川区役所401会議室



■令和3年度に引き続き、「フレイル予防講座・相談会」を開催します！

コロナ禍により、思うように地域活動ができなくなっている3年目を迎えています。特に百歳体操など、高齢者の健康向上を目的とする事業ができなくなったことで、「会館まで行くことも出来なくなっている人が出ている」、「足腰が弱り、また認知機能が低下しているように感じる」などいわゆるフレイルに関する意見をいただいています。

そこで、[大阪経済大学・高井教授](#)、保健福祉課と連携し、「[フレイル予防講座・相談会](#)」を随時開催いたします。対象は、地活協で健康分野に携わる方となっております。ご興味のある方は、東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザーまでお問い合わせください。

**フレイル予防を知って
コロナ禍でも元気な地域に！**

大阪経済大学 高井教授による【令和4年度】
フレイル予防講座・相談会

対象：東淀川区地域活動協議会において健康分野の事業に携わるの方々

コロナ禍により「外出制限」も「人とのコミュニケーション」も減少することで、心と体に影響を及ぼす「フレイル（虚脱）」が増加しています。

高齢に對する不安もあり、地域活動協議会においても各種事業（運動会等）を実施しづらな状況が続いていることから、新たな活動のきっかけとしていただくことを目的に、大阪経済大学・高井教授による講座を開催。「フレイル予防の重要性」や「コロナ禍でもフレイルを防ぐためにできる事」等を専門的にお話いただきます。

高井教授は、介護、働き方、認知症などの予防にも取り組んでいます。
この機会にぜひご活用ください。

高井浩史教授 大阪経済大学 人間科学部

私は、「高齢者が生き残るために健康に暮らし続けるための研究」をしています。

「フレイル予防」について東淀川区内ではじめての地域活動を行っています。

高井教授は、各メディア（新聞・テレビ等）からの取材を多数受けられています。NHKの人気テレビ番組「ためしてガッテン」へ、専門的なアドバイスをされています。

地域のかたで健康長寿をアップしよう！

主催：大阪経済大学 人間科学部 高井ゼミ 協力：東淀川区役所 保健福祉課・地域課

問い合わせ先
東淀川区役所地域課地域づくりアドバイザー
TEL 06-4809-9509
メール higashiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp